

大医生开讲



做完肺癌手术 病人能自己走回病房



□本报记者 陈坤

近年我国体检查出肺结节的人数年年攀升,不少患者都需要手术治疗。然而,传统手术需插管,术后疼痛明显、住院时间长。

如今,无管化手术(tubeless)的出现,为患者带来了新希望,术后当天就能下床,住院时间大幅缩短。

4月15日至21日是第31个全国肿瘤防治宣传周,4月17日晚,福建卫生报邀请到福建医科大学附属协和医院胸外二科的三位医生——科主任陈舒晨、副主任医师王育榕、主治医师高磊做客《大医生开讲》直播间,探讨肺结节的防治知识。

截至发稿前,全平台直播观看量超47万人次。

近几年,肺结节筛出率越来越高。其实大部分肺结节是良性的,不需要处理。

一个简单的方法,判断自己的肺结节是否需要手术:

◆如果体检报告提示为低危结节,形态上较接近良性,那么这种可以相对放心,保持年度体检即可。

◆对于中危及以上的结节,要结合线下就诊,找专业的胸外科医生和肺结节专家进行面诊。根据结节的形态、大小以及



它的演变状态选择最佳的治疗策略。

微创手术极致化 让肺结节手术无管、无痕、无忧

在协和医院胸外二科,90%以上的肺结节或者肺癌手术都是微创手术。近年来,团队不断推进微创极致化,推行无管、无痕、无忧,更好地提高病人舒适度。

无管

无管化技术主要指以下三方面:第一,手术过程中没有插气管,保留了患者的自主呼吸。这也极大地减少了全身麻醉的风险以及气管插管的并发症。

第二,有一部分病人不需要胸腔闭式引流管。

第三,有的病人术后不需要插

导尿管,可以自己走出复苏室,回到病房,很快恢复正常生活。

无痕

经乳晕隐匿微单孔皮下隧道式入路,实现胸外科美学的最优解。

上个月,团队刚刚接诊了一位40岁出头的女性教师,已经生了两个孩子,也不想再生育了。她比较注重各方面的形象,很焦虑,担心术后留疤。团队就为她精心设计了经乳晕旁隐匿微切口。术后一个月复查,医生都找不到她的伤口,她自己也看不到这个疤痕。

这是利用乳晕区域天然的色素沉着,将单孔切口设在乳晕边缘,术后切口隐蔽,几乎与周围皮肤融为一体,这就达到了无痕。

无忧

人工智能AI融合AR/VR导航实现精准定位,构建毫米级肺段切除安全边界。

团队通过三维重建技术实现精准定位,结合术中影像导航系统追踪结节位置,以此减少手术时间。

消融是外科手术的补充

消融是外科手术的补充,而非替代,根据肺结节位置选择治疗方式。

近几年,肺结节的消融手术十分热门,被大家热议。它能否替代传统的手术?

近几年,团队既做外科手术,微创切除,也利用消融治疗结节。

“外科切除目前依旧是治疗肺结节最有效、最直接的首选方式。消融治疗不能取代传统手术技术,但是可以作为补充的治疗手段。”医生们这样说。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建医科大学附属协和医院



□本报记者 林颖

肥胖早已不仅是影响外观的问题,它与多种代谢疾病密切相关,更是癌症风险的潜在推手。

恰逢全国肿瘤防治宣传周,4月18日,福建省妇幼保健院妇科肿瘤科副主任、副主任医师衣欢受邀做客《医生我想问》直播间,深入探讨了女性体重变化与肿瘤防治的内在联系。

截至目前,本次直播全平台累计观看量超19万人次。

更年期警报:体重与肿瘤的双重危机

衣欢介绍,女性在更年期前后会面临一个特殊的健康转折点,这一阶段不仅体重增加速度明显变快,妇



科肿瘤的发病率也随年龄增长而上升,这种现象与女性体内激素水平的变化息息相关。

原来,在绝经前,女性体内的雌激素水平相对稳定,这种激素在调节代谢方面发挥着关键作用,能够帮助维持身体脂肪的合理分布。雌激素倾向于将脂肪储存在臀部和大腿部位,形成典型的梨形身材。此时

女性的基础代谢率较高,肌肉量也相对充足,这使得她们在相同的饮食和运动条件下不太容易发胖。

当女性进入绝经期后,情况发生显著变化。随着卵巢功能的衰退,雌激素分泌量大幅减少,带来了一系列连锁反应:基础代谢率开始下降,身体消耗能量速度变慢,肌肉量逐渐流失,进一步降低了能量消耗效率。

值得注意的是,脂肪分布模式也发生了改变,更多的脂肪开始向腹部堆积,形成苹果形身材。这种体型变化不仅影响外观,更与多种慢性疾病的风险增加密切相关。

专家亲身说:更年期的减重秘籍

直播中,衣欢现身说法,分享了自己的减重经历。

“在进入更年期后,因为压力和激素变化,我的体重一度达到超重状态。体检时,肝脏向我发出了报警信号。”意识到自己的健康正在亮“红灯”,衣欢很快对生活方式做出调整,成功减重40斤。

吃每种食物前,衣欢都会关注它的热量和营养成分。以一个苹果为例,热量

在50~60千卡,却富含多种营养素和维生素,是日常饮食中比较理想的选择。在一天的饮食安排中,她会优先挑选热量和营养成分都清晰明了的食物,并且确保营养均衡。

衣欢并不会刻意回避吃五花肉之类的食物,对于油脂的摄入也不会一味排斥。“油脂有很多种类,例如橄榄油就是优质油脂。所以现在我也会正常吃各种食物,保持整体状态良好。”

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
支持单位:正大天晴药业集团股份有限公司

肥胖是女性癌症帮凶