

“沉默杀手”脑梗死

在分秒必争的医院急救中心,最令医护人员紧张的并非鲜血淋漓的外伤,而是那些看似平静的脑梗死患者。这类患者在发病初期往往意识清醒,甚至能正常对话,但这种疾病的救治是分秒必争的,每一分钟的延误都将导致190万个脑细胞的永久性死亡。这个触目惊心的数字背后,揭示了人类对抗脑血管疾病进程中面临的最严峻挑战——脑梗死,一个全球每4秒就发生1例的“沉默杀手”。

生命之河断流:脑梗死的病理真相

当动脉斑块在血管内壁悄然生长时,就像河床不断堆积的淤泥。这些由胆固醇、钙质和纤维组织构成的斑块,表面覆盖着薄如蝉翼的纤维帽。在血压骤升或血管痉挛的瞬间,斑块破裂引发的瀑布式凝血反应,能在0.8秒内形成致命的血栓。这种血栓导致局部脑动脉阻塞脑血流完全中断,核心区域在5分钟

内就会导致脑细胞不可逆损伤坏死。但在梗死核心区周围存在一个缺血半暗带区域,这里的脑细胞虽失去功能但尚未死亡,只要在4.5小时内打通血管恢复血液供应就能挽救脑细胞,犹如断电的精密仪器,只要在4.5小时内恢复供电仍可重启。这个发现改写了脑梗死的治疗理念,将急救时间窗从模糊概念转化为精准的分子时钟。

与死神赛跑:现代医学的破局之道

随着现代医学技术的快速发展,脑梗死的治疗技术得到了日新月异的进展:静脉溶栓治疗的黄金时间窗正在被科技改写。新型靶向溶栓药物通过识别纤维蛋白的分子印记,将药物精准导向血栓部位,使再通率提升至82%。配合纳米气泡超声增效技术,溶栓效率提升3倍的同时,将出血风险控制在1.2%以下。这些突破让部分患者的治疗时间窗延长至9小时。机

械取栓术的发展堪称现代医学的奇迹。采用智能导航的微导管系统,能像潜艇般在脑血管迷宫中穿梭,最新一代取栓支架采用形状记忆合金,在体温下自动展开成三维网篮,对血栓实现“精准抓捕”。临床数据显示,90分钟内完成取栓的患者,三个月功能独立率可达71.3%。神经保护治疗正进入分子时代,线粒体靶向抗氧化剂能穿透血脑屏障,直接清除自由基风暴;低温治疗通过精准控温装置,将脑温维持在33°C~34°C以降低代谢需求;干细胞疗法采用基因编辑的间充质干细胞,这些“微型生物工厂”持续分泌神经营养因子。这些创新疗法构成多维度神经保护网络。

重构生命蓝图:从预防到康复的全程管理

脑血管病预防体系的革新体现在数字健康管理上。智能可穿戴设备能实时监测房颤发作,AI算法通过眼底照片评估

动脉硬化程度,基因组检测精准定位血栓易感基因。这些技术使预防策略从群体化转向个体化,将脑梗死年复发率降低至3.8%。虚拟现实技术构建的神经重塑系统,通过镜像神经元原理激活受损运动通路;经颅磁刺激联合脑机接口,帮助失语患者重建语言网络;3D打印的仿生外骨骼,结合肌电信号反馈,使步态训练效率提升40%。这些技术让超过60%的患者重获生活自理能力。社会支持系统的重构同样关键,卒中急救地图实现救护车与卒中中心的无缝对接,社区建立的“卒中守望者”网络培训志愿者掌握急救技能,保险机构推出的“卒中预后险”覆盖长期康复费用。在对抗脑梗死的征途上,现代医学已构建起从分子预警到社会支持的全链条防线。

(作者:刘德山 福州大学附属省立医院 神经内科 主治医师)

膏方知多少

随着国家对中医药发展的高度重视,大力弘扬中医药文化,使广大群众对中医药有了更进一步的认识,也让千年传承的膏方开始走进千家万户。

膏方,在我国有2000多年的历史,是中医传统八大剂型之一,有治疗疾病和预防疾病的双重功效。常见的如龟苓膏、雪梨膏、山楂膏、茯苓膏等等,膏方虽疗效独特、针对性强,但在运用的过程中仍需注意以下几点:

何时服用效果佳

《黄帝内经》有云“人以天地之气生,四时之法成”,意思是说,人与自然是一个统一的整体,人的生命活动与自然界的规律息息相关,顺应自然的规律,提高机体的免疫能力,人方可生。而一般服用膏方在冬季,为什么呢?中医认为,冬季是阴气极盛、万物生机潜伏闭藏的季节,人体的阳气也随着自然界的转化而潜藏于体内,因此冬季是进补的最佳时节,民间常说“冬令进补,来年打虎”,作为以滋补为主的膏方更容易被机体吸收,起到防病治病的目的。当然随

着科技的进步、文化的传承,因时制宜、因地制宜、因人制宜的膏方也已经运用在一年四季当中。

同时,膏方多用温水调服,常在空腹服用,便于更好地吸收,但是对于胃肠功能较弱的建议饭后半小时服用。

何人适合服用膏方

中药有温、热、寒、凉四性和酸、苦、甘、辛、咸五味,而膏方需用几味甚至几十味药物共同作用,同时配合阿胶、鹿角胶、龟板等血肉有形之品,经过配方、浸药、提取、浓缩、收膏、分装、凉膏等古法七步工序熬制而成,起到滋养调补、扶正补虚、调和气血等作用,使得人体处于“阴平阳秘,精神乃绝”的状态,故患有慢性病、久病体虚、消耗性疾病、术后或者产后虚弱等人群均可在医师的指导下服用。

一人一方

根据中医“同病异治,异病同治”的理论,每个人都是独一无二的个体,体质也因人而异,一个方子并不是适合很多人,

不能通治百病,而是针对每个人不同的体质而制定的药方,这是与西药明显的区别,更是我们中医的特色和优势。但是很多人不明所以,常常就会有疑问:“为什么中药需要很长的一段时间进行治疗,而西药却能在很短的时间很快达到疗效?”中医整体观念认为,医师是需要根据“望、闻、问、切”四诊合参、辨证论治,并运用阴阳五行、气血津液、脏腑经络等理论综合分析,根据病情使用合适的方剂对不同的人采用不同的方法而进行治疗。

在运用膏方之前,医师会根据每个人的具体情况使用“开路方”,尤其是对一些病情复杂的患者来说,就必须经过试探性的治疗和用药,从而了解患者对于药物的敏感性以及药物吸收的情况,同时调理脾胃,以便更好吸收,不至于大量的补药滋腻碍胃,从而为之后进一步的调理做好准备。俗话说“病来如山倒,病去如抽丝”,所以大家不必过分地急切和焦虑,中药的调理和身体的恢复都需要循序渐进,不可操之过急。

服药期间小建议

服用膏方期间应忌食生冷、油腻、辛辣及刺激性的食物,不宜与浓茶、咖啡等同服,不可饮酒,同时如果在服用期间出现急性病症,如发热、呕吐、腹泻等疾病应暂时停用,以防“闭门留寇”,等症状治愈或身体恢复请教医师后再行服用。

健康长寿是人类共同的愿望,养生保健更是芸芸众生茶余饭后的谈资,在此笔者望大家注意,膏方虽可起到“预防疾病、治未病”的作用,但仍需在医师指导下根据个体的实际情况、每个人不同的体质辨证论治后使用,切勿麻木跟风随意用药。

(作者:黄锦 福州市晋安区中医院晋安区鼓山镇卫生院 主治医师)

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师