



# 义诊科普护健康 学术交流共提升

## “聚师前行 妙言药道”药学发展新征程活动走进南平

□本报记者 王汉铎

5月17日,由《福建卫生报》社主办,福建省药学会药学教育专委会、南平市第一医院、南平市第二医院协办的“聚师前行 妙言药道”药学发展新征程活动走进南平。

当天上午8点多,南平市第二医院一楼大厅人头攒动,多位省级三甲医院的专家联合南平市第一医院、南平市第二医院的医护人员,开展“精准用药 健康血压—专业守护在您身边”科普活动,为当地居民提供免费的血压测量和健康咨询服务。

参与义诊的专家有:福州大学附属省立医院心血管内科蒋辉副主任医师和药学部蒋宇副主任中药师、张小静主管药师、林婷主管药师,福建医科大学附属协和医院药学部林琦主管药师,南平市第一医院心血管内科陈国主任医师、临床药学科吴石琴主管药师,以及南平市第二医院康复中医科林屿副主任医师、内分泌科刘平副主任医师、消化内科李传副主任医师、呼吸内科王敏副主任医师、营养科俞淑芹副主任医师、心血管内科胡能谋主治医师。



“您的血压有点高,平时要注意控制一下体重……”活动现场,护士耐心地对一位刚测完血压的大爷说。

国家心血管病中心的统计数据显示,我国18岁及以上居民高血压患病率达27.5%,也就是大约每4个成年人中,就有1人是高血压患者。

义诊现场,蒋辉副主任医师接诊了80岁的陈奶奶(化名)。老人患有高血压,血压高达150~160mmHg,但因平时没有明显不适,加上她的老伴86岁了,患有高血压、糖尿病,也需要经常服药,家里经济条件比较困难,她自己就从没有吃过降压药。

然而在近期的一次体检中,陈奶奶被查出患有肾衰竭。蒋辉建议她尽快接受治疗。

蒋辉表示,长期高血压容易引起心脏、脑部、肾脏等脏器受损,建议民众在家定期用电子血压仪监测血压,这样能避免部分患者在医院测血压时,因为“白大褂恐惧症”而导致血压异常升高,影响医生的诊断。

在李传副主任医师的诊位前,来咨询的林大哥



(化名)显得有些焦急。不久前,他因为痛风发作,脚疼得厉害,自行购买并服用了止痛药双氯芬酸钠片和激素泼尼松龙片。结果,病情没有好转,反而出现了黑便、呕吐、头晕、乏力等症状。

经过诊断,林大哥被确诊为上消化道出血(胃或十二指肠出血)。李传建议他立刻住院治疗。

李传提醒民众:要避免叠加服用相同成分或具有相同不良反应的药品。例如,在长期服用止痛药、激素药、抗血小板抗凝药(如拜阿司匹林、氢氯吡格雷、利伐沙班等)或服用对乙酰氨基酚退烧的同时,又服用复方感冒药,这样极易导致上消化道出血。

医生接诊的同时,参与义诊的药师则在旁边与医生细致讨论,对患者进行用药教育与用药指导。专家们热情周到的服务得到了群众的一致称赞。

当天上午,南平市第一医院、第二医院院长助理徐伟和南平市第二医院药剂科科长游家飞带领福建省药学会药学教育专委会部分成员参观了医院药房、药库等工作场景,了解医院的发展历史。

为了推动临床药学的高质量发展,加强行业内的交流与合作,当天下午,还安排了学术交流讲座,福建省药学会药学教育专委会主任委员陈伟、副主任委员吴钢伟,南平市第一医院、第二医院院长助理徐伟等出席。



交流会上,省立医院药学部何泉主管药师作《从问药、知药到护药:安全用药的黄金三步法》演讲;南平市第一医院临床药学科郑玲副主任药师作《药师科普经验》演讲;省立医院蒋辉副主任医师作《集采背景下患者的分层管理》分享;《福建卫生报》社项目运营彭盼也带来了《福建卫生报健康+:AI赋能健康服务平台升级》分享。

此外,福建医科大学附属第一医院药学部主任药师许雄伟、武夷山公立总医院质控科副科长彭福琴、南平市建阳第一医院药剂科科长肖嫦姐和南平市第二医院药剂科临床药学室主任丁雪兰也作了相关分享。

最后,南平市第一医院总药师、主任药师姜政华主任作了总结发言。

## 小程序公益药师答疑



张玲玲 宁德师范学院附属宁德市医院  
临床药学室主管药师

小程序值班时间:周一 8:00—12:00、  
14:30—17:30

问:服用降压药雷米普利片期间,在饮食方面有哪些需要忌口吗?

答:服用雷米普利片期间为确保药物疗效并减少不良反应发生,应避免或减少含钠盐量较高的加工食品,如咸菜、火腿、腌制品等,建议钠的摄入量<2g/d(氯化钠5g/d);避免饮酒或含有酒精的饮料/食物;适当摄入富钾食物(新鲜蔬菜、水果和豆类)。



陈小英 厦门大学附属中山医院药学部  
主管药师

小程序值班时间:  
周三 14:30—17:30

问:孕期得了支原体咳嗽可以吃药吗?会不会影响胎儿?

答:可以。如果是因为支原体感染引起的呼吸道感染、咳嗽等,可以用阿奇霉素进行抗感染治疗,或者用一些止咳的药物来对症治疗。像阿奇霉素对胎儿的影响较小,安全性相对较高,遵医嘱使用,一般不会对胎儿造成影响。妊娠期用药要注意,谨遵医嘱,不可自行选药用。



吴肇春 南平市第一医院临床药学科副科长、  
副主任药师

小程序值班时间:周四 8:00—12:00、  
14:30—17:30

问:每天吃一次的降压药应该早晨吃,还是晚上吃?

答:降压药服用时间依血压波动规律和药物类型而定。“杓型血压”(夜间血压下降10%~20%)宜早上服,“非/反杓型血压”(夜间血压下降小于10%或升高)晚上服更合适。利尿剂早晨吃,长效药多早上服,夜间高也可晚吃。多数人宜早吃,部分晚吃好,遵医嘱,规律服药比具体时间更重要。

当你日常用药有疑问时,可以进入“福建卫生报健康+”小程序,一键线上问药,1v1免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