

国内脊柱侧弯权威专家工作室落户泉州 打造儿童青少年脊柱侧弯中医药干预体系全国样本

眼下,脊柱侧弯患病率呈逐年上升趋势,已成为继肥胖、近视之后,危害我国儿童青少年健康的第三大常见病!

6月12日下午,泉州市儿童青少年脊柱侧弯中医药干预工作2025年培训班暨张学军教授名医工作室签约仪式在泉州市正骨医院隆重举行。活动旨在落实国家中医药管理局等五部门关于儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点工作部署,推动泉州地区青少年脊柱健康保护工作规范化、标准化发展,标志着泉州市在中医药干预脊柱侧弯领域迈出重要一步。会议由泉州市正骨医院医务部主任庄至坤博士主持。

泉州市正骨医院作为福建省最早的中医骨伤专科公立医院之一,2002年,率先独立建制小儿骨科,专注于儿童青少年骨关节疾患的诊疗。该科为国家中医优势专科建设项目、福建省中医重点专科、福建省临床重点专科。2022年,开设脊柱侧弯专科门诊,构建了筛查、诊断、预防、支具、康复、手术及中医药特色的全链条服务体系。



张学军教授(右)与陈长贤院长共同揭牌

系。2024年7月,泉州获批国家干预试点区域后,该院成为项目牵头单位,负责提供专业指导和技术支持。

活动现场,医院与国内脊柱侧弯诊疗权威专家、中华医学会小儿骨科分会主任委员、国家儿童医学中心-首都医科大学附属北京儿童医院张学军教授正式签约,成立“张学军名医工作室”。张学军教授团队在先天性脊柱畸形、特发性脊柱侧弯的诊断治疗领域拥有国内一流技术实力,此次工作室落户,标志着泉州地区脊柱侧弯诊疗水平正式迈入与国家顶级团队同质化发展阶段。

签约仪式上,陈长贤院长表示,名医工作室的成立将为医院带来前沿诊疗理念与技

术支持,助力完成泉州市儿童青少年脊柱侧弯干预试点任务,推动全市筛查、诊疗和干预工作规范化发展。张学军教授在致辞中指出,将通过工作室平台,促进优质医疗资源下沉,加强中西医结合在脊柱侧弯防治中的应用研究,共同守护儿童青少年脊柱健康。

培训环节聚焦《泉州市儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点工作方案》解读、筛查技术和中医药干预应用,正骨医院专家团队开展理论教学与实操训练。泉州市儿童青少年脊柱侧弯中医药干预工作小组部署具体工作安排,要求建立多部门协作机制,10月底前完成中小学生筛查工作。

据悉,此次活动吸引了全市各级医疗机构、学校卫生工作者等百余人参与。随着张学军名医工作室的落地与培训工作的推进,泉州市将逐步构建起“预防—诊疗—康复”一体化的儿童青少年脊柱侧弯中医药干预体系,为全省乃至全国试点工作提供实践样本。

对话泉州市正骨医院副院长 李炳钻

问:名医工作室的成立对当地脊柱侧弯诊疗水平有哪些积极影响?医院如何进一步提升自身的诊疗能力和服务质量?

答:张学军教授团队在先天性脊柱畸形、特发性脊柱侧弯领域的核心技术(如准确诊断、三维矫形手术、精准分型诊疗)将直接赋能本地团队,大幅提升复杂病例救治能力。其次,医院将依托工作室开展中西医结合创新实践,制定个性化干预方案,在儿童青少年脊柱畸形科教研及临床诊疗能力方向全面提升。后续医院拟计划开展“儿童青少年特发性脊柱侧弯中医药干预标准化”课题,拓展“筛查—预防—诊疗—康复”一体化服务链,搭建脊柱健康管理数字平台,实现儿童青少年脊柱健康管理智能化。

问:《泉州市儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点工作方案》目前取得哪些进展?未来还将采取哪些具体措施推动“早筛查、早干预”?

