



一天要开闭十万多次 心脏的“门”坏了怎么办？

□本报记者 廖淞荷 梁睿

“一开始就是干活时喘不上来气,偶尔咳几下,没有其他症状,怎么也想不到是心脏出了问题。”福建54岁的林阿姨在厦门大学附属心血管病医院(简称:厦心)里,对着医生懊悔地说。

01 福建女子被气喘折磨3年 厦心不开胸解决难题

林阿姨在厦门工作,但自从三年前她换了个重体力的工作后,干活时总感觉上气不接下气,偶尔咳几下,还会咳出白痰。她一直以为是自己的呼吸系统出了问题,便多次前往当地医院的呼吸科和中医科就诊,其间也吃了不少药,可症状却始终未见好转。

去年12月中旬,林阿姨的症状突然变得更严重了。她发现自己提点重物就开始气促,咳嗽也加重了,晚上睡觉也不能平卧,平常没有什么食欲,睡眠质量越来越差,整个人都憔悴了不少。

近日,林阿姨来到厦心求诊,最终确诊患上慢性心力衰竭(二尖瓣脱垂伴重度关闭不全、心功能Ⅲ级),这时她才知道,喘不上气的毛病是心脏瓣膜惹的祸。

厦心结构性心脏病团队制定了详细的手术方案和应急预案,为林阿姨成功实施了经皮二尖瓣钳夹术(Mitraclip)。

心血管内科主治医师许翌炜表示,在以前,这种疾病需要外科医生进行开胸手术。现在通过微创,只需要在腿上打个针,开个1厘米左右的口子就可以操作。

手术过程很顺利,术后4天,林阿姨就出院了,现在出去散步、爬楼梯、干活都没有问题。

02 全国2500万人受瓣膜病影响 科普直播帮助更多患者

厦心结构性心脏病科负责人、副主任医师、医学博士陈翔介绍,根据资料显示,中国瓣膜病患病率约为3.8%,全国约有2500万人正遭受瓣膜病影响,已成为继高血压、冠心病后第三常见的心脏疾病。

为帮助更多像林阿姨这样的患者,3月28日,福建卫生报《大医生开讲·厦门名医名科》直播间邀请陈翔与许翌炜两位专家,为观众解答关于心脏瓣膜病的相关知识。

截至目前,本场直播全网观看人次超30万。



03 如何区分普通疲劳与瓣膜病 引发的乏力？

“很多患者出现呼吸困难时,第一反应往往是‘肺部出问题了’。然而临床数据显示,40%~60%因呼吸困难求医的患者,其根源却是心血管疾病。”陈翔说。

心脏瓣膜病是瓣膜功能异常的疾病,“如果心脏是房子,四个心腔就是四个房间,而心脏瓣膜就是连接各房间的单向门,决定了血液在心脏内的流动方向。这个门一天要开闭十万多次,门关不严,就会导致反流,门打不开就会导致狭窄。”许翌炜表示,如果出现头晕、眼前黑蒙,也可能是瓣膜病征兆。

瓣膜病患者常常伴有活动后

呼吸困难、夜间阵发性呼吸困难、胸痛、晕厥或心悸等症状。若疲劳与体力活动明显相关,且休息后不缓解,需警惕心脏问题。听诊发现心脏杂音是重要线索,建议进一步行心脏彩超明确诊断。

04 二尖瓣病变的常见原因及易 患人群

陈翔指出,二尖瓣病变主要分为两种类型,其易患人群及常见病因如下:

第一种类型是二尖瓣狭窄,主要见于风湿性心脏病,因风湿热导致瓣膜增厚、粘连,多见于青中年人群;少数老年患者因退行性钙化引发狭窄。

第二种类型是二尖瓣反流。

原发性反流常见于老年人,因退行性病变(如腱索断裂、瓣叶脱垂)导致;继发性反流则与心脏基础疾病相关,如房颤、扩张型心肌病、缺血性心肌病等,此时需优先治疗原发病(如控制心衰或心肌病)。

05 开胸手术VS微创介入 高龄患者只能“保守治疗”吗？

“我做完手术之后,还能打网球吗?”在许翌炜的日常门诊中,一位80岁高龄的患者,平时有打网球的习惯,最近打网球有些力不从心,担心做完瓣膜置换手术后无法再进行体力运动。

“放心,做完手术你肯定能比之前打网球的状态更好!”许翌炜表示,过去高龄且心肺功能差的患者,因无法耐受开胸手术,常被迫选择保守治疗,导致生活质量持续下降。

但微创介入技术的兴起改变了这一局面,比如二尖瓣反流的介入治疗,只需在腿部的股静脉穿一个口,伸进管子,将夹子放在二尖瓣脱垂或者是反流严重的地方夹住,就能解决问题,这种方式创伤更小,更适合高龄患者。

“零件坏了,不必报废整个发动机”,瓣膜病变仅是心脏的“小故障”,微创介入可精准修复,延长患者的寿命并显著提升生活质量。

直播专家
陈翔

厦门大学附属心血管病医院 结构性心脏病科负责人 副主任医师 医学博士



美国心血管造影与介入学会会员(FSCAI);瑞士苏黎世HerzZentrum Hirslanden心脏中心访问学者;中国病理生理学会会员;EHJ中国青年编委,CVIA青年编委;福建省瓣膜病介入联盟委员(秘书兼);擅长复杂冠心病、心脏瓣膜病的微

创介入治疗,团队累计完成TAVR500例,二尖瓣TEER250例,三尖瓣TEER80例,二尖瓣TMVR50例;承担和参与多项国家级及地市级课题研究,以第一作者或共同作者发表SCI论文于JACC inter、JACC、Lancet等杂志。

直播专家
许翌炜



厦门大学附属心血管病医院 心血管内科 主治医师 医学硕士

从事心血管内科相关疾病诊疗6年;擅长冠心病、心脏瓣膜病、心力衰竭等疾病的诊治,累计完成冠脉及瓣膜介入治疗千余例;发表SCI及国内核心期刊论文数篇;参与多项国家级自然科学基金项目。



扫码进入福建卫生报
视频号,查看直播回放。

活动组织

主办单位:厦门市卫生健康委员会、福建卫生报、福建日报·新福建客户端

承办单位:厦门大学附属心血管病医院