



“你为什么要当男护士?” 他们用专业与温度告诉你答案

在护理行业中,男护士作为一支逐渐壮大的力量,正以独特的优势与细腻的关怀打破传统性别标签。值此护士节之际,记者采访了来自复旦大学附属肿瘤医院厦门医院不同科室的五位男护士,听他们讲述职业背后的故事、直面挑战的勇气,以及那些与生命交织的温暖瞬间。

张雨:“触摸生命的重量,在奉献中寻找坐标。”

“我叫张雨,今年30岁,我是一名男护士。”作为复旦大学附属肿瘤医院厦门医院重症医学科护理组负责人,张雨从事护理工作已有8年。他坦言,重症监护室(ICU)的压力远超常人想象,“患者病情瞬息万变,我们需要随时应对突发状况。”

凌晨1点多的夜班病房里,一名30多岁的精神创伤患者躁动失控,试图自杀。面对女性为主的夜班团队,张雨迅速协助控制患者,以体力优势和冷静处置化解危机。

张雨既是团队的力量支柱,也是技术骨干。他负责维护床旁系统和医嘱系统,精通心电图监护等复杂设备操作,并主导全员培训。

林镇鹏:“抛开性别标签,职业本质才是核心。”

“我叫林镇鹏,今年24岁,我是

一名男护士。”林镇鹏毕业后选择进入手术室工作。在他看来,护理的核心是专业能力,与性别无关。

一次晚班,林镇鹏正在和早班护士交接手术患者信息时,一转身便看见躺在手术床上的患者因焦虑而偷偷哭泣。他上前耐心地解释手术细节,缓解患者的紧张情绪。“术后,她特意道谢,那一刻我感受到这份职业的温度。”

他说:“护理需要理性与感性结合,男护士同样能以细致赢得信任。”

何伟力:“消除刻板印象,从每一句询问开始。”

“我叫何伟力,今年25岁,我是一名男护士。”谈到性别质疑,何伟力曾遭到患者直接拒绝。“我不要男护士,你没有女护士细心。”一位40岁女患者术前需要进行静脉穿刺,最初抗拒何伟力操作。他主动上前沟通并以规范、扎实的操作技术取得了患者的信任,并且改变了患者对男护士的刻板印象。

何伟力提到,手术室工作尤其注重细节,“术前核对患者信息时,若对方紧张,我会逐项询问饮食、睡眠情况,唠唠家常缓解情绪。”他表示,性别不是障碍,专业与关怀才是关键。



张雨(左一)、明泽(左二)、朱旭(左三)、何伟力(右二)、林镇鹏(右一)

明泽:“柔性劝导与物理力量,缺一不可。”

“我叫明泽,今年25岁,我是一名男护士。”入职重症监护室2年的明泽,对“刚柔并济”深有体会。曾有一位结肠癌患者在术后因麻醉苏醒有些意识混乱,误以为自己被绑架从而攻击医护人员。作为在场的唯一一位男生,他保持冷静,迅速反应,一边用身体压制防止人员受伤,一边联系家属唤醒他的记忆。

明泽认为,男护士的体力优势是团队的重要补充。他强调,女护士在精细化护理和情绪安抚上更为细腻,“我们扛体力活,她们做精细活,互补才能守护患者周全。”

朱旭:“穿上防护服,我就是战士。”

“我叫朱旭,今年30岁,我是

一名男护士。”疫情期间,朱旭主动请缨驻守厦门国际健康驿站,负责境外人员隔离与阳性患者转运。夏季穿戴防护服连续工作数小时,浑身汗湿的他,“只要听到患者一句‘辛苦了’,就觉得值”。

最让朱旭触动的是一位80岁的独居老人,她因疫情与家人分离,每天偷偷流泪。“我陪她翻看老照片,聊她年轻时支援西北的地质勘探经历,她的情绪开始好转。”此后,每次见到朱旭,奶奶总会竖起大拇指。

朱旭说,男护士的体力优势在抗疫中尤为突出,“搬运物资、长时间值守,我们扛得住。但护理的本质不仅是技术,还有陪伴。无论性别,都要对得起患者的托付。”

复旦大学附属肿瘤医院厦门医院的这支男护士团队,以坚实的臂膀扛起生命的重量,在危急时刻冲锋在前,凭借充沛的体力优势为抢救生命争分夺秒。他们将专业素养与人文关怀完美融合,成为护理队伍中不可或缺的“硬核力量”。