答:试点工作取得阶段性成果:一是完成3万余人次脊柱筛查;二是出台中医药干预技术方案并完成规范化培训;三是成功举办两期中西医结合康复训练营;四是开展国际脊柱健康日科普直播。下一步将重点推进:扩大筛查至全市中小学年度体检,开发中医药特色保健操进校园,建立电子健康档案实现智能随访管理。

(张鸿鹏 吴佳弘)

□本报记者 朱晓洁

身高162cm、体重79kg,福州30岁的林女士饱受肥胖问题困扰。她尝试轻断食却导致低血糖,尝试跳操却跳到膝盖积液,体重却始终顽固不降。

经朋友推荐,她找到福建中医药大学国医堂中医内科黄苏萍教授。诊断显示,林女士属脾虚湿盛型肥胖,兼肝郁化火,还并发高脂血症、脂肪肝。

在详细询问了林女士的个人情况后,黄教授为其制定“三阶段疗法”。

第一阶段(1~4周)醒脾化湿,每日一剂中药温服。一周后,林女士晨起舌苔变薄,身体也更轻松。

第二阶段(5~12周)主攻化痰消脂,除调整处方,还新增背部拔罐、耳穴压豆,饮食上每周一次清蒸鱼配杂粮饭的“快乐餐”,以每天300ml的“刮油茶”代替奶茶。

第六周,她爬三楼不再气喘;第八周,甘油三酯下降,脂肪肝回声减弱;第十周,下颌线显现,体重稳定在74kg。

三个月后进入第三阶段(13~24周)巩固期,中药改为隔日一剂。一年后,林女士体重降至68kg,BMI指数25.9,脂肪肝转为轻度,成功实现健康蜕变。

中医三阶段疗法破解“顽固肥胖”

中医减肥受青睐

林女士的成功案例并非个例,越来越多的人开始将目光投向中医减肥。记者采访当天,短短30分钟内,就有3位想要进行体重管理的患者前来咨询。

黄苏萍教授介绍,今年上半年,到福建中医药大学国医堂中医内科就诊的患者中,提出需要中医减肥的患者数上升了约15%。“除了跟国家明确

‘肥胖是病’的趋势有关外,更因为大家真切感觉到身体出了问题。”

从中医理论来看,肥胖与人体脏腑功能失调、气血津液代谢失常紧密相关,证型以痰湿、湿热、气滞、血淤、阳虚为主。黄苏萍教授解释,肥胖的中医病因包括饮食不节、劳逸失调、情志内伤、先天禀赋差异

及脏腑功能失调。其中,饮食不节即现代人常见的过度饮食;劳逸失调源于缺乏锻炼;情志内伤则因压力过大,这些因素最终导致脏腑失调,尤其是脾胃失调。

目前,肥胖常见证型中,脾虚湿阻型居多,此外还有胃肠湿热、气滞血淤、脾肾阳虚等证型。

多元疗法对症调理

效针灸”,既能疏通经络、调节气血,又能通过调节食欲、促进代谢、平衡激素三大机制科学减重。

这种方式尤其适合工作繁忙或离医院较远的患者,一次埋线可维持两周疗效,减少往返医院的频次。

中药减肥是根据患者不同的体质和证型,开具相应的中药方剂,以达到调理身

黄苏萍教授介绍,中医减重主要运用中药、针灸、食疗和运动等方式,其中“埋线减肥”作为针灸疗法的主要形式,正被越来越多忙碌的都市人选择。

“埋线是把羊肠线埋在肥胖相关的特定穴位里,比如脾胃经、带脉上的穴位,能形成持续15天的长效针灸刺激。”她解释,埋线相当于“长

体、减肥的目的。“中药减肥不是单纯减脂,而是通过调理脏腑功能,从根本上改善代谢紊乱。”黄苏萍教授强调。此外,中医将饮食、运动指导融入治疗方案,为患者定制个性化饮食计划,引导适度运动,并关注睡眠与情绪管理,帮助患者重塑健康的生活架构,从根本上降低体重反弹的风险。