

# 扬健康之帆 启济世新程

## 厦门市康复医院举办同安总部启用仪式



厦门市康复医院举办同安总部启用仪式

7月8日上午,厦门市康复医院举办同安总部启用仪式,仪式由该院党支部书记李亚兰主持,厦门市卫健委及下属卫生健康单位、同安区人民政府、厦门市财政局、厦门市医保局、西柯街道办事处、同安区卫健局及下属卫生服务中心/卫生院等单位领导出席。

启用仪式上,厦门市康复医院院长林永鸿介绍了医院20多年的发展历程、七大特色康复板块(神经、骨与关节、运动、中医、儿童、听力视力、工伤)以及其他综合业务,并与厦门市中医院签订了《技术托管框架协议协议书》,与厦门市苏颂医院、第三医院签订《医疗联合体协议》。

厦门市康复医院同安总部位于通福路988-17号及988-6号,地理位置优越,交通便利。10000多平方米现代化住院空间,以“科技康复+人文关怀”为设计理念,采用无障碍动线规划,阳光康复锻炼空间、阳光病房,将自然光线与风景引入室内,营造出四季如春的疗愈环境,构建起智能康复生态,让康复治疗自然渗透到每个细节。近2000平方米的康复治疗区,改变康复大厅模式,采用独立康复治疗小单元,更加舒适、安静,更

好保护隐私,提升康复治疗体验感。医务人员用初心、公心、仁心、廉心、匠心让每位患者感受到家的温暖,真正实现让每位住院患者“在生活中康复,在康复中生活”的创新理念。

据介绍,该院赋能智能康复矩阵,配置下肢外骨骼机器人、手功能康复训练与评估系统、多关节等速训练与测试系统、三维步态评估系统、骨质疏松治疗仪、体感交互等先进智能康复设备,通过力反馈与虚拟现实技术,将康复功能训练转化为趣味比赛游戏,通过三维动态反馈实时调整训练难度,让患者在沉浸式体验中完成神经功能重塑,实现精准训练,重塑生命活力。

厦门市康复医院同安总部的设立以智能康复设备为基,以多维生态为翼,为康复圈注入新动力,是厦门市委、市政府贯彻落实“健康厦门”战略的重要举措,也是厦门市优化医疗资源配置、提升区域医疗服务能力的又一成果。

厦门市卫生健康委员会许龙副主任表示,厦门市康复医院同安总部的投入启用将充分借助厦门市苏颂医院等三级综合医院便利条件等为市民提供更加优美宽敞的住院环境、更加优质便捷的康复医疗服务,有效缓解岛外片区需要康复群众“看病难、看病远”的问题。

厦门市康复医院同安总部将聚

焦三大核心。一是以患者为中心:配备先进康复设备,打造个性化康复方案。二是以专业为根基:引进国内外先进技术,强化多学科协作,该院将与厦门市中医院签订技术托管协议,进一步提升医疗康复的综合实力;将与厦门市苏颂医院深度资源共享,打造医康结合体系;和厦大中山医院、厦门市第三医院等三级医院建立医联体,并加强与社区、家庭的联动,真正实现“治疗—康复—回归”的无缝衔接,为健康厦门建设贡献力量!三是以人文为底色:营造温馨环境,关注患者身心全面康复。

新起点,新梦想。厦门市康复医院将始终秉持“生命至上”的服务理念,以一流的设施、一流的技术、一流的管理,打造区域康复医疗高地;加强学科建设与人才培养,推动康复医学与临床医学深度融合,为患者提供全周期、多元化的康复服务,助力他们重获健康、回归社会。打造特色明显、功能齐全、技术先进的区域性康复医疗中心,搭建从疾病治疗、功能康复、生活重建、社会融入的全周期守护体系,将让优质康复资源普惠岛内外群众。

(游章友 陈泓莅 许湘怡)

(上接1版)

除了病友互助,当地乡镇卫生院在常住人口800人以上的行政村,延伸举办村级医疗服务点,将优质医疗资源下沉至村级。病友互助加上专业医疗的模式,正是龙岩市乡村卫生一体化管理的创新实践。

在医疗保障方面,村级服务点执行乡镇卫生院报销标准,将单日报销限额由村级卫生所的10元/天(年封顶100元)提升至30元/天(年封顶300元)。基层医疗服务人才则是通过“乡聘村用”模式吸收原有的乡村医生进入队伍。同时,乡镇卫生院的医生也会轮流下到村级医疗服务点开展服务。

