

线上问药

药有大道理

藿香正气水的几大妙用,是真的吗?

□本报记者 李婷

藿香正气水是大家耳熟能详的防暑解暑神器。网络上,它被赋予了除解暑外的“隐藏技能”。这些用法都科学吗?记者特邀福建卫生报公益药师、福州大学附属省立医院药学部副主任中药师蒋宇,为大家科普。



祛湿类中成药
一款临床常用的
藿香正气水

由于味中药组成:苍术、陈皮、厚朴(姜制)、白芷、茯苓、大腹皮、生半夏、甘草浸膏、广藿香油、紫苏叶油,辅料为干姜汁和药用乙醇。



藿香正气水不是万能神药
对症治疗是关键

在日常生活中,
不少人视藿香正气水
为预防中暑的法宝,
网络上甚至流传着
用它泡脚治病的偏方。

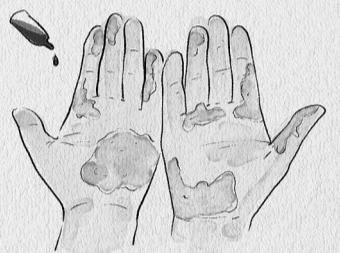


还有人声称它能
去除头皮屑、
治疗脚气、预防痱子等,
几乎被捧为了“万能神药”。



从适应症来看,湿热体质的人适度用它泡脚,确实有助于清热化湿。但脾胃虚寒的人可得小心了,用了可能会导致胃脘功能紊乱,腹泻可就找上门了。

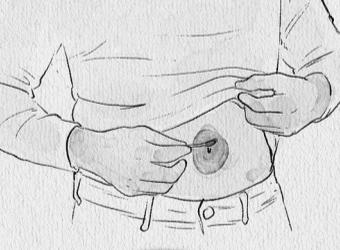
此外,藿香正气水的成分
对多种致病真菌有抑制作用,
因此治疗头癣、手足癣、
灰指甲、白癜风等
皮肤真菌感染方面也有一定效果。



方中的陈皮和厚朴能够
健脾燥湿、理气和中,
干姜和半夏则可降逆止呕,
有效缓解头晕呕吐等症状。

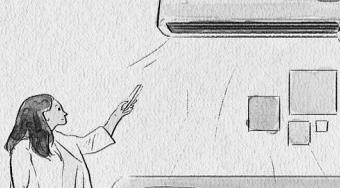


因此,将藿香正气水
直接外涂于肚脐或敷于肚脐内,
对于晕车晕船等症状,
具有一定的预防作用。



从中医角度看,中暑分为阳暑和阴暑。藿香正气水仅对“阴暑”有效。

阴暑通常因解暑方式不当引起,
例如高温暴晒后突然进入空调房,
或出汗后立即洗冷水澡,
导致皮肤毛孔收缩、身体难以散热,
表现为体表温度高但不出汗。



此时服用藿香正气水,可散寒化湿、暖中解暑。

而“阳暑”则多因烈日
或高温环境引起,
表现为头晕倦怠、
口渴身热、汗多等症状,
此时应清热泻火、养阴解暑,
不宜使用藿香正气水。



所以,在使用藿香正气水时,一定要依据自身症状和体质,准确判断是否对症,切不可盲目滥用。

用药小贴士

◆ 藿香正气水含40%~50%的乙醇,相当于40度的白酒,服药后建议等待20分钟再开车。



◆ 服药期间,应避免与头孢菌素类、甲硝唑等药物同时使用,以免与酒精发生双硫仑样反应,轻者视物模糊不清、面色潮红、头晕,并伴有紫绀、乏氧、呼吸困难,恶心、呕吐,重者危及生命。



◆ 服药期间,记得忌烟酒、辛辣、生冷、油腻食物,饮食得清淡点儿。不宜同时服用滋补性中药。



◆ 此外,高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病患者,以及孕妇、哺乳期妇女、儿童、年老体弱者和酒精过敏者,应在医生指导下使用。



若出现严重吐泻,应及时就医。

用药有困扰 上“福建卫生报健康+”

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

小程序公益药师 答疑

王路敏 复旦大学附属中山医院厦门
医院药剂科 主管药师

小程序值班时间:周一 8:00—12:00
问:安眠药、降压药、降
血脂药能同时吃吗?

答:根据时间药理学,由于早上8时血压处于高峰,建议降压药要早晨起来服用,安眠药与降血脂药可以同时晚上睡前服用。若患者同时患有失眠、高血压和高血脂,应在医生指导下调整用药方案,并密切监测血压和血脂水平。对于“三高”患者,合理安排药物服用时间,并选择相互作用较小的药物组合,有助于提高治疗效果并减少不良反应。



刘文彬 福建省肿瘤医院药剂科 主管药师

小程序值班时间:周三 8:00—12:00、
15:00—18:00

问:宝宝在吃维生素AD
滴剂,要怎么吃?吃多久?

答:维生素AD一般每日固定时间服用1次,每次1粒,随餐或餐后吃吸收更好。大部分制剂为水滴状软胶囊,服用时将滴嘴(尖端)剪开或刺破,内容物滴入宝宝口中。具体剂量严格遵医嘱,不可自行增减。维生素A和D是人体尤其是婴儿生长发育的必需物质,建议从出生后15天开始规律补充至3周岁。3岁以上可定期评估调整补充方案:若饮食均衡、日照充足,可逐渐减少剂量或停用;若存在挑食、户外活动少或其他特殊情况,建议进一步在医生或药师指导下服用。



聂雪坤 宁德师范学院附属宁德市医院
临床药学室 主管药师

小程序值班时间:周五 8:00—12:00、
15:00—18:00

问:糖尿病患者可以使用
葡萄糖注射液吗?会不会
导致血糖升高?

答:5%葡萄糖注射液(100ml)含糖量大约相当于一小口米饭的含糖量。糖尿病患者在进行输注时尽量不选择葡萄糖注射液作为溶媒,但在临床治疗中,当无法用其他溶媒(生理盐水或果糖等)替代且必须使用葡萄糖时,患者也无需过于担心,可在医师或药师的指导下监护下正常使用,同时做好血糖监测。



当你日常用药有疑问时,
可以进入“福建卫生报健康+”
小程序,一键线上问药,1v1
免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷

