



身体突现不明包块 小心软组织肉瘤潜伏

□本报记者 刘伟芳

通讯员 郑志华

四肢或躯干上突然冒出的皮下硬疙瘩,可能是软组织肉瘤发出的信号!这种被称为“被遗忘的癌症”的小众肿瘤,虽然仅占恶性肿瘤发病率的1%,却有着病理亚型多样、部分恶性程度高、易复发、预后差等特点,必须引起高度警惕。

5月28日,复旦大学附属肿瘤医院骨软组织外科副主任医师徐宇与复旦大学附属肿瘤医院福建



医院骨软组织诊治中心执行主任林飞跃,共同做客福建卫生报《大医生开讲·福建省肿瘤医院直播间》,为大家带来了关于软组织肉瘤防治的科普知识。

截至目前,本场直播多平台观看量超38万人次。

看得见的“隐形杀手”,拖延可能致命

作为复旦大学附属肿瘤医院骨软组织肿瘤领域学科骨干,徐宇副主任医师专攻骨软肿瘤十余年,



其所在团队年均完成高难度保肢手术超千例,五年生存率等核心指标连续八年居全国前列。

在直播中,徐宇分享了令他印象深刻的两个案例。

16岁的男孩小林(化名),因会阴部靠近阴囊处生长了一个近10厘米大小的肿瘤(约足月婴儿双顶径大小)前来就诊,被诊断为滑膜肉瘤。

这么大的肿瘤,已经严重影响到了生活了,为什么没有及时就诊?小林表示,他因为害羞,不好意思跟爸妈讲,所以一拖再拖。可这个拖延使得后续无论是手术还是其他治疗,效果都不太理想,非常可惜。

相比其他肿瘤,肉瘤是容易被看见的。

患者张先生(化名)背部有一个2厘米的脂肪肉瘤。瘤子并不大,但位置不易觉察。幸运的是,他一次下班去按摩时,按摩师发现



他背上有一块肿块,摸着和一般的肌肉紧张不太一样,就建议他去医院看看。

听劝的张先生来到复旦大学附属肿瘤医院检查,后确诊为脂肪肉瘤。虽然是恶性的,但由于发现及时,肿瘤尚处于早期且体积小,通过简单手术切除后便完全康复,无需进一步治疗。

“软组织肉瘤虽然恶性程度较高,但早期发现并规范治疗,预后效果显著。”徐宇强调,身体出现不

明肿物时,及时就医是关键。

林飞跃主任特别提醒:“发现不明肿物时,切勿盲目切除!”临床中,不少患者因按良性肿瘤草率切除肿块,术后病理却显示为恶性肉瘤,增加了复发和转移风险。

软组织肉瘤治疗的核心是手术切除,手术切除的关键要求是完整切除肿瘤,同时要连带1~2厘米的正常组织,达到广泛边缘切除,医学上称为“安全切缘切除”。如果没有达到这个标准,复发率以及病情进展的风险都会非常高,尤其是高级别软组织肉瘤和体积较大的恶性肿瘤。

因此,如果怀疑肿块是肉瘤,特别是较大的肿瘤,需要先进行穿刺活检,明确病理亚型,制定出最为合适的治疗方案。

更多上海专家加盟 家门口的肿瘤国家队

随着复旦大学附属肿瘤医院与福建省肿瘤医院合作共建国家肿瘤区域医疗中心的深入推进,越来越多的上海肿瘤专家常驻福建,为我省患者提供“国家队”级别的诊疗服务。福建患者无需长途奔波,即可在“家门口”获得与上海同质化的精准治疗方案。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建省肿瘤医院

福建卫生报

倡导全民健康生活方式

公益广告

控制血压 稳住幸福



控制体重

增加运动

戒烟少酒

减轻压力