“我们基层医疗服务水平得到了提升,同时规范了诊疗行为,也减少了老百姓的就医费用。”张冰琳说。

长汀县在慢病管理中建立规范化服务链条,通过改造乡镇卫生院诊疗流程,将传统就诊模式升级为“诊前一诊中一诊后”全流程服务。

张科长介绍,患者到院后,首先在诊前区刷身份证登记,公卫人员识别是否为高血压、糖尿病、老年人、孕产妇及儿童等重点人群,同步核查健康管理落实情况,实现诊疗服务与公共卫生的有效衔接。患者进入诊中区,医生完成问诊,依据



▲长汀县建立慢性病医防管“三融合”机制,建设慢性病患者一体化门诊,为患者提供诊前、诊中、诊后一站式规范化医防融合和城乡居民提供诊间签约、健康管理、慢病随访等服务

患者具体病情,开具门诊处方和运动处方等。

当乡镇卫生院接诊超出能力范围的慢性病患者时,及时转至县级医院进行急性期治疗。

患者诊后转回乡镇,当地开展康复管理与定期随访;当患者健康状况达到村级管理标准时,则进一步下转至村卫生室实施常态健康监测。

由此形成县级慢病管理中心、乡镇慢病一体化门诊、村级健康之家“三位一体”的慢病管理圆环。确保患者在不同阶段获得精准、连续的健康服务,让慢性病管理真正扎根基层。

许兆锦说:“群众的常见病、多发病大部分能够在县域内得到有效治疗,体现了群众对本地医疗服务的信赖,区域整合型医疗服务体系成效凸显。”

## 男孩脖子“洗不净” 竟患黑棘皮病

□本报记者 陈坤

今年13岁的小冲,是个又高又壮的男孩,1米73的个子,体重却高达97.5公斤,平时喜欢吃零食,一到夏天就喜欢拿冰饮料配饭。

不久前,家人发现小冲的脖子总是黑黑的,和身上其他部位皮肤呈现鲜明对比,以为是小冲“不爱干净”,盯着他用肥皂加上湿毛巾反复擦洗,可擦了几遍都擦不干净。

小冲的家人怀疑这是皮肤问题,带着他来到皮肤科就诊。经医生生活检后,病理显示棘层细胞层数增加,细胞体积增大,提示为黑棘皮病,建议他到内分泌科就诊。

在福建医科大学附属协和医院儿童医学中心,副主任医师方听见到了小冲:高高的个子,大大的腹围,走路都有点不利索。

经测量,小冲的腹围有110厘米,BMI(体质指数)高达32.57,空腹胰岛素水平是正常值的3倍,还被查出有高血压、高血脂、高尿酸血症、脂肪肝等代谢综合征相关症状。

脖子上的一圈“黑领巾”,其实是黑棘皮病,正是失控的胰岛素抵抗导致的。方昕为小冲定制了个性化的减重方案,经过一段时间的饮食调整,联合药物治疗,小冲颈部的色素沉着明显减轻。

颈部、腋下、腹股沟处皮肤变黑

50%的肥胖患儿都有该症状

黑棘皮病是一种皮肤过度角化,增

厚、色素过度沉着及以乳头瘤样增生为特征的皮肤病,主要表现为颈部、腋下与腹股沟等处皮肤出现变黑暗沉,摸起来粗糙。

“黑棘皮病可能与遗传、内分泌、药物、肿瘤等因素有关。”方昕告诉记者,来门诊就诊的肥胖患儿中,至少一半都存在黑棘皮病。

平日里,儿童医学中心每月约接诊3~5例黑棘皮病患者,暑假患儿增多,每月平均达十几例,以男性患儿居多。家长常误以为是孩子不讲卫生,导致污垢难以清洁,还有的家长专门带着孩子到皮肤科就诊。

这些孩子往往有高胰岛素血症,已经处于糖尿病前期。一般通过药物控制,加上体重管理,血糖得到控制后,皮肤的症状也会随之改善。

方昕提醒,对青少年肥胖患者来说,黑棘皮病不仅仅是皮肤病变,影响外貌,更是体内严重代谢紊乱的标志。

家长平时要多关注,孩子身体发出的信号,如发现孩子有颈部、腋下等位置变黑的异常情况,应及时就医。

