

线上问药

校媒双创

福医大药学院暑期实践出征
“药护万家”健康行动启程

□本报记者 林颖

7月8日,福建医科大学药学院2025年暑期社会实践出征仪式,在福州市鼓楼区五凤街道白龙社区举行,标志着为期一周的“药护万家”健康服务行动按下启动键。

“三下乡”是青年学子深入基层、服务群众的重要平台,也是将课堂知识转化为实践能力的生动体现。今年,福医大药学院精心组建17支实践队,160余名师生将奔赴八闽大地,开展用药宣讲、用药情况调研、用药咨询服务等实践活动。



陈明

在出征仪式上,七面鲜红的队旗依次传递到实践队员手中。福州市鼓楼区五凤街道党工委副书记黄龙辉、福医大药学院党委副书记林中青、白龙社区书记韩会梅,“福建卫生报健康+”平台入驻专家——福建医科大学附属协和

医院主管药师林琦、福州市第一总医院副主任药师阮贤妹、福建中医药大学附属第二人民医院主管药师陈明共同见证了这一重要时刻。



林琦

据林中青副书记介绍,本次暑期“三下乡”社会实践活动覆盖福州、漳州、三明等7个地市。其中,福州地区共有11支队伍,重点开展爱国主义教育、服务社区医疗以及反诈禁毒宣教工作;漳州地区有3支队伍,聚焦乡村产业振兴和医疗振兴。

值得一提的是,福建医科大学药学院、《福建卫生报》社“家庭小药箱”联合志愿服务队将开展为期7天的实践活动,内容包括义诊服务、用药宣讲以及慢性病精准建档等。

此外,“青蓝弘药”本硕博实践队和“小药箱·大健康”硕博实践队则将奔赴三明、漳州,开展用药科普宣教、禁毒

科普宣教,深入基层医院、生物制药企业及金线莲产业基地开展调研等。

启动仪式结束后,由药师代表和药学院学生组成的义诊宣教团队,便马不停蹄地在白龙社区开展了一场热闹非凡的药学义诊活动,吸引了众多社区居民的热情参与。作为福建医科大学药学院“双创”基地(医药健康创新实践基地、大学生创业孵化基地),当天,《福建卫生报》社“线上问药公益健康行”也走进了白龙社区。

活动现场,陈明耐心解答居民用药疑问,详细讲解保健品服用注意事项;林琦仔细询问患者用药情况后,在药盒上标注服用时间,并告知注意事项和复查时间;阮贤妹则带领学生为居民测量血压,细致解答日常用药问题。



阮贤妹

与此同时,药师专家座谈会也进行得如火如荼。座谈会围绕社区常见用药误区及科学纠正策略、慢性病患者用药管理的“医院—社区—家庭”协同模式、高校志愿服务队在社区安全用药服务中的角色拓展等主题展开,引发了在场社区工作者和高校学生的强烈共鸣。

用药有困扰
上“福建卫生报健康+”

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

小程序公益药师
答疑林隽丹 福州大学附属省立医院药
学部 主管中药师

小程序值班时间:周一 15:00—18:00

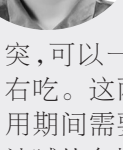
问:膏药适合长期贴敷吗?如需连续使用,要间隔多久?



答:膏药作为外用制剂,它的使用因病情而异。对于一些急性疼痛症状可短期使用一般3~5天,疼痛缓解目的达到即可,如使用期间症状没有缓解或加重应及时就医;对于慢性疾病比如关节炎、颈椎病等使用疗程可以延长,建议遵医嘱使用并定期随访评估。同一部位连续使用尽量间隔4~6个小时以避免局部皮肤不适。

夏丽珍 三明市中西医结合医院药
学部 主任中药师小程序值班时间:周三
15:00—18:00

问:小儿氨酚黄那敏颗粒可以跟小儿豉翘清热颗粒同时服用吗?



答:两个药的成分不冲突,可以一起服用,最好间隔半小时左右吃。这两种药都是用于热感的药,服用期间需要清淡饮食,不食辛辣刺激和油腻的食物,多喝水多休息。

柯承杰 福建医科大学附属第一医院药
学部 药师小程序值班时间:周五 8:00—12:00、
15:00—18:00

问:糖尿病患者服用二甲双胍会出现头晕、恶心的症状吗?



答:可能会出现这些症状。其中恶心是常见的胃肠道反应,多发生于治疗初期,通常是暂时性的,可通过随餐服用缓解。头晕可能与低血糖相关,尤其在胰岛素、磺脲类降糖药联用或未规律进食时更易发生。若症状持续加重或伴呼吸急促、意识障碍等,需警惕乳酸性酸中毒风险,应及时停药就医。建议用药期间密切监测血糖及肝肾功能。

A

稿件整理 李婷

当你日常用药有疑问时,可以进入“福建卫生报健康+”小程序,一键线上问药,1v1免费咨询三甲医院药师。

夜明砂是什么药 有哪些功效

夜明砂其实是蝙蝠的干燥粪便,名字虽风雅,但确实有点重口味。它的主要功效是清肝明目、散瘀消积,常用于治疗夜盲症、目赤肿痛等眼疾,还能缓解小儿疳积。古人认为其能“夜视明目”,故得此名。

中药房有哪些名字好听但实际很重口味的药材

比如五灵脂,也就是鼯鼠的粪便,名字像灵石,其实是活血化淤的良药,治痛经、跌打损伤。蚕沙是家蚕的粪便,听着像沙粒,实际祛风湿、和胃化湿,泡脚还能缓解关节痛。

“人中黄”是什么药

它是甘草粉装竹筒,浸入人粪坑中制成,清热解毒,专治高烧、热毒疮疡。而跟“人中黄”仅一字之差的“人中白”是健康人尿自然沉淀的结晶,能降火止血,治口腔溃疡、咽喉肿痛。

是否名字好听的中药都这么重口味

不一定,比如“金银花”清热消炎,“雪莲”补气养颜,都是名字美、药材也美。但有些药名朴实却重口,比如“地龙”就是蚯蚓、“血余炭”就是头发煅炭,所以不能以名断“味”。



□本报记者 庄菲菲

有些中药名称雅致,但实际功效和来源却鲜为人知。记者特邀福州大学附属省立医院药学部中药师陈巧俐,为大家科普那些名字好听但实际很重口味的中药。