

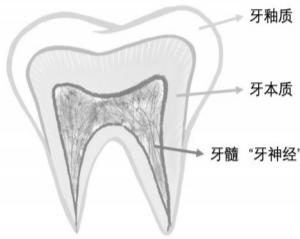
根管治疗 为何需要杀死牙“神经”

两天前,王阿姨吃完晚饭后,开始出现右边牙齿闷闷的疼痛,一开始王阿姨觉得疼痛不严重,还可以忍受,但是到了睡觉时,牙疼不仅没有缓解,反而越来越严重,甚至半边脑袋都在疼,辗转反侧,一夜未眠。王阿姨切身体会了一次“牙疼不是病,疼起来真要命”的感受,于是她赶紧到口腔医院求助医生。经过详细检查,医生告诉她:“你的牙齿神经发炎,需要牙神经治疗,也就是根管治疗。”王阿姨惊叹:“牙齿还有神经?牙齿这么坚硬,它的神经在哪里呢?”医生为王阿姨进行紧急处理,治疗后王阿姨的疼痛马上缓解了。

牙齿的神经在哪里呢

如同柔软的牡蛎外面包裹着坚硬的贝壳,在牙齿坚硬的外表牙釉质和牙本质的中间有柔软的“牙神经”——牙髓组织,牙根里面容纳牙髓组织的空腔即为根管。牙髓组织中包括了牙齿的神经、血管和一些结缔组织。在正常的情况下,牙髓负责供应牙齿的营养,让牙齿在口腔

中能保持健康的状态,同时,当牙齿遇到太冷或太热等刺激时,牙髓也会作出相应的反应,如出现酸痛等,这样可以避免牙齿受到进一步的伤害。



牙齿剖面图(图片作者:罗谷声)
什么情况下会导致牙髓受到损伤

牙髓被坚硬的牙齿保护着,一般不会产生炎症和疼痛,只有当牙齿被破坏,牙髓受到损伤或感染发生炎症才会发生疼痛。常见导致牙髓发炎或疼痛的病因包括龋病(蛀牙)、牙外伤、牙齿重度磨损、牙齿颈部重度楔状缺损等。除了外伤,其他的疾病并不是一开始就会使牙髓感染,而是一个缓慢的进展过程,直至伤到“牙神经”产生疼痛。因此,这些疾病如果在早期得到有效

的治疗,如进行“补牙”等操作,牙齿的牙神经就不会受到伤害。但如果没有及时治疗,牙齿的疾病就会慢慢发展,刚开始仅仅是吃太冷太热的东西时感到牙齿酸痛,接着没有吃东西时牙齿也会疼痛,进一步发展为半边脸甚至半个脑袋都疼,更有甚至夜间剧痛无法入眠。这样,就很有可能需要进行口腔医生说的“根管治疗”。然而,一小部分病人就诊时告诉医生:“医生我的牙齿从没疼过,为什么需要根管治疗呢?”一方面每个人的痛觉敏感程度不一,可能牙齿已经发生了轻微的疼痛并没有引起足够重视。另一方面是否产生疼痛不是判断是否需要根管治疗的唯一标准,部分患者的牙神经从感染到坏死,均没有产生明显的疼痛。因此牙齿是否需要根管治疗,需要由专业的口腔医生全面、详细检查、评估后综合判断。

什么是根管治疗

根管治疗老百姓也会称之为“杀神经”,常常有患者会问医生为什么要把我的“神经杀

死”。需要根管治疗的牙齿大部分都是因为牙髓已经被感染甚至坏死。为了彻底控制炎症,防止炎症进一步扩散,需要将已经处于炎症状态的牙髓组织清理干净,并将受污染的牙髓周围环境(即根管)清理消毒干净,达到控制局部炎症目的。最后,医生会在原来牙神经的位置(根管)充填上特殊的材料严密堵塞根管,避免细菌在根管内繁殖引起牙根周围发炎,这个过程专业上就称为根管治疗。因为根管系统非常复杂,所以根管治疗通常需要进行3~5次才能完成。综上,需要进行根管治疗的牙齿,绝大部分都有牙齿组织的大面积破坏,为避免牙齿不慎咬到尖锐硬物折裂,使用牙冠等修复体覆盖牙齿就非常必要。

(作者:甘瑞环 福建医科大学附属口腔医院 预防科 主治医师)

