

学习贯彻党的二十届三中全会精神



国家卫生健康委部署出生缺陷防治和世界卫生日宣传活动

近日,国家卫生健康委印发《关于开展2025年出生缺陷相关宣传日活动的通知》,要求加强唐氏综合征、血友病、地中海贫血等重点疾病防控的宣传教育。

《通知》指出,今年3月21日是第14个“世界唐氏综合征日”,活动主题“关注唐氏,支持和行动”,旨在倡导全社会关注唐氏综合征,生育人群采取行动积极预防唐氏发生,社会各界创造条件支持唐氏患者更好地融入社会。

今年4月17日是第37个“世界血友病日”,活动主题为“科学防治血友病,让生命不再脆弱”,旨在引导和促进血友病积极预防、规范诊疗和科学护理,减少出血发生,提升患者生活质量。

今年5月8日是第32个“世界地中海贫血日”,活动主题为“防控地贫,携手同行”,旨在提高社会公众特别是高发省份群众对地贫的

认知和关注,倡导全社会共同行动,加强地贫筛查、早诊早治和健康管理。

《通知》要求,各地要将出生缺陷防治纳入健康中国建设的总体安排,作为妇幼健康促进行动的重要内容,积极开展相关宣传活动,利用多种渠道普及科学防治知识,提升公众健康素养。各地要根据群众实际需求,制作科学、规范、易于传播的宣教材料,充分发挥妇幼保健机构、基层医疗卫生机构等专业平台作用,融合传统媒体与新媒体的传播优势,切实扩大宣传活动的覆盖面、提升宣传活动的实效性。各地要以主题宣传活动为切入点,通过政策解读、项目宣讲、义诊活动等方式,推动婚前孕前保健、产前筛查和产前诊断、新生儿疾病筛查等防治服务有效落实,助力建设生育友好型社会。

(国家卫健委网站、健康报)

3月25日,国家卫生健康委办公厅印发关于组织开展2025年世界卫生日活动的通知。

通知明确,世界卫生组织将2025年4月7日世界卫生日的主题确定为“健康起点,希望未来”,旨在倡导加大努力保障母婴健康,减少孕产妇和新生儿死亡,并优先关注妇女的长期健康与福祉。国家卫生健康委将中国宣传主题定为“保障母婴健康 呵护祖国未来”。

通知要求,要大力宣传工作成效,普及健康知识。宣传保障母婴健康工作的进展、成就和典型经验,介绍“儿科和精神卫生服务年”、2025年卫生健康系统为民服务实项目的相关工作亮点和便民利民举措;通过线上线下开展健康科普,介绍母婴保健主要健康知识和疫苗接种等基本公共卫生服务、生育服务有关政策等;结合清明节气特点,宣传中医药在保障儿

童健康中的特色优势,生动展示推广中医药适宜技术,普及实用家庭中医药儿童保健技巧。

要积极开展为民服务,提高群众获得感。各地卫生健康部门要积极对接相关职能部门和社会组织,调动多方资源开展面向孕产妇和婴幼儿的健康服务活动;各地医疗机构、妇幼保健机构要积极开展义诊、健康咨询、巡回医疗等为民服务活动。

要加强组织领导,统筹推动工作。各地卫生健康部门要切实加强对世界卫生日主题宣传活动的组织领导,开展成就、举措和经验宣介,指导医疗机构、妇幼保健机构开展健康科普等服务;各地要以组织开展世界卫生日主题宣传活动为契机,落实“儿科和精神卫生服务年”、2025年卫生健康系统为民服务实项目。

(国家卫生健康委网站)

2025年人口高质量发展研究揭榜攻关活动启动

为深入贯彻落实党的二十届三中全会精神和习近平总书记关于人口工作的重要论述,推动以人口高质量发展支撑中国式现代化,

国家卫生健康委决定组织开展2025年人口高质量发展研究揭榜攻关活动。

主要方向包括推动人口高

质量发展、完善生育支持政策体系、营造生育友好社会氛围。

成果要求坚持理论联系实际,

鼓励开展跨学科研究。

揭榜攻关活动时间周期为2025年3月至10月。

(国家卫健委网站)



我省多家医院开设体重管理门诊

2025年全国两会期间,在十四届全国人大三次会议民生主题记者会上,国家卫生健康委主任雷海潮介绍,2024年,国家卫生健康委联合民政部等部门启动实施的“体重管理年”活动,引发社会高度关注。

