



福建卫生报



记者观察

白天手术,晚上回家,省时省钱 日间手术,为患者按下出入院快捷键

一提起做手术,很多人的印象是需要做各项检查,预约手术,术后还要住院数日。家属也得脱产陪护,是一项需要提前规划的家庭大事。

如今,日间手术的出现,颠覆了大家以往的认知,24小时内就能完成入院、手术、出院等全部流程。

近年来,国家卫健委大力提倡提高医疗效率、降低患者医疗费用,日间手术便是其中一项重要举措。福建省卫健委在《2023—2025年全面提升医疗质量行动工作方案》中明确提出,要加强日间医疗等薄弱环节的质量管理,推动多学科协作机制,优化诊疗流程。

福建多家三甲医院已开展日间诊疗服务,日间手术推行效果如何?给患者带来哪些便利?医保可以报销吗?

福建医改进行时

□本报记者 陈坤 林颖

01 从入院到出院只用了4个小时

3月5日上午9点,在福建医科大学附属第一医院(下称:附一医院)日间手术病房,记者见到穿着病号服的林女士。护士正在给她“洗眼睛”,为白内障手术做术前准备。“医生说,最迟下午就能出院了。”林女士淡定地说。

几年前,林女士因视网膜脱离来附一医院做手术,虽然医生给她加急安排了,但还是在病房住了4天,丈夫和女儿也都脱产,轮流照顾了她4天。

这次,林女士接受的白内障摘除伴人工晶体植入术属于日间手术,医护告诉他们手术的大致时间,按照计划,女儿只请了半天假。

当天11点27分,林女士被送入手术室,12点36分,女儿接到了走出手术室的林女士。静观30分钟后,林女士顺利出院。

附一医院眼科中心主任郭健介绍,日间手术是专为患者设计的短、频、快式的医疗服务模式。这种模式在保证医疗质量的同时,只需住院1日,甚至手术后休息1个小时即可出院,大大方便了患者,也提高了医院病床周转率。

白内障超声乳化手术、青光眼滤过手术等一些创伤小、术后变症概率较小的眼科手术,特别适合日间手术。根据国家日间手术目录,眼科病种数量占比约18%。

2024年,附一医院眼科共完成4371台日间手术,其中3700台是白内障超声乳化手术。

随着微创技术的发展和医疗技术的提高,2024年7月,附一医院还将视网膜脱离手术、黄斑病手术、玻璃体积血清除术等纳入日间手术的范围。日间手术均按住院费比例报销。

“我们不是为了‘日间’而‘日间’。一是因为视网膜脱落的病人越早做效果越好,二是视网膜手术的技术已经很成熟,为了让更多病人获益,将这几类手术纳入医院日间手术的范围,当然,这就需要医护做好术前、术后的保障。”郭健说。

02 治疗后回家有利于患者提高生活质量

近日,福州的林女士结束了最后一次化疗,从福建医科大学附属协和医院(下称:福医协和医院)肿瘤病房日间化疗病房顺利“毕业”。

4个月前,林女士被确诊为结直肠癌ⅢB期,术后需辅助化疗,接受4~8次的化疗巩固效果。3个月以来,每三周末日间病房“报到”一次,挂瓶2~3个小时。

“一开始,我还要求医生给我个单间,担心化疗后不舒服,想要多观察。现在,我基本上可以自己



福医协和医院肿瘤内科日间病房



术前护士为病人滴眼药,并进行眼部用药宣教

来化疗,挂完瓶就走了。”林女士说。

随着恶性肿瘤发病率的提升,很多大医院的肿瘤科“一床难求”。

福医协和医院肿瘤内科主任林小燕告诉记者,在肿瘤内科需要住院的患者中,有40%~50%的病人病情稳定,生活能自理,又不完全必须“睡在医院”,治疗后回家也更有利于患者的日常生活,提高生活质量,有助于康复,这类病人就比较适合日间病房模式。

03 患者节省了费用,科室提高了床位周转率

前不久,刘女士在福州大学附属省立医院烧伤整形科的手术日间病房,顺利接受了祛疤痕手术。

以往,像刘女士这类手术患者,需等待拆线后才能出院,整个住院周期差不多要一周。与如今能当天出院的日间病房相比,传统住院方式意味着患者要支付更多的住院费、护理费等额外费用。而在日间病房,手术快速完成,极大地减轻了刘女士对手术的焦虑,她对手术的满意度也大幅提升。

出院后,刘女士在医生的指导下,每天前往家附近的社区诊所进行简单换药,仅在拆线时返回医院即可。这种高效便捷的就医模式,切切实实给她带来了实惠与便利。

烧伤整形科的黄雄梅副主任医师算了一笔账,日间病房的设

立,让刘女士节省了1000多元的住院开支。不仅如此,日间手术病房还显著提高了科室床位的周转率。黄雄梅表示:“我们科室经常收治糖尿病足、创面感染等住院时间较长的患者。轻症手术患者通过日间病房快速流转,为医院腾出了更多空间,得以收治更多复杂及重症病人。”



省立医院日间病房

04 创新管理保障质量与安全

如何更有效地利用病房,让更多的病人获得治疗机会?

林小燕介绍,福医协和医院肿瘤内科从2012年开展日间化疗,逐渐发展成如今的预约制日间病房。

医务人员提前掌握病人的病情,安排病人检查,制定治疗方案,医生提前一天开医嘱,护士根据病人的治疗时长统筹安排日间床位治疗,有时一天内,一张床能供3位病人使用。

根据《福建医科大学附属协和医院日间手术目录》,除了肿瘤内科,医院的日间诊疗还在眼科、整形外科、乳腺外科等多个外科开展。

为了更好地协调外科手术,改善患者就医体验,2023年3月,福医协和医院成立择日住院中心(下称中心),将原本分散在院内各科室的择日住院患者集中管理,为择日住院患者提供“一站式”照护。择日住院期间的费用纳入住院医保,出院时统一结算。

2024年,福医协和医院共收治日间诊疗患者23204人次,其中日间手术患者4870人次,日间化疗患者18334人次。日间诊疗模式提高了病房周转率,使有限的医疗资源得到更充分利用。

据了解,省、市各级医院根据优势专科开展不同的日间手术,如福建中医药大学附属人民医院的日间手术包括宫腔镜手术、诊刮术、取环术、外阴阴道宫颈手术等;福州市第一总医院普外科常规开展疝气的微创日间手术。

为确保门诊化疗的顺利进行,福建省肿瘤医院还制定了一系列就诊注意事项,如与主治医师保持联系、遵照诊疗计划定期复查评价疗效、居家期间定期查血等,进一步优化患者就医体验。