护理需要力量,也需要温度;需要理性,也需要感性;护理事业既离不开女护士的细腻耕耘,也同样需要男护士的坚毅担当。

(廖淞荷)

厦门医学院附属口腔医院

两代护理人的“仁心”护理与“创心”迭代

在护理的漫漫征途上,总有一些身影如熠熠星辰,照亮患者求医的坎坷之路;总有一些故事似潺潺暖流,抚慰患者病痛中的焦虑心灵。值此第114个国际护士节之际,记者走进厦门医学院附属口腔医院,对话两代护理人。她们用不同的时代印记,诠释着同样的南丁格尔精神,在平凡的岗位上,书写着不平凡的医者大爱。让我们一同聆听这些温暖人心的护理故事,感受那润物无声的职业力量。

陈美美:三十九载以“仁心”诠释护理温度

“阿伯莫急,伊袂晓共闽南话,阮来慢慢噶你共……”在厦门医学院附属口腔医院黏膜病科诊室里,这样的暖心对话时常上演。面对只会讲闽南话的本地老年患者,年轻护士常常因方言障碍而手足无措。这时,如化春风的闽南话总会适时响起,时任护士长的陈美美用熟悉的乡音搭建起沟通的桥梁,让焦虑的老年患者渐渐舒展眉头。这声声乡音,不仅化解了医患间的语言隔阂,更传递着最质朴的医者温度。

“在我心中,每位患者都是需要用心呵护的家人。”说这话时,陈美美的眼中漾着温柔的光芒。三



十九载春秋,她始终秉承“以患者为中心”的护理理念,循循善诱的耐心、感同身受的仁心、精益求精的匠心,使每个诊疗动作都饱含温度。她认为,感同深受是建立信任的基础,正是这份将心比心的觉悟,让她总能在细微处洞见需求,于无声处化解不安。

身为护理部督导,重点肩负着颌面外科病房、手术室、复苏室护理质量的检查与指导。在创建三级甲等医院的重要时期,伴随着三四级手术比例的显著提升,护理工作面临着更为严峻的专业技术考验。为此,她认真地学习三级医院评审标准及细则、最新临床指南、团体标准及前沿护理文献,持续更新专业知识。这种专业精进,为医院顺利通过三级甲等医院的评审提供有力保障。

在日常护理管理中,她始终秉持“以心育才”的理念,重视护理团队每位护士的职业发展。通过“传、帮、带”的培养方式,诠释护理精髓:既当规范操作的“质检员”,又做职业成长的“指引人”,更成为心灵关怀的“家长”。在她润物无声的指导下,一支业务精湛、富有温度的护理团队正以可见的速度成长。

张岩红:十二载用“创心”护航口腔健康

“这个面屏太棒了!我的妆居然一点也没花!”23岁的琳琳(化名)来到厦门医学院附属口腔医院做牙体预备,她对治疗时使用的全包裹式面屏大加赞赏,而一旁的张岩红护士正是这款特殊防护装置的发明者之一。

“它不仅能有效阻挡口腔喷溅物,保护患者的衣物,还最大程度地避免了对患者面部妆容的影响。”12年临床护理路上,张岩红始终保持着对细节的高度关注,善于发现问题并积极寻求解决方案。

事实上,像这样的发明专利,她已参与过多项,如“口腔科专用氢氟酸冲洗容器”“口腔科管状材料避污膜”“口腔肾上腺素止血棉”等等。这些发明专利,提升了患者

在口腔诊疗过程中的舒适度和体验感,更推动了医院口腔护理技术的创新与进步。

“我认为护士的科研学习能力也很重要,我们要跟上时代的步伐。”凭借不懈努力,张岩红已发表多篇论文,为医院口腔护理工作提供了新颖的思路与方法。



除了深耕理论研究,张岩红还积极走进社区、学校进行口腔健康科普宣传。为了让口腔健康知识更易被大众接受,张岩红和团队成员将知识融入《六六护牙记》舞台剧表演中。“上刷刷,下刷刷,里里外外都刷刷。”看完演出,小朋友们兴奋不已,纷纷有模有样地拿起牙刷,对着“牙齿模型”认真刷起来。她用创新的精神,将专业知识转化为生动实践,为口腔健康科普注入了新的活力。

(梁睿)