

## 线上问药

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

用药有困扰  
上“福建卫生报健康+”

## 红霉素眼膏和软膏 别用混

□本报记者 林颖

几块钱的红霉素眼膏和红霉素软膏,名称仅有一字之差,却常常让人们在日常生活中混淆不清。

福建卫生报公益药师、福州大学附属省立医院药学部主管药师宋晓丹介绍,红霉素软膏与红霉素眼膏虽然主要成分都是红霉素,但它们在浓度和用途上存在显著差异。从成分来说,二者主要成分都含有红霉素,但红霉素眼膏所含红霉素浓度为0.5%,而红霉素软膏为1%,因此红霉素眼膏会相对“温和”一些。

红霉素眼膏在药品生产过程需严格无菌操作,而红霉素软膏并非无菌制剂。若误将软膏当眼膏使用,会引起眼部组织受到刺激,出现疼痛、红肿、流泪等症状,甚至可能会对眼睛造成进一步伤害。

红霉素眼膏主要用于眼部抗感染(如结膜炎、沙眼),需涂于眼睑内。红霉素软膏适用于皮肤浅表感染(如化脓性皮肤病、小面积烧伤、溃烂面的感染、痤疮),不可用于眼部。

需要注意的是,红霉素软膏在应对一些皮肤问题时确实有不错的效果,然而,患者在用药时应依据自身实际病情,并遵循医生建议合理选用,切不可随意滥用。长期或过量使用红霉素软膏,极有可能引发局部刺激、皮疹等不良反应。

耐药性增加也是长期使用红霉素软膏的一个潜在风险。细菌长时间接触该药物后,可能会对红霉素的抗菌作用产生抵抗,变得“刀枪不入”。耐药菌数量增多,不仅会降低治疗效果,还可能致使感染难以控制,进而加大治疗难度。

宋晓丹建议,使用红霉素软膏务必遵医嘱。在合理使用的情况下,若皮肤不适症状在3日内有所好转,应持续用药,直至感染被完全控制后再停药。然而,若使用3日后,皮肤红肿、渗出脓液等症状并未改善,就应立即前往医院就诊,此时不建议继续涂抹该药膏。

记住,红霉素软膏≠“万能药”,使用的通用原则:小面积短时间使用,忌长期大量使用!

多囊卵巢综合征  
口服避孕药 治疗方式首选

□本报记者 刘伟芳

福建中医药大学附属第三人民医院妇科主任医师刘美枝表示,多囊卵巢综合征的诊断标准主要有三点:一是稀发排卵或不排卵导致月经失调或闭经;二是体内雄性激素水平偏高或者有高雄临床表现;三是卵巢呈现多囊样改变。

三点中符合其中两点就可以诊断。这个标准相对宽松,因而很多患者会被诊断为多囊卵巢综合征。临床上,年龄在青春期到40岁之间,约有一半月经不调的情况是由多囊卵巢综合征引起的。

这个病通常雄性激素水平较高。表现为月经不调,痤疮,性毛(如小胡子、阴毛、腋毛、乳晕周围的毛发)增多增粗,头发容易变油,甚至会出现脱发症状。

“对于没有生育需求,口服避孕药是首选的治疗方式。即使有怀孕需求,如果检查发现患者有高雄激素表现,或者促黄体生成素等相关指标偏高,我们一般也建议先通过口服避孕药把指标降下来,再进行促排卵治疗。”刘美枝表示。

一般来说,口服避孕药服用三到

六个月,待形成规律月经周期后,可以尝试停药。不过需要注意的是,多囊卵巢综合征不仅仅影响月经,还会对生育造成影响。长期月经紊乱或闭经,会增加患子宫内膜癌的风险,孕期也可能出现一些问题,所以需要长期关注和管理。

短效口服避孕药可调节体内激素水平,除了用于避孕外,它还可治疗多种妇科疾病。如月经不调、痛经、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、子宫腺肌症、功能失调性子宫出血等。

但要注意,一旦开始服用短效避孕药,一定要每天按时吃,切记不能漏服,否则可能造成体内激素水平波动,出现不规则出血等问题。如漏服时间在12小时以内,应立即补服。

短效避孕药雌孕激素含量低,不良反应极小,大多数女性可以长期服用。并不会影响生育力,也不会增加致癌风险。当然,所有的药物都有禁忌,偏头痛患者、心血管病患者、肝肾功能不好的人,要在医生指导下用药。

此外,超过35岁的女性,要谨慎使用,在使用过程中要密切观察凝血指标,判断是否有血栓风险。

小程序公益药师  
答疑

沈紧治 厦门大学附属中山医院药学部 主管中药师

小程序值班时间:周一14:30—17:30、周三8:00—12:00

问:板蓝根冲剂能否和蜂蜜一起使用?

