

肉毒素美容暗藏致命风险

厦门两例中毒患者揭露医美乱象

□本报记者 廖小勇
通讯员 王烨

入夏后,医美市场迎来高峰,但一针“美丽魔法”背后却暗藏致命危机。近日,厦门大学附属中山医院连续收治两例因注射肉毒素中毒的重症患者,揭开当下医美行业的一些不规范现象。

“她连吞咽唾沫的力气都没有了”

一个月以前,年轻美貌的陈女士(化名)为追求精致面庞而注射“瘦脸针”“除皱针”,在注射一周后突遭剧变。

厦门大学附属中山医院急诊部主治医师檀清照描述:“患者被送到医院急诊时,已经出现了全身的肌肉无力,抬腿和抬手都不行了,吞咽困难,连口水都吞不下去。在重症监护室时,患者已是有呼吸而无力。”



毒素入侵:从眼睛到呼吸的死亡阶梯

“中毒者最先出现的是眼部异常——上眼睑像被无形的手拽住,视野逐渐模糊。”厦门大学附属中山医院整形美容科郑亚荣主任医师介绍,随着毒素蔓延,患者会经历声音嘶哑、吞咽困难阶段,接着就是肌肉的问题,上肢肌肉、下肢肌肉力量减弱,严重的呼吸肌麻痹,那么可能导致一些死亡的案例。

郑亚荣指出,肉毒素中毒往往源于多个环节的违规操作。一方面,如果采用非法渠道的假药、劣质药,肉毒素的剂量和纯度无法保障;另一方面,非专业人员操作容易出现剂量超标等问题。

郑亚荣提醒,肉毒素注射治疗时,应选择正规的医院、正规的医生,使用正规的产品,目前国内获批的有4种肉毒产品。

经过一系列综合治疗,包括注射肉毒素的抗毒素等,在11天后陈女士才撤除了呼吸机,转到普通病房继续治疗。

无独有偶,陈女士病例不是个案,不久后医院又接诊了另一位为了瘦脸而注射肉毒素产品的患者,她在注射后的第三天开始出现了视力模糊、恶心呕吐等症状。

檀清照表示,肉毒素代谢时间是3个月到6个月,即使注射了肉毒素抗毒素治疗最少也要1个月,两例患者目前都还在治疗过程中。

□本报记者 廖小勇
通讯员 陈达捷

5月26日,厦门市仙岳医院成功实施福建省首例盐酸纳曲酮缓释剂植入术。这项被称作“戒酒芯片”的创新治疗手段,为酒精依赖患者提供了全新的戒断方案。

20分钟微创术破解复饮困局

患者陈先生(化名)现年40岁,已有近5年酒精依赖史。长期酗酒不仅导致其出现酒精性脂肪肝,更严重影响了社会功能。自2021年起,陈先生在该院接受系统治疗,尝试过心理干预、住院治疗及药物治疗,但始终存在复饮问题。今年获悉“戒酒芯片”进入临床应用阶段后,主动联系院方咨询。经严格医学评估,确认其符合植入适应证。

手术于5月26日14:30正式开展。医疗团队在局部麻醉下,于患者右下腹壁切开1cm切口,植入数十枚黄豆大小的缓释药剂。整个手术历时20分钟,术后观察3小时无异常。

阻断“欣快感”源头 长效控瘾半年

据厦门市仙岳医院物质依赖科副主任黄双建介绍,酒精依赖的形成与饮酒刺激内啡肽释放带来的欣快感密切相关。植入皮下的缓释装置可稳定释放纳曲酮,通过阻断内啡肽作用降低饮酒渴求。临床数据显示,约80%受术者饮酒愉悦感显著降低。该装置植入2小时后即达有效血药浓度,单次植入可持续作用半年左右。

“该技术需严格把握适应证。”黄主任特别强调,植入对象需具备强烈戒断动机,且需排除严重肝病及其他重大躯体/精神疾病患者。目前厦门市仙岳医院已开通专项诊疗通道,有意向者可通过物质依赖科门诊预约评估。

『老酒癮』植入『戒酒芯片』
长效可控癮半年



卫小美带你探索
健康美好生活方式



扫码关注微信公众号

初夏情绪疗愈 用香气纾解心灵的“梅雨季”

□本报记者 朱晓洁

闷热与雨水持续“霸屏”福建,潮湿黏腻的体感让不少市民直呼难受。雨天不断叠加高温,烦躁、失眠等不适症状也随之而来。

中医说“夏季心火旺”,气温升高易导致气血上涌,出现烦躁、注意力涣散,易演化成易怒、倦怠和失眠。

夏季养“心”,重在保持神清气和、心情愉悦的状态。

国家高级芳疗师、福州拈香悦纳主理人刘丽认为:“初夏需要平衡‘兴奋’与‘抑制’,既要安抚躁动,又要提振萎靡,《本草纲目》记载‘香附解郁,薄荷醒神’,日常可以运用香味按下情绪暴走的‘暂停键’。”

应用植物精油进行身心调节的辅助疗法就是芳香疗法。无论是舒缓负面情绪,还是改善身体不适,芳香疗法都发挥着重要作用。

今天,就请刘丽来为大家推荐甜橙、橙花和薄荷三款不同的精油,从净

化到平衡再到唤醒,循序渐进唤醒身体能量,用香气纾解心灵的“梅雨季”。

●甜橙:净化

甜橙精油具有阳光的能量,净化身心的同时还可以温和提振,可以驱离紧张情绪,令人迅速开朗心情,体会到生命中的阳光温暖,缓解压力,改善焦虑所引起的失眠。

●橙花:平衡

武夷山的云雾间,苦橙树年年捧出三味馈赠——果皮凝成苦橙果精油的酸涩,叶片萃出苦橙叶精油的苍翠,而花朵蒸出的橙花精油,则是“苦橙树写给世界的诗”。

早在宋时,就有爱香之人取橙叶、橙花、橙果入香,人们认为橙花的香气可以解忧。

在气味疗法中,当情绪低落或面对突如其来的打击时,嗅闻橙花,它温和、柔韧的力量,能帮助平衡自主神经系统,消解负面情绪,平抚内心的恐惧,陪伴你度过

最艰难的时光。

●薄荷:唤醒

若橙花是宋瓷般的温润,薄荷便是魏晋名士袖中藏的冷剑。

薄荷清透沁凉的特性不仅能提振精神,更能帮助理清思绪,太阳穴一抹,倦意如薄冰遇刃崩裂,薄荷的草本清气化作利剪,裁去冗余纷扰,还你一片澄明之境。

提醒

若想最大化精油的效果,可搭配腹式呼吸等呼吸疗法,比如在香薰时配合深呼吸,能帮助身心更快放松。

需要注意的是,不同体质对精油的反应可能不同,初次使用时建议从低浓度开始,并观察身体反应,孕妇、婴幼儿及敏感人群使用前请咨询专业人士。