

特别关注

(上接1版)

03

医疗帮扶

专家“手把手”教学直抵健康最前线

当天,省级专家还奔赴三明多家医院开展示范手术、教学查房带教。



刘建治

在三明市第一医院列东院区,福建医科大学附属协和医院耳鼻喉科刘建治主任医师向基层耳鼻喉医师示范了耳部骨骼精细解剖的要诀。

在三明市第一医院生态新城院区,福州大学附属省立医院陈文树副主任医师指导当地医生开展胸腔镜肺段切除。

在三明市妇幼保健院影像科,福建省妇幼保健院翁淑萍主任医师的指尖轻点屏幕,将乳腺钼靶影像定格在关键帧,向基层医生开始分析。

在三明市妇幼保健院,超声科室外的走廊忽然传来急促

的脚步声,一位母亲抱着1岁半的孩子走进超声科。福建省儿童医院张雪华主任医师接过检查报告,目光在“肺动脉闭锁术后”字样上停留片刻,随即将探头轻触患儿前胸,屏幕上的心脏结构渐次清晰,她边演示边强调:“术后复查要像拼拼图,每个参数都要一定时间内精准捕获,一次看清所有细节,才能预防梗阻的情况。”

跟学的三明市妇幼保健院超声科张茜医生坦言,这种“床旁教学”比看十次录像都管用。

在三明市中西医结合医院妇科办公室,福建中医药大学附属人民医院李素敏主任医师正仔细翻阅一份疑难病例,分析道:“患者符合卵巢癌临床指征,建议先进行腹腔镜探查,明确腹膜和病灶情况,必要时同步做病理活检。”围在桌旁的年轻医生们飞速记录,纸张上很快布满密密麻麻的笔记。他们纷纷表示:“这些实操经验,把我们的诊疗思路理清了。”

04

家校联动

共筑青少年心理健康防线

“失眠只是表象,长期失眠背后可能藏着抑郁、焦虑等心理问题。”在三明医学科技职业学院,心理健康知识讲座省级巡讲团专家、福州市第二总医院神经精神病防治院副主任医师黄仁春深入浅出地为在校学生解读青少年常见睡眠问题的预防与管理。



“我之前失眠总觉得是不是压力大导致,听完讲座才知道,还可能是因为我在睡前玩手机。今后争取改掉坏习惯,加强运动,养成良好的睡眠习惯。”大二学生麦麦提阿卜杜拉听完讲座后感慨。

同时,福州市第二总医院神经精神病防治院院长助理、副教授翁赛峥,专职心理治疗师张颖在学院为11位学生提供一对一心理健康咨询。

下午,福州市第二总医院神经精神病防治院院长、主任医师纪家武,公共卫生部副主任熊端华受邀为三明市医学会举办、三明市台江医院承办的2025年全市严重精神障碍管理培训班学员进行授课。

组织单位

主办单位:福建省卫生健康委员会

承办单位:三明市卫生健康委员会、三元区人民政府、《福建卫生报》社

协办单位:福建省妇幼保健院、福建省儿童医院、福建省妇产医院、福州大学附属省立医院、福建医科大学附属协和医院、福建中医药大学附属人民医院、福建中医药大学附属第二人民医院、福建省精神卫

生中心(福州市第二总医院神经精神病防治院)、三明市教育局、三明市公安局、三明市民政局、三明市财政局、三明市文化和旅游局、三明市医疗保障局、三明市总工会、共青团三明市委员会、三明市妇女联合会、三明市第一医院、三明市中西医结合医院、三明市妇幼保健院、三明市台江医院、三明医学科技职业学院、三元区卫生健康局

支持单位:三明普惠医联保

福建卫生报

倡导全民健康生活方式

公益广告

“四高”患者该怎么吃、怎么运动?

国家指导原则来了,照着做没错!

饮食

1

以植物性食物为主、动物性食物适量的膳食模式

2

限制钠的摄入量

3

保证新鲜蔬菜和水果摄入量

4

减少饱和脂肪酸和胆固醇摄入

5

限制饮酒或不饮酒。

6

高血压合并多种疾病患者,可采纳相对应疾病饮食指导原则

运动

1

坚持有规律地运动

2

以有氧运动为主

3

适度量力,循序渐进

4

加强血压监测

5

运动时避免屏气

6

运动后要充分放松