

特别报道·专题

龙岩人民医院 创新转型打造“孕产康”一体化服务 应对人口变化新挑战

上世纪90年代至21世纪初,龙岩人民医院产科凭借年均1万例的分娩量位列全省第三,成为福建省县级医院临床医学重点培育专科和龙岩市级临床医学重点科室。然而,近年来伴随出生人口锐减,产科分娩量骤降至年均2000例左右。面对这一变化趋势,医院敏锐洞察需求变化,将技术优势转向产前健康教育、产后康复等领域,通过孕妇学校、产后康复中心、中医技术结合产科治疗等创新性服务,助推产科从“以分娩为中心”向“全生命周期服务”转型,形成“产前一产中一产后”一体化新模式。用过硬的医疗技术、贴心的诊疗服务、舒适的就医环境,为孕产妇守好每一道健康关,提供安全满意的技术保障和温馨服务。

01 产前教育“孕”筹帷幄

孕妇学校自2016年成立以来,年均服务1.2万名孕产期女性,通过开展孕产期讲座、咨询、沙龙、答疑等丰富多彩的活动,提供孕前、孕期、分娩、产后、新生儿护理等全方位的科学指导,帮助孕妈妈安全、正确度过妊娠期及分娩期,减少难产的发生,



孕妇学校开展“百人孕期瑜伽”活动

同时为新生儿的生长发育、早期教育、智力开发打下良好的基础。

孕期瑜伽、生育舞蹈等课程为孕校的特色项目。据介绍,孕期瑜伽通过舒缓身心、增强柔韧性,帮助孕妈妈积聚产力;生育舞蹈则通过活跃身心、增加幸福感,提升孕妈妈的生活质量和顺产信心。多年来,孕妇学校持续性地举办百人孕期瑜伽、生育舞蹈活动,以沉浸式体验赢得广泛好评。

在世界母乳喂养周期间,孕妇学校还组织开展了“助力职场家庭·促进母乳喂养”系列宣传活动,活动包括母乳喂养训练营、优生优育知识宣传进社区、趣味胎教手工课、母乳喂养线上视频课以及医务人员“职场背奶”培训等,这些活动通过线上线下相结合的方式,普及母乳喂养知识,改善母乳喂养支持环境,帮助职场妈妈更好地实现母乳喂养。

02 产后康复“精准护航”



产后康复中心

产后康复是每一位产后妈妈关注的重点。针对产后盆底功能障碍、产后肥胖等痛点,医院产后康复中心引进了盆底生物刺激反馈仪、磁疗仪、AI温控射频治疗仪等专业化系统产后康复治疗设备,并选派科室人员先后前往省内外三甲医院进修并回院开展产

后康复项目。

记者看到,产后康复中心有一把“神奇的椅子”,这台新一代磁刺激仪,无需脱衣、无需放置电极,妈妈们只需坐在椅子上,就能通过磁场作用被动收缩盆底肌,20分钟的治疗相当于完成了10000次凯格尔运动。磁刺激仪以其无痛、无创、无侵入的特点,成为产后康复的“懒人神器”,尤其适合产后盆底康复、尿失禁、盆腔器官脱垂等问题的治疗。

据介绍,产后康复中心自2021年运营至今,累计开展盆底肌筛查约4700人次,治疗量约30000次,年均服务1万余人次,造福广大产后女性。

03 中医外治“守正创新”

日前,刘女士在龙岩人民医院顺利分娩,但产后出现了恶露不尽、小便不畅等问题。针对她的产后血气亏虚情况,医院产科团队联合中医科团队,采用中医外治技术——穴位贴敷疗法,治疗主要针对神阙、气海、关元、三阴交及足三里等穴位,有助于健脾养阴、缓解失眠和水肿,改善恶露不止、便秘、血虚宫缩痛及小便不畅胀等问题。经过2个疗程的治疗,刘女士的症状得到显著改善。

除产妇外,许多新生儿在出生后不久,娇嫩的皮肤上常会出现“新生儿中毒性红斑”和“新生儿湿疹”,令家长们倍感焦虑。针对这些问题,龙岩人民医院产科团队再次联合中医科团队,创新性推出新生儿中药药浴疗法。

该疗法根据中医辨证论治原则,选用对症中草药液对宝宝进行淋洗或浸浴,具有疏通经络、调和气血、疏风祛湿、清热解毒、养血润燥等功效。通过药

浴,宝宝不仅能滋润皮肤,还能通过药物成分达到抗菌消炎的效果,有效预防和治疗皮肤病。

中医外治疗法在产科疾病上的运用,不仅体现了中医“简、便、验、廉”的特点,也为产后妈妈、新生儿提供了安全、有效的康复新选择,极大拓展产科疾病,特别是产后疾病治疗的领域和手段。



采用中医外治改善产后不适症状

04 延伸服务 惠民便民



“互联网+护理服务”提供上门母婴护理

作为全市率先推出上门护理服务的医疗机构,龙岩人民医院通过“线上预约、线下服务”的创新模式,将优质护理资源从医院延伸到家庭,为患者提供便捷、专业的护理服务。

母婴护理被列入该院首批试点的“互联网+护理服务”项目。新手爸妈只需要在家里轻松点点手机,就会有具有丰富临床专科知识和护理经验的专科护士、护理骨干上门,为产后妈妈提供催乳、婴儿黄疸监测、新生儿沐浴抚触等服务,帮助新手爸妈解决育儿难题。

05 院长视角:政策推动服务普及

福建省人大代表、龙岩人民医院院长罗秋荣提出《让“互联网+护理服务”走进千家万户的建议》的提案获上级行政部门的积极回应,他表示:“产科服务转型不仅是应对人口变化的策略,更是践行‘全生命周期健康’理念的必然选择。未来龙岩人民医院将持续优化服务,让优质医

疗资源惠及更多群体。”

从分娩高峰到服务升级,龙岩人民医院以创新破局,不仅化解了人口锐减的行业挑战,更通过“孕产康”一体化模式,为妇幼健康树立了全周期服务标杆。这一转型实践,为区域医疗机构高质量发展提供了可借鉴的范本。