

线上问药

药有大道理

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

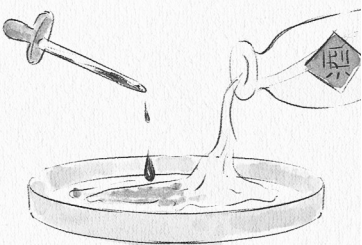
用药有困扰
上“福建卫生报健康+”

碘伏别乱涂 很多人都用错了

□本报记者 李婷

想给伤口消毒,很多人第一个想到的是碘伏。如今在社交平台上,碘伏已经被吹成了“神药”。也有人把碘酊(俗称碘酒)跟碘伏“傻傻分不清楚”,记者特邀福建卫生报公益药师、厦门大学附属中山医院药学部副主任药师张妮,科普两者的正确用法。

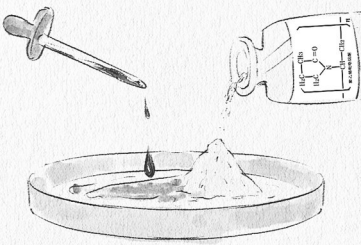
碘伏VS碘酒



简单来说

碘酒 = 碘 + 酒精

又有碘,又有酒精,所以碘酒的杀菌力更强,适用于完整皮肤的消毒。刺激性大,有腐蚀性。



碘伏 = 碘剂 + 聚乙烯吡咯酮

日常生活中自己消毒,

用碘伏就够了。

它刺激性小,适用于开放性伤口、腔道黏膜、日常皮肤消毒、注射部位皮肤以及术前洗手消毒,如小的刀割伤,皮肤的擦伤、挫伤,甚至烧伤、冻伤等等。

碘伏不“包治百病”!



其实,碘伏属于消字号产品

(没有国药准字认证),

是一种外用消毒制剂。



不是药物的含义很明确:不治病。

神奇功效
包治百病

所以,

社交平台上那些宣称碘伏

能美白、祛痘、去头屑、去脚气

等神奇功效的说法,

实在是不靠谱。



想要仅靠一瓶碘伏解决这么多复杂的问题,基本是不可能的。

碘伏的这八大“妙用”
都是假的

细菌只是痘痘(痤疮)的原因之一,碘伏消毒仅限表面,长痘感染的主要原因,是定植于毛囊深层的痤疮丙酸杆菌,只靠消毒根本不够。抑制皮脂腺增生及皮脂分泌才是去痘最根本的手段。



脚气是由真菌引发的,而碘伏针对的是细菌消毒,选择专门的抗真菌药物更对症。但碘伏对皮肤因瘙痒搔抓导致的继发感染有一定的辅助作用。

美白



美白的核心在于抑制黑色素的生成,碘伏没有这个作用。

去头皮屑



头皮屑通常是由脂溢性皮炎、银屑病、头癣、马拉色菌感染等原因,导致头皮角质皮肤脱落而形成的。在这些成因中,只有马拉色菌感染属于细菌感染范畴,但碘伏效果也十分有限。而且,盲目地用碘伏洗头发,极有可能损伤毛囊,导致脱发情况愈发严重。

使用注意事项

使用碘伏或碘酒,还需要注意以下几点:

▲1.对碘过敏者禁用碘伏和碘酒,酒精过敏者慎用碘酒。

▲2.涂碘酒后,需用75%酒精擦拭以脱碘,减弱碘对皮肤和深层组织的刺激和腐蚀。

▲3.伤口结痂后,无需继续使用碘酒或碘伏。

▲4.碘酒不能入眼,一旦不慎入眼,应立即用大量清水冲洗,并尽快前往医院就诊。

▲5.两者长期过量使用会破坏皮肤表面的正常菌群,导致皮肤屏障功能受损,引起皮肤干燥或过敏。

▲6.碘伏和碘酒都不宜与红汞(俗称红药水)同时涂用,以免产生碘化汞腐蚀皮肤。

▲7.碘伏和碘酒可能腐蚀金属,储存时应避免与金属长时间接触,置于阴凉、干燥处,避免阳光直射,并远离儿童。

去脚气



碘酒和碘伏并非万能神药,在使用时,应根据实际情况选择合适的消毒剂,并遵循正确的使用方法,避免滥用和误用。

小程序公益药师
答疑

郑键 福建医科大学附属第一医院药学部 药师

小程序值班时间:周二 8:00—

12:00、14:30—17:30

问:缬沙坦需要吃2粒,是一次性吃完好,还是早上一粒晚上一粒好?

答:缬沙坦服用80mg或160mg,都是每天一次。可以在进餐时或空腹服用,建议每天在同一时间用药(如早晨)。

陈娟 宁德师范学院附属宁德市医院临床药学室 副主任药师

小程序值班时间:周三 8:00—

12:00、14:30—17:30

问:我有哮喘,医生开具布地奈德福莫特罗粉吸入剂,吸药时总是没什么感觉,请问有什么方法能判断自己确实吸入了药物?

答:这个药物是粉雾状,因为单次剂量很少,而且直接吸入到肺部,所以正常口腔是没有太大感觉的。建议1.吸入时稍微用力点,以可以听到气流声的力道去吸。2.加一次药量,重复完整吸入过程几次,正常2~3次,你就吸个4~5次,这样一般可以吸入完整药物了。3.另外你可以做个实验,拿块黑布盖在吸嘴上,也按平常方式吸入,如果黑布上看到有白色药物也就说明这个力道能够吸入药物,但这种方式药物就进入不了肺部了。4.有条件的话可以测试下吸气流速,以此来判定吸力是否合适。

尤雅靓 福州大学附属省立医院药学部 主管药师

小程序值班时间:周四 8:00—

12:00、14:30—17:30

问:浓替硝唑含漱液开封后放在阴凉避光的地方半年,距离药品包装上的失效期还有一年多,这个药还能用吗?

答:不建议继续使用,药品开封后的有效期远短于未开封状态。为了安全与疗效,此类药品开封后,在瓶口及瓶盖未受污染的情况下,可在室内常温下保存1个月,建议及时更换新的浓替硝唑含漱液。

林万龙 厦门市妇幼保健院/厦门大学附属妇女儿童医院药学部 副主任药师

小程序值班时间:周五 8:00—

12:00、14:30—17:30

问:儿童病毒性感冒咳嗽,吃了阿莫西林又吃了头孢克肟,还能换种消炎药吗?

答:病毒性感冒主要由病毒引起,抗菌药物对病毒感染无效,不建议常规使用抗菌药物,也不建议再自行更换抗菌药物(消炎药)。如果患儿感冒症状持续或加重,应及时就医,以便医生根据具体情况调整治疗方案。大多数感冒是由病毒引起的,不恰当使用抗菌药物可能导致细菌耐药性的增加,因此使用前应明确是否存在细菌感染,并在医生指导下选择适当的抗菌药物。

当你日常用药有疑问时,可以进入“福建卫生报健康+”小程序,一键线上问药,1v1免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