罗谷声 复旦大学附属中山医院厦门医院 口腔科 主治医师

丁林灿 福建医科大学附属口腔医院 预防科 主任医师)

刷牙 会把牙刷坏吗

一个工作日的早上,当小李在卫生间刷牙时,刚把蘸着牙膏的牙刷放到牙上,忽然感觉到一阵尖锐的疼痛从牙齿上传来,一下就把他疼清醒了。他试着挪开牙刷,疼痛感消失了。他又小心翼翼地把手上的牙刷放到牙齿上刷了两下,尖锐的疼痛感立即重新出现了,疼得小李一激灵差点扔掉了手上的电动牙刷。小李当即打开手机,约了个号去医院看牙。

第二天一大早,小李按照预约的时间就来到了口腔医院就诊,接诊的医生仔细地给小李做完口腔检查后,告诉小李,他的疼痛可能是刷牙方法不对,在牙齿靠近牙龈的地方出现了缺损而导致的牙齿敏感,需要用补牙材料把缺损填补起来。

“啊?”小李问道,“牙齿不是人身体中最坚硬的部分吗,怎么还会被刷坏呢?”医生回答他说:“牙齿虽然很坚硬,但是在靠近牙龈的地方相对比较薄弱,如果长时间用较大的力像拉锯子一

样地进行横向刷牙,就会把牙齿刷出一个缺损,这就是我们常说的楔状缺损。

我们的牙齿是由三种硬组织(釉质、牙本质、牙骨质)和一种软组织(牙髓)组成。釉质覆盖在牙齿牙冠(就是牙齿露出牙龈的部分)的表面,牙釉质是人体中最硬的组织;牙骨质覆盖在牙根的表面,牙本质位于牙釉质和牙骨质内;牙本质由牙本质小管贯通,牙髓在牙齿的最中间,就是我们通常说的“牙神经”。正常情况下,牙本质被牙釉质和牙骨质包绕,外界的刺激不会直接刺激到牙本质上;而当牙釉质或牙骨质缺损时,牙本质暴露,外界的刺激会通过牙本质小管传导到牙髓,就会引起疼痛。所以,当我们的牙齿出现楔状缺损暴露牙本质后,一旦受到外界刺激(机械摩擦,如刷牙、使用牙线牙签,或咬硬物,进食过冷过热、酸甜食物等),都会出现短暂、尖锐的疼

痛等不适现象。

小李又问道:“我前阵子听说电动牙刷更好,特意买了电动牙刷来刷牙,怎么还会把牙齿刷坏呢?”医生回答道:“电动牙刷的确是更便利、高效的刷牙工具,但是如果电动牙刷使用不当,也会产生和用力地横着刷牙一样的效果,会损坏牙齿的。”

小李又问:“那什么才是正确的刷牙方法?”医生说:“我们推荐成年人使用‘巴氏刷牙法’。”说着拿出一把牙刷和一个牙齿模型,给小李演示了正确的刷牙方法。除了刷牙方法要正确,刷牙时候的力度要轻柔,切记不可太用力地刷牙。

小李又接着问道:“那现在要怎么处理我的牙齿敏感?”医生说:“当缺损较浅的时候,出现了牙齿敏感的症状,只要进行脱敏处理即可;现在你的楔状缺损已经比较深了,我们需要用树脂材料把缺损的地方填起来,把牙本质

覆盖起来,就能很大程度地减少你牙齿敏感的症状。如果没有及时修补,缺损就有可能进一步扩大加深,甚至暴露了牙齿中间的牙髓,也就是‘牙神经’,就会出现更加剧烈的疼痛,需要做牙齿的根管治疗,做了根管治疗的牙齿,会变得更脆弱,所以我们出现楔状缺损后一定要及时治疗。”医生再三叮嘱小李,一定要学会用正确的刷牙方法来刷牙,如果还是像以前那样刷牙,填补好的材料也会脱落,牙齿还可能继续出现缺损,甚至还会出现牙齿横向折断的情况。

经过治疗后,小李牙齿敏感的问题解决了,也学到了正确的刷牙方法,非常开心地回家了。

(作者:曲静 福建医科大学附属口腔医院 预防科 住院医师
林含蕊 福建医科大学附属口腔医院 综合科 住院医师
李威 福建医科大学附属口腔医院 预防科 副主任医师)