



2025年5月8日

本版由福建省计划生育协会协办

责编/蓝旭 电话:(0591)87095576 版式/玉花

11

生育关怀与家庭健康

让健康飞入百姓家的“厦门答案”

家庭健康是健康中国的基石,如何让健康服务真正融入家庭、惠及百姓?

4月28日晚,厦门市计生协会党组成员、专职副会长陈文生做客福建省计划生育协会先进工作典型系列访谈直播间,解码“健康飞入寻常百姓家”的背后逻辑,探讨家庭健康促进行动的“厦门经验”及其全国示范价值。

厦门模式:家庭健康服务“三级跳”

阵地全覆盖,家门口就能享健康。阵地建设层级上,按市、区、镇(街)三级,建成家庭健康服务中心13个、健康驿站95个,实现市、区级健康服务中心全覆盖,镇(街)健康驿站全覆盖。

阵地建设方式上:嵌入式:主要依托社区党群服务中心、社区卫生服务中心进行建设。

整合式:是对现有计生协会员之家、暖心家园、亲子小屋等阵地进行整合建设。

新建式:如市级家庭健康服务中心,集结各方资源“从无到有”建成。

服务精准化,群众需求“一键直达”

市家庭健康服务中心每周二、

四、六向全体市民免费开放,推出“家·小”亲子早教、“家·青”青春健康、“家·特”暖心行动、“家·康”健康咨询、“家·健”健康运动、“家·救”急救培训等6大特色服务活动,覆盖了从亲子到急救的全生命周期健康需求。

按需定制:

全生命周期服务线:有服务于备孕、怀孕的优生优育咨询服务;服务于0~3岁婴幼儿家庭的向日葵亲子小屋;服务于青少年的青春健康系列活动;针对未婚青年开展的青年交友活动;还有服务于刚结婚准备为人父母或已经为人父母的智慧父母活动;更有服务于老年人为主的健康养生咨询活动。

多功能健康服务线:有服务于广大市民的太极拳、八段锦教学等健康运动;有为计生特殊家庭专设的暖心家园指导中心和暖心驿站;有服务于家庭急救的急救体验室和急救培训。

专业团队:邀请“一号难求”的公立医院知名在职或离退休老专家进行公益健康咨询。

简便操作:提前两周在市计生协公众号上发布服务信息,既能网上预约、电话预约,也可以现场取号,切切实实做到方便群众。

破圈融合:家庭健康服务“朋友圈”超大

党建引领,联盟链发力

打造品牌:市计生协创新打造“红帆领航·健康同行”党建品牌,以党建为引领,联结20多家医疗、社工机构和企业,构建家庭健康“联盟链”,共同推进工作。

共享共建:国企为中心公益提供了场地;市卫生健康工作促进会常态化组织离退休老专家到中心开展爱心志愿服务,成为公益健康咨询服务的中坚力量。这种共建共享、资源互补的模式发挥了“1+1>2”的良好效益。

科技赋能,宣传“破壁”出圈

万屏联动:“万屏联动”是市计生协整合“报、网、端、微、屏”等多种媒体资源而建成的扇形宣传、矩阵宣发模式。

小程序推广:“健康知识进万家”小程序服务172万余户居民,健康资讯“一键直达”。

“社群宣传”:利用计生协的组织优势,积极发动5000多名小组长、1.8万名“金色阳光”志愿者走家进户。

“矩阵宣发”:依托“万屏联动”宣传网络和新媒体传播手段,“铺

天盖地”进行宣发。

IP化运营:设计卡通形象“波贝”、健康宣传帆船,让家庭健康宣传“活起来”。

卡通形象“波贝”:以计生协会会标为设计灵感,自主设计出来的具有本土化的卡通形象,目前已成为计生协宣传卡通小使者,极具亲和力,深受宝爸宝妈和小朋友们的广泛喜爱。

厦门经验:健康服务密码

人才为基,打造“健康铁军”

“专家+骨干+典型”市计生协从2021年开始推动,目前联合16家单位建成200多名“家庭健康专家库”。

多种培训手段:举办多期全市家庭健康指导员师资培训班,以“骨干带队伍”方式,先后培育国家级、省市级家庭健康指导员师资近100人。

典型引路,家庭健康“传帮带”

近年来,厦门市共有60多户家庭获评中国计生协“健康家庭”、“健康家风故事”典型案例和福建省“健康家庭”示范户。这些典型在传播健康理念、普及健康知识、倡导健康行为、传授健康技能、开展家庭健康指导服务等方面起到良好的示范引领作用。

解锁青春期“通关密码”

近期,多地计生协积极开展青春健康教育进校园活动,通过健康宣讲、知识讲座、互动游戏等多种形式,围绕青春期生理发育、心理健康、人际交往等方面,引导青少年科学认知青春期变化,助力其身心健康成长。

台江区



3月起,福州市台江区计生协联合区图书馆走进台江区第三中心小学、宁化小学、鳌峰学校小学部等8所小学,共开展12场“引领心理成长 追逐青春梦想”青春健康教育进校园系列活动。

活动通过设置横幅、健康宣讲、共读青春健康知识读本等方式,让广大青少年对青春期知识有了更深的了解,为青少年身心健康成长提供更有力的保障。

罗源县



4月2日,罗源县计生协走进罗源一中开展青春健康教育主题讲座,初一年级共161名学生参加。

讲座邀请宁德五中教师围绕“情绪调适”“高效学习”“和谐交往”3个主题,结合生动案例和互动游戏,帮助学生深刻理解调节情绪的重要性、提升专注力助力高效学习及人际关系的黄金交往规则等健康生活与学习技巧。

海沧区

近日,厦门市海沧区青春健康俱乐部联合石塘社区卫生服务中心走进实验中学,为高一高二997名男生举办《知性守礼·健康成长》主题讲座,助力青少年科学认知青春期生理心理变化。

讲座结合男生青春期生理特征,系统讲解生理发育规律、心理健康调适及卫生保健常识。并聚焦学生关注的异性交往、同伴关系、亲子沟通等话题,通过案例分



析引导学生厘清友情、亲情与爱情边界,传授人际交往尺度把控技巧,助力树立正确人生观。

马尾区



3月26日,福州市马尾区计生协联合福州琅岐中学开展男生青春期发育心理健康知识讲座。

讲座邀请心理咨询师为同学们详细介绍男生青春期的生理发育进程,并针对青春期卫生与保健给出实用建议,让大家对自身变化有科学认知,引导树立正确价值观。

大田县



4月2日,三明市大田县第七中学青春健康俱乐部举办“青春之美”青春健康大讲堂活动。活动伊始,学生们通过小组讨论分享了各自对青春的理解。随后,青春健康讲师对大家的观点进行了归纳总结,帮助同学们正确认识青春期的变化,鼓励他们了解自己、悦纳自己。