

泌尿外科专家“悬吊术”巧拆人体“激素炸弹”

厦门市苏颂医院突破腹膜后肿瘤手术禁区,破解顽固高血压之谜

在厦门市苏颂医院泌尿外科诊室里,51岁的陈女士(化名)终于露出了久违的笑容。折磨她多日的剧烈上腹痛和飙升到234mmHg的极高血压值,随着体内一颗被专家称为“人体炸弹”的肿瘤成功拆除,彻底烟消云散。更让她欣喜的是,术后血压奇迹般恢复了正常,这意味着她很可能摆脱终身服药的阴影。

“炸弹”藏匿血管迷宫,位置功能双重致命

据主刀医生、厦门市苏颂医院泌尿外科副主任医师林宁殊介绍,这颗“炸弹”狡猾地潜伏在第一肝门和第三肝门正后方,被门静脉、下腔静脉、腹主动脉、左肾静脉、腹腔干、肝动脉等重要血管360度重重包围。“这如同在定时炸弹周围布满了错综复杂的红绿引线,任何操作稍有不慎,都可能引发致命的大血管破裂出血。”林宁殊形象地解释道。

更凶险的是其分泌功能。术前检查发现患者尿液中的香草扁桃酸(VMA)水平显著升高,证实肿瘤正大量分泌肾上腺素等儿茶

酚胺激素。“这相当于体内藏着一颗随时可能引爆的‘激素炸弹’,”林宁殊强调,“一旦受刺激,患者血压可在瞬间飙升至200~300毫米汞柱,极易引发脑出血、中风等灾难性后果;而肿瘤切除后,激素水平骤降,血压又可能崩塌,导致休克,对主刀和麻醉团队都是极限挑战。”

创新“悬吊攻坚”术式,精准拆除“炸弹”

面对这颗被重要血管构筑的“铁桶阵”严密围困的肿瘤,传统手术路径难以触及。林宁殊团队迎难而上,创新性地制定了“由下而上,悬吊攻坚”的精准手术策略。

团队首先精准定位突破口,避开其他脏器阻挡,选定肿瘤下方的相对安全区域作为手术入口。关键一步在于,他们精细游离并稳妥悬吊起肿瘤前方的下腔静脉和左肾静脉,如同在拆除炸弹前开辟出一条至关重要的安全通道。随后,手术团队沿着悬吊血管下方的安全间隙,自肿瘤下极开始,小心翼翼地向其上方进行逆向剥离。凭



厦门市苏颂医院泌尿外科团队为患者拆除“激素炸弹”

借精湛的技术和极致的耐心,最终将这颗直径数厘米的致命肿瘤完整摘除。

在泌尿外科与麻醉科团队精密无间的配合下,这场惊心动魄的高风险“拆弹”手术顺利完成。术后,陈女士长期异常升高的血压迅速回归正常范围,康复顺利并已摆脱药物依赖出院,彻底告别了体内这颗曾严重威胁生命的“不定时炸弹”。

专家警示:高血压患者需排查“幕后真凶”

林宁殊主任强调,陈女士的经历揭示了一个关键医学知识:高血压并非都需要终身服药!高血压可分为两大类:没有单一、明确的特定病因的原发性高血压,确实需要长期药物控制;而由特定疾病引起的继发性高血压,则有望通过治愈原发病从而根治高血压。除了凶险的嗜铬细胞瘤/副神经节瘤,更常见但易被忽视的还有分泌醛固酮的腺瘤(原醛症)和分泌皮质醇的腺瘤(库欣综合征),它们同样可导致药物难以控制的高血压。

“许多被当作原发性高血压治疗的患者,可能隐藏着可通过手术治愈的继发病因。”林宁殊主任提醒,“新发、难控、波动大的高血压患者,务必前往正规医院进行系统筛查,揪出‘真凶’,重获健康人生。”

此次厦门市苏颂医院泌尿外科成功挑战腹膜后复杂副神经节瘤,不仅彰显了团队在微创泌尿外科与复杂肿瘤手术领域的专业水平,更为顽固性高血压患者点燃了摆脱药物依赖、重获健康的新希望。(廖小勇 黄宁馨)



网红矫正器正在毁掉孩子的未来

暑期脊柱侧弯就诊量激增3~4倍

□本报记者 林颖

“医生,我家孩子不就是有点驼背吗?”“这个矫正带网上都说有效,怎么越戴越歪?”

随着暑假来临,福州大学附属省立医院康复医学中心迎来了脊柱侧弯就诊高峰。很多家长带着孩子赶到医院排队检查。

记者从中心了解到,每年暑期中心的脊柱侧弯就诊量都会出现井喷,达到平日的3~4倍。

更令人忧心的是,近年来就诊患者呈现低龄化趋势,中重度侧弯比例也在持续上升。那些被“网红矫正器”耽误的青春、因“等等看”错失的治疗良机,正在真实地改变着孩子们的人生轨迹。

治疗误区带来沉重代价

在众多就诊患者中,15岁女孩小丽(化名)的经历令人唏嘘。

两年前,13岁的小丽



医生指导患者做schroth训练(schroth是德国专门针对脊柱侧弯开发的康复训练)

被诊断出脊柱侧弯12度,医生建议立即开始运动康复治疗。然而家长听信了“矫正背心”销售人员的宣传,选择了一种号称“便捷有效”的矫正器具。

两年间,小丽每天坚持佩戴,结果侧弯度数不仅没有改善,反而恶化至25度,胸廓也出现明显变形,最终影响了中考体育成绩,与心仪的高中失之交臂。

无独有偶,小佳(化名)在13岁时被查出患有脊柱侧弯。由于当时父母认为“孩子还小,长大自然会好”,错过了最佳治疗时机。大学毕业后,小佳在公务员考试体检环节,因重度脊柱侧弯被淘汰,人生轨迹因此改变。

远非“体态不佳”这般简单

省立医院康复医学中

心主治医师余德标强调,脊柱侧弯的危害不容小觑。除了导致体态异常外,还会对孩子的健康造成多方面影响:

呼吸功能:脊柱每弯曲2.6度,肺活量下降1%。

消化系统:可能影响肠胃功能。

生活质量:常伴随疼痛、睡眠障碍等问题。

心理健康:容易产生自卑情绪,影响社交。

针对市面上各种姿势矫正产品,余德标特别指出,美国骨科医师学会与脊柱侧弯研究学会指南明确区分了消费类产品与医用支具——2019年的相关研究表明,消费类矫正产品的研究质量普遍欠佳,缺乏实质性的治疗效果,而医用支具仅适用于生长期儿童中度侧弯(25~50度)的治疗,且有严格的医学指征。

正确区分侧弯类型

余德标介绍,脊柱侧弯

主要分为两种类型:

姿势性脊柱侧弯:由不良姿势引起,常见诱因包括:长时间使用电子设备、久坐学习、维生素C/D摄入不足、缺乏户外运动、课桌椅高度不合适等,其预后情况良好。

结构性(特发性)脊柱侧弯:病因尚不明确,可能与遗传、基因突变等因素有关,预后较姿势性脊柱侧弯差。

专家提醒,发现脊柱侧弯后不能简单归因于姿势问题或书包过重,以免延误治疗时机。

余德标表示,家长一旦发现孩子的姿态有异常改变,比如坐姿歪斜、背部异常隆起、高低肩、长短腿、臀部或身体偏歪等情况,应该及时就医。暑期是脊柱健康检查的理想时机,建议利用这段时间带孩子到正规医疗机构进行评估治疗。