

# 福建卫职院“三下乡”青春赋能乡村践行使命担当

□本报记者 陈坤 通讯员 曾琳玲

经过近三个月的筹备,近日,福建卫生职业技术学院“马”上逐梦实践队深入长汀、武平、连城三地开展暑期“三下乡”社会实践活动,以“生态宣讲—健康服务—红色传承”为主线,用专业知识和青春热情服务乡村发展。

## 01 探寻长汀生态治理 微党课点亮信仰明灯

6月21日,福建卫生职业技术学院“马”上逐梦实践队走进长汀县水土保持科教园。队员们通过对比历史影像与实地景观,深入学习“长汀模式”的治理经验,探寻生态治理的奥秘。

实践队员们聆听了一堂主题为“滴水穿石,人一我十”的微党课。长汀从昔日的“火焰山”变为如今的“花果山”,这是党的领导创造的绿色奇迹。面对严重的水土流失问题,省委、省政府将长汀水土流失综合治理列为为民办实事项目,科学规划、统筹推进。党员干部发挥带头作用,带领群众齐心协力治山。这一成果,正是党坚持“人民至上”,以生态惠民增进民生福祉的生动体现。



在科教园,展板上的岩土技术图谱展示了“长汀模式”的科学治理方法:梯田固土、草灌先行、草灌乔结合,通过草本植物涵养水分,利用灌木根系稳固土层,最终让乔木扎根成林。一系列“生态修复组合拳”,让原本寸草不生的红土地重新披上绿装。

长汀水土流失综合治理离不开全民共治。干部带头攻坚,科研团队提供技术支持,百姓积极参与护绿,企业也纷纷转型助力。从义务植树活动到社区环保公约,每个人都成为生态卫士,点滴行动汇聚成守护绿水青山的强大力量。

随后,实践队员分成7个主题宣讲小组,向公众普及长汀治理经验,吸引了众多群众驻足聆听。

实践队员程欣怡说:“通过此次宣讲,我深刻认识到福建是习近平生态文明思想的重要孕育地和实践地,进一步加深了对生态文明思想的理解。”

实践队员林清晓表示,要将长汀经验带回校园,做生态文明的践行者和传播者。



6月22日清晨,实践队抵达武平县万安镇,开展义诊服务。当车子到达万安镇中心广场后,实践队员井井有条地从车上卸下专业模拟人等义诊设备、药品和健康宣教材料,从镇里借来桌子凳子,在广场的长廊悬挂横幅,搭建临时义诊区域。医学院专业教师廖熹薇带领实践队员为村民义诊、血压测量,并详细记录各项健康数据;中医推拿区,中康专业实践队员运用专业手法为村民提供理疗服务。

志愿者还通过专业模拟人向村民详细讲解心肺复苏技术,重点演示了准确定位、按压深度和频率等关键操作要领。现场设置了知识点互动问答环节,激发了村民的学习热情。一位白发奶奶紧握队员的手,感动地说:“孩子们辛苦了,这样的活动一定要常来!”

下午,实践队走进捷文村参

## 02 义诊服务万安镇 林下逐梦助振兴



观学习。在“我有青山”主题馆,捷文人民的生态自信令人折服,“绿水青山就是金山银山”的理念在此得到生动诠释。从全国林改“第一槌”开启改革之路,到如今“党支部+合作社”模式带动林下经济蓬勃发展,村书记向队员们讲述了盘活山林资源的历程。“我们既要守护生态,也要让村民致富。现在特色产业已具规模,乡村振兴正逐步实现。”在习近平生态文明思想指引下,林

下经济实现了高质量发展,呈现出生态美与百姓富双赢的良好局面。

走进千亩灵芝基地,只见椴木栽培的灵芝菌棒排列整齐,饱满的紫灵芝在阳光下光泽诱人。企业负责人自豪地说:“不砍树,也能富。林下种灵芝,树上长空气,土里生黄金。”捷文村充分发挥生态优势,不仅实现了灵芝标准化种植,还延伸至精深加工,开发出灵芝饼干、灵芝茶等产品。小小的灵芝,串联起种植、加工、销售全产业链,成为推动乡村振兴的“金色引擎”。

此外,实践队员还走进企业直播室,做起客串主播,向网友介绍武平的特产灵芝,让深山好物走向市场,实现“绿水青山”向“金山银山”的价值转化。

身后,茂密森林与饱满灵芝相互映衬,见证着林下经济的活力。

## 03 传承新泉红色火种 践行时代青年担当

6月23日,清晨的阳光洒在新泉整训纪念馆的石板地上,一场名为《新泉整训:人民军队建设史上的光辉篇章》的行走思政课堂开课,带领队员们开启了一场跨越时空的对话。

“1929年,4000多名红军战士在这里进行了为期10多天的强化训练。”随着指导老师的讲解,队员们仿佛看到朱德同志亲自示范战术动作的场景,听到了当年激昂的操练口号。正是在这里,红军将士凝练出“三大纪律八项注意”,奠定了人民军队的纪律基础,也激励着当代青年传承红色基因,在新时代奋勇前行。

随后,队员们走进江一真纪

念馆。江发扬馆长介绍道:“江一真同志是白求恩精神的杰出传承者,无论顺境逆境都坚守医者初心。”延安时期,他用简易器械救治伤员;新中国成立后,他牵头制定防疫政策,推动“赤脚医生”制度。看着展柜里那磨损的听诊器,同学们深切感受到了岁月沉淀的医者仁心。

结合专业特长,实践队员开展入户帮扶,将米、油等生活物资送到困难群众家中。一位老人颤抖着接过物资,哽咽地说:“现在的好日子,多亏了当年的革命者……”这份对革命先辈的敬意,在队员们心中久久回荡。

为期三天的实践活动,实践



队累计服务群众约300人次,开展宣讲10场,制作微视频3个、形成调研报告1份。指导老师胡济林总结道:“从生态宣讲到健康服务,再到红色传承,同学们用实际行动诠释了新时代医学生的责任担当。希望队员们把此次实践中的所见所闻、所学所感转化为前进动力,在未来的学习和工作中,继续践行‘请党放心,强国有我’的青春誓言。”