实施“体重管理年”活动的目的,旨在推动全社会形成重视体重、管好体重、健康饮食、积极参与运动锻炼等良好的健康生活方式和行为习惯。

为进一步引导公民做好“体重管理”工作,“健康福建”版面开设“体重管理 一起行动”专栏,展示社会各部门的政策推动、医疗机构的专业支持及社会环境的友好营造,引导每个人成为自身健康的第一责任人。

福州大学附属省立医院

全生命周期体重管理的线下门诊在两院区(东街院区、金山院区)均有设置,其中东街院区周一到周五均有门诊安排;医院的互联网医院已同步上线。

参与门诊的专科涵盖了内分泌科、临床营养科、中医科、胃肠外科、妇产科、儿科、康复科等多学科。该门诊的一大特色是针对全生命周期进行体重管理,从孕妇、幼儿到成人、老年人,不同年龄段

的人群都能在这里得到个性化的健康指导。

福建医科大学附属协和医院

协和医院体重管理中心会聚多学科人才,采用MDT模式,会聚内分泌科、营养科、运动损伤科、康复科、中医科、消化内科、胃外科、心理门诊等专家团队,打破学科壁垒;引进领先的硬件设施,依托领先的内脏脂肪仪、代谢监测系统、AI智能评估平台,实现“数据驱动、精准干预”;制定全程健康管理机制,提供“院内诊疗+院外随访”服务,通过线上平台跟踪患者进展,确保干预效果长效化。

体重管理中心将提供更接地气的科普,定期举办健康讲堂、减重沙龙;提供更贴心的服务,简化就诊流程,开通绿色通道,让患者“少跑腿、早受益”;提供更持久的关怀,联合社区、家庭医生,构建“医院—社区—家庭”三级健康网络,让管理服务“不断线”。

福建医科大学附属第二医院

泉州市医疗保障管理中心“体重综合管理项目(减重中心)”在福建医科大学附属第二医院启动。

福医二院体重综合管理项目(减重中心)由慢病医疗保障管理研究中心推动,集合了内分泌与代谢

病科、心血管内科、睡眠医学中心、老年医学科、儿科、妇产科、临床营养科、康复医学科、中医科、减重代谢手术组、保健处、体检中心等多个科室,围绕肥胖管理的痛点,采取一体化诊疗及随访的方案,建立精准诊疗模式,与胖友们共同应对肥胖面临的问题和挑战。

福建中医药大学附属人民医院

福建中医药大学附属人民医院肥胖防治中心(体重管理中心),以病人为中心,依托多学科专家团队,构建“病情评估+营养指导+运动指导+传统中医疗法+药物治疗+‘多对1’长期随访+必要时减重手术”等在内的一站式中西医综合诊疗新平台,从而达到科学管理体重、降低心血管代谢性疾病的相关风险及其他合并症,提高生活质量。

福建中医药大学附属第二人民医院福建中医药大学附属第二人民医院生活方式医学门诊,从膳食、运动、中医调理到心理干预,提供全方位、个性化的健康减重方案。

精准医学评估:通过人体成分分析、代谢综合征筛查,精准找到肥胖根源;个性化方案:中西医结合,从饮食、运动、中医调理、睡眠促进及心理干预等多维度入手,量身定制专属方案,让减重更科学、更健

康;健康监护:建立健康档案,动态跟踪指标,让减重效果持久稳固。

福建省老年医院

福建省老年医院内分泌科减重门诊依托多学科协作优势,打造“营养—运动—代谢”三维一体精准减重体系;通过提供全周期营养管理方案,由资深内分泌科医师实施代谢性疾病全病程管理,并联合康复医学科制定个性化运动处方,构建起涵盖评估、干预、随访的全流程精准管理闭环。

门诊运用人体成分检测等先进技术,深度解析肥胖成因,为患者量身打造集营养调控、运动康复、代谢管理于一体的个性化减重方案,实现减重效率与健康效益的双重提升。

福建省级机关医院

福建省级机关医院体重管理门诊打破传统单一诊疗模式,采用多学科协作诊疗的方式,联合内分泌、营养学、康复运动医学、中医学以及神经内科、心理学、心内科等多学科专家,组成专业的体重异常诊疗团队。

为提高体重管理效果,医院还建立了“院内诊疗+院外随访”健康管理模式,让患者出院后也能持续获得专业指导与监督,实时跟踪体重变化和生活习惯,及时调整管理方案。

更多我省体重管理门诊信息,进入“健康福建”微信公众号查阅。

(省卫健委宣传处)