



福建卫生报

平潭架起离岛医疗“连心桥”

福建医改进行时

记者观察

□本报记者 陈坤
通讯员 陈婕莹 念望源

平潭的小练、草屿、塘屿、东庠和屿头等5座离岛户籍人口共计3.3万余人,常住人口5000余人,其中,老年人和儿童占比较大,由于交通不便,离岛群众的医疗保障面临诸多难题。

为了解决医疗资源分配不均的问题,近年来,平潭综合实验区社会事业局(以下简称区社会事业局)依托平潭综合实验区总医院(以下简称区总医院)、福建医科大学附属协和医院平潭分院(以下简称协和医院平潭分院)作为区域医疗中心,积极探索创新举措。通过设立联合病房,推动主岛医院与离岛卫生院远程“大查房”会诊,开辟绿色就诊通道等做法,架起离岛医疗“连心桥”,有效提升离岛群众就医获得感。

01

区总医院和卫生院共管病人 岛内解决居民日常病痛

不久前,家住东庠岛的84岁林奶奶因头晕、头痛住进东庠卫生院。入院时,林奶奶的血压飙到190/110mmHg。当天,恰巧遇到来联合病房查房的协和医院平潭分院急危重症部主治医师于涛。

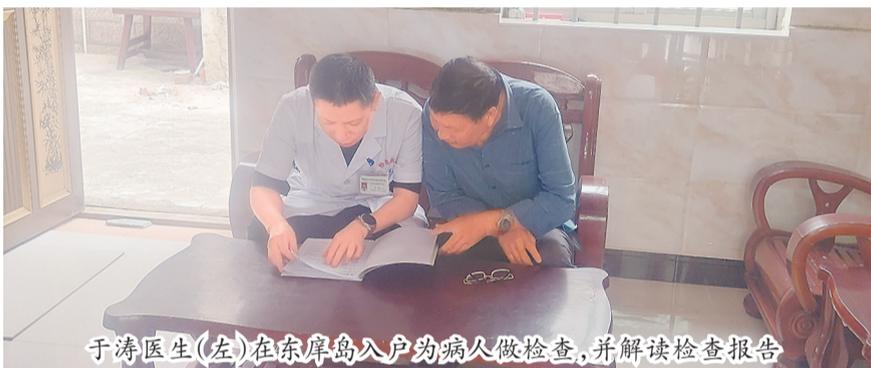
于涛医生现场指导东庠卫生院的全科医生陈晓丹快速评估血压水平,给予静脉用药,根据病因调整后期的口服药,并告知患者高血压的危险性,要长期监测血压,配合卫生院随访。在两位医生的共同管理下,3天后,林奶奶症状缓解,血压控制平稳,顺利出院。

以往,村民要是当地卫生院解决不了的疾病,往往要坐车去东庠码头,再坐半小时轮渡到流水码头,然后坐半个小时的班车到主岛上的医院,路上至少要一个小时。一旦错过轮渡或者班车,则需要花更多时间。遇到风大浪大,轮渡还会停航。

为解决离岛群众看病难问题,2022年起,区总医院在各离岛卫生院设置联合病房,由区级医院与离岛卫生院共同管理,进一步提升离岛医疗软实力,让离岛群众在家门口就能享受优质医疗服务。

“上级医生提供的诊断思路、治疗方法以及最新医学进展等,都有助于提升我们基层医生的业务水平与临床思维能力。”东庠卫生院院长陈茂凤说。

近年来,区总医院以“千名医师下基层”工作为抓手,建立常态化巡诊机制,推动优质医疗资源下沉。每月组织中级以上职称医师前往各离岛卫生院开展诊疗活动。同时,结合“离岛健康行”等活动,全年开展离岛义诊26场,为患者提供诊疗和上门医疗服务1622次,让离岛居民在家门口即可获得便捷、优质的医疗服务。



