

福建卫生报

国内统一连续出版物号 CN 35-0013
邮发代号 33-9

责任编辑:蓝旭
版式设计:宇红



出版单位:每周文摘报社
主管单位:福建日报社
主办单位:每周文摘报社
福建省健康教育促进中心
协办单位:福建省计划生育协会

咨询热线:400-991-2221
投稿邮箱:fujianwsb@126.com

国家队传经送宝 区域体系全面升级 基层儿科突破“想救不敢救”困境

□本报记者 林颖

危重症患儿抢救成功率达到100%、内科的患儿基本都留在当地救治、出院人数较同期增加了217人次……这是石狮市总医院新生儿科近一年来取得的新成效。

这一亮眼成绩的背后,离不开福建这个医疗“国家队”的传经送宝。在福建医疗版图上,福建省儿童医院作为国家区域医疗中心的重要支点,肩负着引领区域儿科医疗发展、提升基层医疗服务能力的重任。近年来,医院积极响应省委省政府关于优质医疗资源下沉的决策部署,通过医联体建设、技术帮扶、人才培养等多种形式,将省级优质医疗资源辐射至县域基层,助力基层医疗水平全面提升。

测服务等,以丰富的诊疗项目和尖端检查技术,为儿童呼吸健康保驾护航。内分泌亚专科则针对儿童糖尿病、甲状腺功能异常等内分泌疾病,提供精准诊疗方案。而儿童重症医学亚专科,更是致力于推广儿童基础生命支持与高级生命支持培训,提升儿科医护团队在危重病情下的抢救能力与规范化操作水平。”郭薇薇说。

在此基础上,福建省儿童医院还在科室管理、学科建设、技术提升、人才培养等方面对石狮市总医院儿科进行全方位帮扶,推动优质医疗资源下沉,助力提升石狮市儿科综合服务能力,开创了具有地方特色的儿科医联体实践模式。

当省级医院的“大手”紧紧拉住基层医院的“小手”,越来越多的“小波”正沐浴在曙光中,迎接更美好的未来。

04 从省级医院到区域中心的蝶变与担当

作为一家新建的省级儿童专科医院,四年来,福建省儿童医院发展成效显著。在上海儿童医学中心的大力支持下,医院已孵化出众多特色亚专科,其中新生儿ECMO技术更以70%~75%的存活率居国内前列。

技术的突破如同投入水面的石子,激荡起帮扶基层的涟漪。据林云峰介绍,福建省儿童医院掌握了ECMO技术后,在厦门、漳州、莆田等地成功培育起危重新生儿ECMO救治团队,提升抢救成功率。

福建省儿童医院还与多家基层医院展开合作,构建多层次帮扶体系。除石狮市总医院,省儿童医院还向省内五六家紧密医联体医院长期派驻专家,提供持续且深入的技术支持。松散型医联体模式下,省儿童医院通过专家每月线上线下会诊等方式,为十余家基层医院提供精准指导。

在福建省儿童医院的上海专家还积极深入闽侯县总医院、惠安县总医院等基层医院,参与疑难病例讨论、技术操作带教,为基层医生传经送宝。

作为连接国家儿童医学中心与基层医院的重要纽带,福建省儿童医院通过医疗资源下沉,将国家儿童医学中心的优质人才与技术,传递到基层的每一个角落,生动诠释了区域医疗中心的责任与担当。

福建医改进行时

01 “掌心宝宝”的重生奇迹

2023年初夏的一天,石狮市总医院产房内,胎龄仅29周的“掌心宝宝”小波(化名)以1450克的体重提前降临。他的皮肤薄得像半透明纸片,呼吸时胸脯急促起伏,令在场医护人员都不免心头一紧。

来自福建省儿童医院的欧阳夏医生与石狮市总医院的王明淙医生立即组成“生命护卫队”,迅速完成延迟断脐、保暖复苏、脐血采集等关键步骤,将小波送入NICU暖箱。

与死神博弈的战役随即展开,面对随时可能夺走生命的新生儿肺透明膜病,医护团队24小时轮守,使用无创呼吸机辅助通气,并采用LISA技术(经导管肺表面活性物质注入技术)将救命药精准送达。经过五天的努力,小波自主呼吸的曲线终于平稳跃动。



NICU护理团队

常面临“想救不敢救”的困境——虽设有病房,也曾派出医生进修学习,但新生儿病情变化快、危重症多,院内缺乏二线专家支持,收治危重患儿总缺技术底气,只能转诊。转诊路上的一小时,对脆弱的新生命而言,无疑是时间与生命的赛跑。

2023年医联体建立后,省儿童医院创新帮扶模式:选派高年资主治及以上职称医师全职入驻石狮市总医院新生儿科;通过设立“名医工作室”,聘请新生儿科学科带头人定期指导业务,加强高危新生儿门诊随访管理。

一批像欧阳夏这样的骨干医生化身“技术播种者”,从气管插管角度到呼吸机参数设置,手把手提升基层救治能力。常态化的云端会诊平台也架起“空中生命线”,实现危重病例实时“云抢救”。

一年多的改革成效写在了诊疗数据里。省儿童医院执行院长郭薇薇表示:“我们通过分析石狮市总医院新生儿科相关指标,发现出院人数较同期增加了217人次,其中危重症患儿达100人次,增加59人次,抢救成功率达到100%。CMI值(病例组合指数,是衡量治疗病例技术难度的重要指标)由0.69提升到

0.85,这体现了医院对疑难重症的诊治能力不断提高。”

省儿童医院新生儿科主任林云峰进一步解释道:“曾经低于1600克的早产儿以及需气管插管的新生儿在石狮市总医院基本没有救治可能,实施帮扶后,除极少数需外科手术的患儿转诊外,内科治疗的患儿基本都留在当地救治。”

这一巨大转变,让越来越多的石狮产妇纷纷选择在当地分娩。

03 儿科体系迎来全方位革新与飞跃

这场帮扶不仅是新生儿科的突围,更是儿科体系的全面升级。两院携手并进,打造了多元化、专业化的亚专科体系。

“在这一体系中,石狮市总医院儿童呼吸诊疗中心集成了哮喘专科门诊、皮下点刺试验技术、过敏原检



石狮市总医院产房



NICU护理团队也给予精心照料,为小波建立了全肠内喂养,住院期间几乎没有发生喂养不耐受的情况。随着小波妈妈身体的恢复,医护人员还安排了“袋鼠护理法”等。

历经40个昼夜守护,暖箱里那个原本皱巴巴的“小老头”渐渐蜕变成粉嫩的娃娃,体重增至2300克,达到出院标准,创下该院极低体重儿救治新纪录。

02 医联体改革成效显著

在这场生命接力背后,是省儿童医院与石狮市总医院医联体改革的生动实践。

过去,石狮市总医院新生儿科