答:板蓝根冲剂是中成药,其主要成分包括:板蓝根、蔗糖、糊精。板蓝根冲剂本身具有甜味,没有必要通过加蜂蜜一起服用来矫味。板蓝根冲剂与蜂蜜一起使用不会发生反应,但蜂蜜可能会影响药物在胃肠道的吸收速度和效果,不建议随便搭配使用。此外,在使用蜂蜜时还要注意:蜂蜜中含有较高的糖分,糖尿病患者应避免食用。

郑键 福建医科大学附属第一医院药学部 药师

小程序值班时间:周二8:00—12:00、14:30—17:30

问:小儿豉翘清热颗粒在什么症状和情况下给孩子服用?

答:小儿豉翘清热颗粒具有疏风解表、清热导滞的功效。用于小儿风热感冒,有以下症状,如发热咳嗽,鼻塞流涕,咽红肿痛,食量减少,口渴,胃部、腹部胀满不适,便秘或大便酸臭、溲黄等,可以服用。

胡晓 福州大学附属省立医院药学部 副主任药师

小程序值班时间:周三14:30—17:30

问:晚上睡觉时,咳嗽不停、喉咙痒痒、难以入睡,怎么办?

答:夜间咳嗽、咽痒难入睡可能与以下原因相关:①上呼吸道感染后气道敏感(如感冒后遗留刺激性干咳);②过敏性咽喉炎/鼻炎(尘螨、花粉等诱发咽痒、清嗓样咳);③胃食管反流(胃酸刺激咽喉,常伴反酸、烧心);④咳嗽变异性哮喘(以干咳为主,夜间加重,遇冷空气或异味诱发);⑤环境刺激(干燥空气、冷风直吹或吸烟等致咽喉黏膜损伤)。若调整环境(保湿、避过敏原、禁食辛辣、咖啡因)及短期对症处理(如蜂蜜润喉、抗过敏药)后仍无缓解,或伴喘鸣、脓痰、发热、反酸等症状,需及时就医明确病因,针对性治疗,避免延误病情。

阮贤妹 福州市第一总医院药学部 副主任药师

小程序值班时间:周四8:00—12:00、14:30—17:30

问:辅酶Q10怎么服用才能达到最好的效果?

答:辅酶Q10有两种形式:还原型(泛醇)和氧化型(泛醌),两种形式可以相互转换,但只有还原型才能在体内发挥作用,有条件的或者是本身有基础疾病、年龄较大的患者,建议直接选择还原型辅酶Q10。一般情况下,辅酶Q10有普通片剂、胶囊等剂型,通常用温水送服即可。如果是咀嚼片,则可以咀嚼后咽下。辅酶Q10是脂溶性物质,餐后服用能增加其在肠道的吸收,特别是进食含脂肪的食物后。所以,一般建议在餐后半小时左右服用。

陈明 福建中医药大学附属第二人民医院药学部 主管药师

小程序值班时间:周五8:00—12:00、14:30—17:30

问:电解质饮料可以代替口服补液盐吗?

答:电解质饮料不能完全代替口服补液盐。口服补液盐是根据人体渗透压等专门配比制成,能精准补充腹泻、呕吐等情况丢失的水分和电解质(如钠、钾、氯等),用于预防和治疗脱水。电解质饮料主要是补充运动后流失的电解质,成分和配比与口服补液盐有差异,所含的糖、电解质浓度及其他成分不一定能满足治疗脱水的要求。如果一时买不到口服补液盐,在轻度脱水或预防脱水的情况下,电解质饮料可临时适当补充电解质和水分。在需要补液治疗的情况下,应优先选择口服补液盐,并遵循医生的建议使用。

当你日常用药有疑问时,可以进入“福建卫生报健康+”小程序,一键线上问药,1v1免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