于涛医生(左)在东庠岛入户为病人做检查,并解读检查报告

02

二级医院“云端”扎根离岛 救治急诊患者

离岛基层卫生院的应急处理能力亟需提升。

2024年10月31日,台风“康妮”凶猛来袭,给离岛群众带来严重影响。区社会事业局领导第一时间部署离岛卫生院,有需求及时提出会诊,同时要求区总医院急救小组的专家手机保持畅通,密切关注离岛卫生院的突发情况。

当天傍晚,塘屿卫生院紧急接收了一名急诊患者。患者病情较复杂,不仅呼吸困难、胃胀,血氧饱和度偏低,生命体征也出现明显异常,情况万分危急。

塘屿卫生院的医护人员当即争分夺秒地对病人情况展开初步评估,第一时间将相关病历资料上传至远程会诊急救小组微信群内。区总医院急救小组接到消息后,迅速启动线上远程会诊系统,随即联系多学科专家,共同商讨救治方案。

这场跨越空间的会诊一直持续到凌晨时分,在专家组的不懈努力下,患者的病情终于逐渐好转,生命体征趋于稳定。

塘屿卫生院全科医生林志鹏告诉记者,基层卫生院能妥善地应急处理此类患者,与一年多来区总医院、协和医院平潭分院给予的帮扶和协作密不可分。

早在2023年,在区社会事业局的指导下,区总医院联动各成员单位积极探索合作新模式,通过搭建“大查房”平台,每周二上午,区总医

院与基层医疗机构实行常态化线上交流,区总医院医生、平潭分院专家指导离岛卫生院医生,开展会诊、病例讨论、授课等。

针对一些急危重症患者,双方会第一时间进行远程会诊,共同制定患者治疗方案。

林志鹏说:“比如,一些高血压病人出现头晕、头痛都会先找到卫生院。我们的医生会先测量血压,并让他含服降压药,情况严重的会申请上级远程会诊。在上级医生指导下,给予患者吸氧、对症治疗后,病人一般都能转危为安。其中不少是高血压三级及高危的病人。”

闲时备来急时用。区总医院的医生还会定期来到离岛卫生院的药房、抢救室、护士站等,查看药物库存,提醒基层更新抢救药品。

“渠道畅通了,双方的联系更紧密了,医生应急处理的积极性也更高了。现在,我们的基层医生遇到肠梗阻、心梗等患者也都能临危不乱,在寻求区总医院会诊的同时,能第一时间为病人给出对症的检查和基础治疗。”区社会事业局陈春美副局长认为,这不仅提升了医生面对突发情况时的决策能力,也增强了医生应急处理的信心。



病人被平安转运到平潭综合实验区总医院

03

双向转诊中心为转诊按下“加速键” 重症患者当天完成就诊、检查

患者病情复杂多变,离岛卫生院难免会遇到一些无法处理的情况。

此前,南海乡卫生院(草屿岛)病人林大哥因咳嗽、气喘加重,伴胸闷,申请转诊协和平潭分院呼吸内科进一步住院治疗。双向转诊中心接到诉求后,先请协和平潭分院呼吸内科当班医生与离岛卫生院的医生沟通病情,并预留了住院床位,随即协同卫生院医生组织患者转诊至协和平潭分院会诊研判,予以对症治疗。

为进一步方便基层转诊,自2023年,区总医院设立双向转诊中心,建立离岛群众重症患者救治工作机制,实现首诊、转运、救治全流程闭环服务。此外,还为患者规划安排最佳转诊路线,切实提升转诊、接诊效率。

如今,离岛卫生院的医务人员都熟谙区总医院的24小时服务电话。一旦遇到需要转诊治疗的重症患者,第一时间联系双向转诊中心。经离岛卫生院转诊、预约的患者,可由转诊办协调相关临床、医技科室在门诊号源、床位安排、检查检验等方面优先予以保障,实现离岛转诊患者门诊就诊、检查检验当天完成,为离岛群众的转诊搭建跨海捷途。

陈春美副局长说:“近年来,区社会事业局持续关注离岛救治,不断创新帮扶方式提升离岛卫生院

医疗救治水平。接下来,我们将继续推动人员、信息化建设及医保报销等方面的政策,继续加大离岛卫生院倾斜力度,不断增强离岛群众就医获得感、幸福感。”