



三代提灯人 一脉天使心

厦门医学院附属海沧医院护理人的传承之路

01

“白氏标准”刻骨铭心： “70后”护士长的“慎独”传承

“铺床要铺出双眼皮，输液排气要精确到莫非氏滴管1/2处。”回忆起1992年刚入职时的严格训练，新生儿科护理副护士长叶传剧的眼里闪着光。当时负责全院护理培训的白霄老师，用近乎苛刻的标准锤炼着这批新人。“现在想来，正是这种严格，让我们把‘慎独精神’刻进了骨子里。”

最令她难忘的是上世纪90年代的输血技术——献血员直接到科室，护士要用开放型的玻璃输液瓶自配枸橼酸钠抗凝剂。“每次输血都像走钢丝，生怕哪个环节出错。”正是这种高压环境，练就了她“一针见血”的绝活。

2001年医院迁至海沧时，叶传剧经历了儿科从综合科室到独立专科的转型。她清晰记得早期早产儿护理的艰辛：“没有先进暖箱，就用热水袋辅助保温，护士要像老母鸡一样时刻盯着体温变化。”

2017年筹建新生儿科时，叶传剧专程赴上海进修学习新技术。“现在的早产儿护理真是天壤之别。但无论设备如何更新，我始终坚守着白老师传授的要诀：观察、观察、再观察。”

2020年疫情期间，一个上了20多天呼吸机的早产儿让叶传剧至今难忘。由于家长被隔离，她和团队当起了“临时妈妈”——自掏腰包买纸尿裤、湿纸巾，轮流给孩子唱摇篮曲。当患儿终于撤机成功，她们第一时间视频连线家长，镜头那端的母亲泣不成声。

“最感动的是孩子满月时，家长送来锦旗和蛋糕。”叶传剧翻出照片，上面写着：“是你们给了宝宝第二次生命。”这样的温情时刻，在她33年职业生涯中不胜枚举。

如今，叶传剧的学生们已遍布厦门各大医院。她要求的“入科三课”成为新生儿科的传家宝：第一课讲院感防控，第二课练基本技能，第三课谈医患沟通与医疗安全。“技术会过时，但对生命的敬畏永不过时。”这是她最常对新人说



叶传剧护理新生儿

的话。

“90后”护士小林回忆：“叶老师总说，我们手上托着两家人的幸福——孩子的一家，和未来他可能组建的新家。”这种将心比心的理念，让海沧医院新生儿科在辖区内有了很好的口碑。

02

无影灯下的“三心”密码： “80后”管理者的人文探索

“手术室的针线比绣花针还细，清点时必须像对待生命一样严谨。”手术室护士长吴海燕展示着器械台上的显微缝合针。2001年，刚毕业的她选择留在实习的第一个科室——手术室，这一留就是23年。

2004年的一场肾上腺嗜铬细胞瘤手术，让她真正读懂这份职业。从清晨8点到深夜11点，她全程站立配合，忘记饥饿与疲惫。“当病人最终转危为安时，我忽然明白，那些被汗水浸透的刷手衣，就



吴海燕(左二)为年轻护士讲解手术器械

是我们的勋章。”

“管理不是管人，而是爱人。”这是吴海燕常挂在嘴边的话。作为科室的护士长，她运用的“三心”管理法——“初心”“匠心”“仁心”，成为团队建设的核心准则。

“把慎独精神缝进每道伤口。”

这份已退休带教老师的嘱托成为她带领团队的座右铭。如今，她将这种“工匠精神”传递给年轻护士。她要求每件器械的传递都要像对待生命般精准，0.3毫米的缝合针必须“一针见影”。护士小林回忆：“有次我漏记一块纱布，护士长没批评，而是带我复盘到凌晨。她说‘记住这种战栗感，才能对生命永怀敬畏’。”

面对手术室高压的工作，她建立“心理支持小组”，用心理学知识为同事疏导压力；在科室设置“能量补给站”，备着茶包和喉糖。

同时，吴海燕设计人才培养计划。新护士从N0到N4五个层级，对应不同成长路径。“不是所有人都要成为北极星，关键是找到自己的轨道。”她推行“摆摊式教学工作坊”，让资深护士化身“摊主”，年轻护士按需“取货”。

“护士长，3床小朋友哭得厉害！”听到呼叫，吴海燕立即启动“童心护航”预案。玩具、绘本、妈妈的手掌温度，这些看似与手术无关的细节，却是她精心设计的“人文关怀包”。

“技术治愈身体，关怀治愈心灵。”她要求团队掌握“五感安抚法”：术前聆听患儿的恐龙故事，术中播放他们喜欢的音乐。一位自闭症患儿的家长含泪说：“孩子做完手术竟然笑了！”这位妈妈感觉穿绿衣服的阿姨会魔法。

03

B超下的青春答卷： “90后”护士的“针尖”突破

在呼吸与危重症医学科病房，主管护师纪柳煌已经默默耕耘了14年。从初出茅庐的“打针妹妹”到如今掌握中线导管置入技术的专科护士。

“阿伯的血管就像地下暗河，要用心才能找到。”纪柳煌这样形容那位支气管扩张伴咯血的老患者。这位“血管超级难打”的老人，每次住院都点名要“找小纪打针”。疫情期间，穿着防护服连续工作10来个小时的小纪，仍能一针命中老人脆弱的血管。“看到他

眼里的信任，所有的汗水和疲惫都值得了。”

这样的技术不是与生俱来的。刚入职时，纪柳煌也曾为打不上针急哭过。

“时光不会辜负每一个努力的人。”这是护士长吴雪娟常对纪柳煌说的话。当中线导管新技术引进时，纪柳煌主动请缨学习。B超引导下50分钟的操作，她常常牺牲休息时间反复练习。如今，这项能让患者少挨数十针的技术，已成为她的“独门绝技”。

在吴雪娟护士长的带领下，纪柳煌还掌握了穴位贴敷等中医护理技术。“咳嗽患者贴一两天就见效，看到他们惊喜的眼神，就觉得所有的坚持都有意义。”



纪柳煌与卧床患者交流

工作第五年，纪柳煌也曾陷入迷茫：“每天打针发药，一眼望到头的生活。”护士长的言传身教让她重燃热情。现在，她会在患者焦虑时握住他们的手，会记住每位慢阻肺老人的兴趣爱好。“有位爱弹琴的阿伯，我们聊音乐时他眼睛会发光。”

两个孩子的妈妈、经常加班的护士、不断进修的学生——纪柳煌在多重身份间从容切换。“等孩子睡了再看书，虽然累，但想到能多学点专科知识，多帮一个患者，就充满力量。”

“做好本分事，就是最大的不平凡。”这是纪柳煌的人生信条。从农村走出来的她，靠这份工作安家置业，也收获了患者的真情。一名患者听闻纪柳煌经常上夜班，喉咙老是痛，她非常疼惜，第二天就从家里带来了秘方草药给纪柳煌吃，让其感动不已。

如今，纪柳煌也开始带教新人。她总说：“技术会过时，但对患者的用心永远不会。这是我们从上辈人那里继承的最宝贵财富。”

(廖小勇)