

# 省计生协会领导开展调研工作

4月16日至17日,省计生协党组成员、专职副会长、一级巡视员陈友茂,党组成员、专职副会长林萍萍等一行赴南平市开展专题调研,先后深入邵武市、建阳区实地考察,重点了解计生家庭保险工作开展情况及暖心家园、家庭健康服务中心等建设运行情况。

在邵武市,调研组一行召开工作座谈会,听取南平市计生家庭保险工作开展情况汇报,并与参保群众以及乡镇计生协工作人员深入交流。随后,调研组还前往邵武市省级“暖心家园”项目点和南平市市区一体化家庭健康服务中心,详细了解计生协会服务“一老一小”阵地建设运行情况。

调研期间,陈友茂充分肯定了南平市各级计生协工作成效。他强调,要继续坚持党建引领,团结



带领广大计生家庭和育龄群众坚定不移听党话、跟党走;要继续坚持为民服务,聚焦生育关怀和家庭健康两大工作方向,重点抓好计生特殊家庭暖心行动,常态化开展“暖心家园”活动,依法依规开展计生保险工作;要继续坚持深化改革,加强、优化、调整和提升计生协职能,严格按照中央、省委关于反对形式主义、减轻基层负担有关规

定的要求,把握好“度”,把计生协工作做得更实更好。

又讯 4月15日,福建省计生协党组成员、专职副会长林萍萍等一行赴福州市仓山区开展专题调研,深入了解婴幼儿照护服务发展情况。

在福儿发创业园,调研组实地考察了福儿发国际园和早教园,听取机构在办园理念、师资配备、运营模式及安全防护等方面的创新实践。座谈会上,林萍萍强调,要完善政策保障体系,加强部门联动协作,充分发挥专业机构优势,打造特色服务品牌,通过创新服务模式让更多家庭实现“放心托育”。

(省计生协会家庭服务部、组宣部)

“排忧解难,爱心无限!”“百姓身边贴心人!”

日前,厦门思明区湖滨社区计生协收到两面锦旗,来自社区章奶奶的亲属。赠与对象是湖滨社区党委书记、计生协会会长蔡雅诗和湖滨社区6个计生协金色阳光志愿者。

事情要从1月开始说起。



社区居民王某因行为异常,被开元派出所送往仙岳医院治疗。王某的母亲章奶奶是社区的高龄残疾老人,行动不便,平时与儿子相依为命。因王某入院后,暂时联系不到其他亲属,章奶奶无人照料,生活陷入困境。

蔡雅诗得知情况后,第一时间上门关心,并留下联系电话,交代章奶奶有事找社区。

为了让章奶奶的生活有着落,蔡雅诗召集全社区工作人员碰头讨论,鼓励大家建言献策。社区团队上下一心,纷纷发表建议并主动认领照顾工作。

“我们两个负责上门看望,打扫卫生。”小苏、小林是社区计生协的工作人员,主动包揽章奶奶的卫生问题。

“我可以联系送餐服务,确保奶奶一日三餐都能吃得好。”小郭是主要网格员,负责章奶奶的吃饭问题。

“我来联系医务志愿者,时时关注章奶奶的健康和用药。”小陈负责志愿服务和慰问。

……

经过一番深入探讨,合理照顾章奶奶的方案逐渐成形。大家发挥专长、齐心协力,将章奶奶的生活安排得井井有条。每餐都精心搭配,富含营养,定时送上门;每天帮忙打扫卫生、整理家务,清理垃圾,让屋内干净整洁。

春节前夕,蔡雅诗还链接共建单位给章奶奶送去糕点、牛奶、米和油等慰问品,叮嘱老人用水用电安全及防寒保暖事项。

“有事找社区,从来都不是一句客套话。”每一句关怀、每一个贴心的举动,都让章奶奶真切感受到社区大家庭的温暖。

在30多天的温暖行动中,经过社区努力,终于联系上了章奶奶的其他亲属代表。蔡雅诗和金色阳光志愿者们服务得到了章奶奶及亲属的高度认可。

“这两面锦旗,是荣誉,更是责任。”社区计生协表示。

(思明区湖滨社区计生协)

百姓身边贴心人

惠安 同心妇幼健康行 走进东南社区

4月18日,由惠安县计划生育协会等多部门联合主办的“同心妇幼健康行”活动在东南社区开展。活动组织内科、妇科、儿保科等专家开展义诊,为居民测量血压血糖、解答健康问题,生殖健康咨询区重点普及优生优育知识。

惠安县妇幼保健院林静医生开展儿童心理行为健康讲座,帮助家长掌握科学育儿方法。现场通过展板、手册宣传新型婚育文化和家庭健康知识,并设置投壶、套圈等亲子游戏增进家庭互动。

活动将健康服务送到居民家门口,现场200多人参与,既满足了健康检查需求,又促进了亲子情感交流。惠安县计生协表示将持续开展此类惠民活动,推进社区健康和谐发展。



## “孕妈萌宝小鸟餐”先进作品 孕妈活力餐

作品名称 孕妈活力餐

为什么推荐这些美食?

孕期的营养摄入对于保证胎儿的健康发育和准妈妈的身体健康是非常重要的,曾小敏的“孕妈活力餐”充分考虑了孕期的营养需求,清淡易消化,帮助孕妈妈保持良好的身体状态,为胎儿的健康发育奠定基础。

具体的做法步骤

01 活力早餐——水饺、紫薯、牛奶

鲜虾猪肉水饺滚水煮熟,搭配清蒸的紫薯,保证蛋白质和膳食纤维的供应,水果也为身体提供丰富维生素。

02 活力午餐——杂粮饭、番茄土豆炖牛腩

牛腩与土豆、番茄等食材一起炖煮,营养丰富又能提高准妈妈食欲,杂粮饭有利于改善孕期便秘,平稳血糖。

03 活力晚餐——珍珠粉

使用大田县地方特色的美食珍珠粉为食

材,将珍珠粉和鸡蛋、瘦肉、胡萝卜、黑木耳等一起烹煮而成,味道清香且易消化。

制作美食时需要注意什么

1. 鲜虾猪肉水饺的猪肉肥瘦比例建议4:6,可增加玉米、胡萝卜等配菜,以丰富口感和层次。搅拌馅料时可根据个人口味添加油、盐、花椒水等调味料后摔打搅匀,让肉馅与调料充分融合,提升水饺的味道。

2. 为了让大米和杂粮更好地结合,可以在煮饭前将米粒稍微泡发,以便烹饪时能够充分煮熟且保持口感饱满。

3. 将牛腩切大块,避免切太小,否则在后续炖煮中容易收缩变小。

4. 将番茄放入开水中烫一下,然后捞出撕掉表皮,这样更容易煮烂且释放出更多的果胶和果胶味。

(大田县计生协会)



## 洛江区启动计生特殊家庭专项补助 每人每月可获100元生活帮扶

自2025年1月起,泉州洛江区符合条件的计生特殊家庭夫妇每人每月可获得100元生活补助。补助金每年申请一次,每半年发放

一次,通过银行账户直接汇至申请人账户。该政策由区计生协与区慈善总会联合实施,预计年投入帮扶资金近10万元。

据了解,该补助政策在原有常规帮扶基础上新增,旨在进一步减轻计生特殊家庭生活负担,帮助他们解决实际困难。

(洛江区计生协)