



甲状腺结节 手术可以不留疤

□本报记者 廖淞荷

经常用吸管、外卖盒、购物袋,会导致甲状腺结节? 甲状腺结节是“气”出来的吗? 甲状腺癌手术方式有哪些? 如何选择? ……

6月6日,福建卫生报《大医生开讲·厦门名医名科》直播间气氛热烈,厦门医学院附属海沧医院的两位专家:院长、甲状腺外科学科带头人、主任医师吴国洋,副主任医师、副教授江义舟与观众实时互动,深入探讨甲状腺结节精准治疗与美容兼顾的相关知识。截至目前,本场直播多平台观看量超38万人次。

01 29岁女性的“隐形危机”,腔镜技术破解甲状腺癌隐匿转移难题

29岁的白领王女士(化名)在厦门医学院附属海沧医院体检时,发现甲状腺左叶6mm结节,穿刺确诊为甲状腺乳头状癌。甲状腺外科的吴国洋教授团队通过超声等评估,发现其侧颈区存在多枚可疑转移淋巴结。进一步穿刺证实为癌转移,病情已进展至侧颈区淋巴结。

面对颈部多发转移病灶,传统开放手术需在颈部留下15cm以上瘢痕。王女士坚决表示:“我才29岁,不能接受这样的疤痕!”

吴国洋为其创新设计“经口联合经胸乳入路腔镜甲状腺癌扩大根治术”,经胸乳入路建立主操作通道,精准切除原发癌灶和清扫侧颈区淋巴结,经口腔前庭构建辅助入路,补充清扫颈根部淋巴结,发现9枚转移。神经功能护航:术中全程神经监测,喉返神经、副神经保护率100%,术后2天拔除引流管并出院,颈部无可见疤痕。

“原以为小肿瘤不着急,没想到已经悄悄转移!”康复后的王女士心有余悸,“感谢专家火眼金睛,用微创技术既保命又保住了美丽。”

“发现微小癌不是终点,而是精准治疗的起点。”吴国洋表示,甲状腺结节发病率高,建议所有甲状腺结节患者均应接受超声检查。若是确诊微小癌者需完善颈部淋巴结增强CT评估,存在BRAF突变、淋巴结异常者建议限期手术。“早发现、早诊断、早治疗才是守护生命的硬道理。”

02 如何判断甲状腺结节良恶性

江义舟解释,从诊断角度来看,甲状腺结节主要依赖彩超发现,并根据其结果进行分级评估,



1~3级多为良性,无需过度干预,定期观察即可;4级以上需警惕恶性可能,需进一步通过细针穿刺和基因检测明确诊断,两者结合可提高甲状腺恶性肿瘤诊断的准确性。



吴国洋进一步指出,还需要看彩超特征:良性的边界规则、无钙化或大钙化、无异常血流信号。恶性的边缘不整、微钙化(点状强回声),血流信号丰富,纵横比大于1。此外,过氧化物酶抗体升高提示桥本甲状腺炎(自身免疫性疾病),需关注甲状腺功能(T3、T4、TSH),若功能正常则无需特殊处理。

03 降低甲状腺疾病风险 需做好4件事

预防甲状腺疾病,两位专家给出以下建议:

- ①饮食管理:甲亢患者忌碘,甲减患者或做完甲状腺手术的患者适量摄入碘,桥本甲状腺炎患者低碘;均衡饮食,避免过量摄入单一食物(如长期大量食海带)。
- ②环境因素:减少微塑料接

触,避免长期使用一次性塑料袋、塑料吸管、塑料餐盒,改用玻璃或不锈钢制品,降低环境污染对甲状腺的潜在影响。

③情绪管理:要减少生气、焦虑,可通过正念冥想、深呼吸缓解压力(女性发病率较高,需特别注意)。

④生活习惯:规律作息,保证睡眠(甲亢患者早睡,甲减患者注意保暖)。

04 甲状腺手术方式有哪些



吴国洋指出,甲状腺手术方式主要有三种:

- 一是传统开放手术:颈部有明显疤痕,适用于肿瘤大、侵犯周围组织或需广泛淋巴结清扫的病例(如晚期甲状腺癌)。
- 二是腔镜手术,包括:
 - 1.经口入路:口腔前庭切口,体表完全无疤痕,中央区淋巴结清扫彻底。
 - 2.经腋窝入路/锁骨下入路:颈部无疤痕,适合单侧甲状腺病变。

3.经胸乳入路:颈部无疤痕,可做双侧甲状腺病变。

厦门医学院附属海沧医院经验丰富,开展各种入路的腔镜甲状腺手术,特别是国际首创的经胸经口联合入路腔镜侧颈区淋巴结清扫术,兼顾根治性与美容效果。

三是热消融治疗,包括:

- 1.射频消融:适合2~3cm实性结节,或靠近重要器官的结节(如气管、神经),热扩散可控性较好。
- 2.微波消融:可消融3~5cm大结节或囊实性或血供丰富结节,功率大,效率高,缩短手术时间。

05 哪些人群适合腔镜甲状腺手术 晚期肿瘤能否采用

江义舟介绍,腔镜手术适合人群:年轻患者、对美容要求高者;良性或早期恶性结节(无周围组织侵犯);中老年患者(如不愿意别人知道自己做了手术)也可选择。大的肿瘤若未侵犯气管、神经、血管,且医院腔镜经验丰富,可实施腔镜手术;若侵犯周围器官,需开放手术。

06 孕期发现甲状腺结节如何处理

吴国洋表示,在怀孕期间,如果发现甲状腺结节突然变大,也无需担心,穿刺对胎儿无影响。若恶性结节快速增大,需穿刺确诊后,建议孕中期(13~27周)手术,避免孕早期(易致流产)和孕晚期(易诱发早产);若进展缓慢,可产后手术;若是良性结节,优先观察,产后处理。

活动组织

主办单位:厦门市卫生健康委员会、福建卫生报、福建日报·新福建客户端
承办单位:厦门医学院附属海沧医院