

福建“90后”患者增多 这种眼病盯上年轻人

甲状腺是人体重要的内分泌腺,一旦发生异常,会危害到多个器官和组织,包括引发各种各样的眼部问题,也就是甲状腺相关性眼病(TAO)。近年来,该病呈发病率升高、年轻化的趋势。福建省作为沿海地区,是甲状腺相关性眼病的高发地区。

5月19—25日是国际甲状腺知识宣传周,专家提醒,如果发现眼球突出、看东西重影、眼睛胀痛、视力下降或者有明显的外观改变时,一定要引起重视,及时找眼眶病医生进行正规治疗。甲状腺相关性眼病的治疗方式有对症支持治疗、药物治疗和手术治疗,随着医疗技术的进步,治疗理念也正从“控制症状”迈向“精准修复”。

新药“破局”,靶向治疗缓解突眼

27岁的小徐是一位带高三毕业班的老师。4个月前,她发现自己双眼眼球开始往外突,而且常常流泪,尤其是左眼,睡觉眼睛都闭不拢。不久前被诊断为甲状腺功能障



碍性突眼。

经过激素药物治疗,小徐的流泪症状好转,但眼球突出未见明显改善。近期,小徐在网上搜索到福州爱尔眼科引进中国首款甲状腺眼病靶向药——替妥尤单抗注射液,随即前往就诊。

治疗2针后,小徐的突眼症状明显缓解,炎症反应显著减轻。

“眼突的程度太厉害了,我都做好马上手术的准备。结果效果这么好,手术的风险也减小了。”小徐说。

据小徐的主治医生、福州爱尔眼科医院泪道眼眶眼整形科主任刘健介绍,由于靶向药治疗效果良好,小徐原先需要三壁减压手术,

如今仅需二壁手术,手术也由原先的开眶变为微创,大大减轻了手术风险及创伤。

刘健指出,长期以来,我国甲状腺眼病的传统治疗方式主要依赖糖皮质激素、眼眶放疗及手术等手段。替妥尤单抗注射液的出现,再次丰富了治疗手段,特别是对早期TAO的患者,应用此药物后可能避免后续的治疗。

该药主要适用于三类TAO患者:1.中重度的急性期新发患者;2.等待手术的患者;3.激素治疗无效的中重度活动期患者。

今年4月,福州爱尔眼科医院在省內率先引入替妥尤单抗注射液。目前,已有三例患者接受注射治疗。

手术攻坚,复杂手术重塑眼部功能

针对一些稳定期TAO患者,或者眼突较明显、重影较重,特别是伴有视神经病变的患者,手术仍是不可替代的救治手段。

去年10月,35岁的香港人沈小姐(化名)患TAO已有4年多,辗转多地求医未果,出现严重的眼球突出、压迫视神经,导致视力急剧下降,最终选择来榕到福州爱尔眼科医院治疗。刘健主任团队为其成功施行双眼三壁眼眶减压术及视神经减压术,术后眼球回退、视力提升,眼球运动功能显著改善。

有的患者由于术后效果不佳,甚至需要二次手术。

32岁的王先生(化名)在外院经历多次治疗及单侧眶减压术后,仍面临视力持续下降的困扰。了解到刘健主任对TAO有着丰富的诊疗经验,当即就预约了他的门诊。

经过检查,王先生右眼视力仅剩0.15,双眼眼球几乎无法转动,刘健主任团队为其设计个性化二次手术

方案,通过视神经减压联合多窦开窗术,成功解除视神经压迫。术后两周,患者右眼视力提升至1.0,眼球运动功能同步改善。

据悉,针对TAO传统手术方式为前路开眶入路,创面大、影响外观、并发症多、恢复慢。2016年,刘健在福建省內率先开展微创术式——鼻内镜下眼眶减压术,这是一种从鼻腔进入的微创手术,不仅术后无面部疤痕、恢复速度快,费用也能大大减少,目前已开展近千例。

虽然医生的手段越来越多,但最有效的“武器”还是养成良好的生活方式。刘健主任也提醒:“TAO的诱因仍是内分泌系统出现问题,除了吸烟,压力大和不规律的生活也可能导致甲状腺系统紊乱。像上述三个病人都是30岁左右,都存在生活不规律、熬夜等不良生活习惯。他建议年轻人远离吸烟的环境,沿海地区将甲状腺检查纳入常规体检,同时注意情绪调节,找到减压的生活方式,规律生活。”(陈坤 雪彬)

福建卫生报

倡导全民健康生活方式

公益广告

中国公民健康素养 一起来学习吧

科学健身,贵在坚持。

健康成年人每周应进行

150~300分钟中等强度或

75~150分钟高强度有氧运动,

每周应进行2~3次抗阻训练。

