

夏季高温易致硝酸甘油失效

□本报记者 李婷

“硝酸甘油片是冠心病患者的‘救命药’，能在心绞痛发作时快速扩张血管、缓解症状，但若保存不当导致失效，可能延误救治。”福建卫生报健康大使、福建中医药大学附属第二人民医院药学部主管药师陈明指出，该药物化学性质不稳定，需避光、密封，在阴凉处（不超过20℃）保存。

若发现硝酸甘油片变黄、变棕，或变软、粘连、碎裂，含服后无舌麻感且超过5分钟症状未缓解，需警惕药物失效。

硝酸甘油片保存要注意

以下几点：

原装瓶+密封：切勿分装到透明药盒，每次用完立刻拧紧瓶盖；

避光避热：存放于阴凉处（如抽屉、药箱），远离暖气、车窗等热源；

丢弃瓶内棉花：开瓶后第一时间扔掉棉花，避免吸附药物有效成分；

随身携带要谨慎：短期外出可放避光小药盒，长期暴露高温环境建议改用喷雾剂；

定期更换：开瓶后在瓶身标注开启日期，超3个月未用完建议舍弃，更换药品。

若硝酸甘油片失效，患

者及家属需迅速采取行动：立即停止活动，坐下或半卧位，避免加重心脏负担；拨打120，清晰告知症状、位置及联系方式；尝试替代药物，如速效救心丸（舌下含服10~15粒），但效果因人而异；制作急救卡，注明“本人有冠心病，若硝酸甘油无效，请立即静脉给药”；若患者呼吸心跳骤停，施救者应立即进行胸外按压和人工呼吸。

“硝酸甘油片只能应急，不能根治疾病。”陈明强调，患者需定期复查，调整治疗方案。夏季尤其要每周检查药物状态，避免因失效延误救治。

药品“糖果化”存隐患 警惕儿童误服

□本报记者 张帅

药品和保健品如果包装得像糖果，或者有糖果的味道，很容易引发儿童误食风险。

药品甜味主要来自于：

糖类：如蔗糖、蜂蜜、果糖等天然糖类是药品中最常见的甜味来源，能快速中和苦味。例如儿童止咳糖浆常添加蔗糖，通过甜味掩盖药物刺激性。

甜味剂：当药物本身甜度不足时，阿斯巴甜、三氯蔗糖等人工合成甜味剂会被使用。例如无糖型口服液通过阿斯巴甜模拟甜味。

糖衣包裹：传统抗生素

片剂常采用糖衣包裹技术，外层包裹糖衣，既能掩盖苦味，又能延缓药物释放。

福建省儿童医院消化营养科副主任医师陈玉云提醒，长期服用含糖量高的药品（如维生素咀嚼片），糖分摄入过多可能增加龋齿风险，进而影响儿童代谢，导致或加重儿童肥胖。而且外裹“糖衣炮弹”的药物，如糖衣片、软糖状药物，极易被儿童误认为糖果，增加误服风险。

若不想让孩子误食药物造成安全隐患，陈玉云建议：药品存放于儿童无法触及的高处或带锁药箱，避免“随手

可拿”；优先选择按压旋转式瓶盖（如退烧药），增加儿童开启难度；切勿用“糖果”或“这是果汁”哄骗孩子服药，避免混淆认知，需强调“这是治病药，不能随便吃”；若发现误服，立即拨打120，保留药瓶和残留物。若意识清醒，可诱导催吐，但强酸强碱类药物禁用催吐。

药品“糖果化”是医疗人性化进步的体现，但其安全隐患不容忽视。陈玉云强调，家长需以身作则规范用药习惯，药企也应加强安全设计（如苦味警示、儿童锁）。毕竟，孩子的健康不能依赖“甜蜜陷阱”来保障。



喝中药像受刑吗 试试这些“去苦”小妙招

□本报记者 庄菲菲

对于怕苦的人来说，喝中药如同上刑！那怎么喝中药才不苦呢？本报记者邀请福州大学附属省立医院药学部中药师李桦来解答。

如何减轻中药的苦味？
快速咽下：减少药液与

味蕾接触时间；服用后喝温开水：清除口腔残留药液，减少苦味残留；控制药液温度：味觉敏感度受温度影响，当汤药温度高于38℃或低于35℃时，苦味会减弱。

能否加糖、蜂蜜或蜜饯？
不可以。在苦味药液中

应避免添加蔗糖、红糖等调味品。中药汤剂由多味药物组成，加入食糖可能与某些药物成分相互作用，扰乱药性，导致疗效降低。中药的性味直接影响药效，若因怕苦而采取不当措施（如加糖），反而得不偿失。

用药有困扰
上“福建卫生报健康+”



《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目



小程序公益药师 答疑

王莹 福州大学附属省立医院药学部 主管药师

小程序值班时间：周二8:00—12:00、15:00—18:00



问：替硝唑点滴能连续挂几天？

答：替硝唑注射液用于厌氧菌引起的感染每日一次，每次0.8g，一般疗程为5~6日，如感染程度比较严重可适当延长。术后预防感染总量1.6g，分一次或2次静脉滴注。需要注意本药滴注速度应缓慢，用药期间及停药后至少3天避免饮酒或含酒精药物。

赵秋玲 福建省肿瘤医院药剂科 副主任药师

小程序值班时间：周三8:00—12:00

问：依托泊苷是饭前服用好，还是饭后服用好？



答：依托泊苷一般建议餐前服用，但对于伴有胃炎或胃部不适的患者可选择餐后半小时服用，减轻或避免口服后可能出现的消化道反应，如恶心、呕吐等，同时注意整粒吞服，避免咬破胶囊。

林静含 厦门大学附属中山医院药学部 副主任药师

小程序值班时间：周五8:00—12:00

问：小孩有蚕豆病，可以使用金喉健喷雾剂吗？



答：蚕豆病是由葡萄糖-6-磷酸脱氢酶（G-6-PD）缺乏所引起的遗传性疾病，除了蚕豆，还有许多药物也会导致G-6-PD缺乏者出现溶血反应，比如磺胺类、硝基呋喃类、部分中药。某种药物会不会诱发溶血反应，和G-6-PD缺乏严重程度以及患者是否感染有关，应当具体病例具体判断。

金喉健喷雾剂的成分含有薄荷脑，不适用于蚕豆病患者，有研究显示它可能诱发溶血。因此蚕豆病患者不建议使用金喉健喷雾剂。此外，薄荷成分被广泛应用在各种润喉片、喷喉剂当中，蚕豆病患者都要在医生或者药师的指导下使用。

当你日常用药有疑问时，
可以进入“福建卫生报健康+”
小程序，一键线上问药，1v1
免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷

