



长乐爱心餐 暖胃更暖心

在长者食堂遍地开花的当下,老年助餐服务该如何深化?福州长乐西关社区启动了新方案——“福邻万家 一生长乐”2025年助餐服务。通过摸排筛选出有迫切助餐需求的老人和困难群体,针对性地推出助餐服务,每餐餐标15元,补贴13元,居民只需支付2元就能吃上热乎饭。

上午9时许,西关社区长者食堂的后厨已经忙碌起来:蒸好的肉饼肥瘦相间,裹满酱油的醇香;清爽解暑的丝瓜蛤蚧汤咸鲜美味……厨师们将新鲜食材化作一道道色香味俱佳又好消化的菜肴。

佳肴可口,更重要的是,这项服务还是私人定制!

住在民主小区的陈依伯不吃姜,住在后洋顶的林依姆喜欢吃西红柿炒蛋……在社区志愿者小张的手机备忘录里,这些琐碎的细节成为社区暖心服务的生动注脚。为了让“暖心饭”吃得舒心,西关社区还为每名服务对象建立“一人一档”服务台账,详细记录大家的就餐次数、补贴金额以及餐品满意度、送餐及时性等用餐反馈。

据悉,长乐区计生协还为吴航街道辖区内计生困难、特殊家庭老人量身定制“生育关怀爱心餐”,每月为计生户提供300元补贴,惠及39人。

此外,在长乐区委社会工作部、长乐团区委的协调指导下,西关社区创新“社工+志愿服务”融合发展模式,与新就业群体双向赋能。美团送餐员积极融入社区志愿服务队伍,为社区里的

困难群体和老人送去热乎饭菜。

“每天10:30前,我们会组织社区的志愿者完成餐品分装,再交由外卖员分别在11:00—13:00、16:30—18:30两个时段为老人们和困难群体送餐。”西关社区相关负责人说。

“我们已经吃了两天社区送来的饭了,荤素配得很好,味道也不错,我和老伴都很喜欢。”家住西关社区后洋顶的刘国良今年86岁,说起这份助餐服务,他和老伴林锦情眼里泛起暖意。随着年纪增大,老两口腿脚早不如从前利索,家门口的路又多是石板小巷,台阶层层叠叠,稍不留意就可能滑倒。以前,刘国良总是在从老年活动中心回家的路上捎些菜,可路难走,菜提多了实在吃力。回到家,两人的饭老伴要慢慢做,碰上夏天,忙活完一身汗,常常没了胃口。如今,一顿暖心饭既填补了家庭照护的缺口,又通过助餐服务搭建起了

情感纽带,让他们在一餐一饭中感受到社会的关怀。“我们希望这项服务能一直延续下去。”刘国良说。

近年来,西关社区持续探索老年助餐服务运营创新模式:引入社工、志愿者以及外卖员等群体充实服务力量,依托老年大学资源打造“共享食堂·学堂”,通过数字化系统实现精准服务,同时延伸出“堂食+配送”的双轨服务体系。该社区作为省级“社工+志愿服务”试点社区,充分发挥社会工作者和志愿者优势,形成“社工引领志愿者、志愿者协助社工”的良性协作机制,围绕社区居民多元需求,开展多样化志愿服务项目,坚持以需求、目标及效果为导向,在社区治理、助老助残、青少年辅导、应急服务等领域积极作为,创新服务形式,培育多个“小而美”的服务品牌。

从暖胃到暖心,在西关社区,一餐饭的故事还在继续……

链接

自2023年启动以来,长乐区计生协“生育关怀爱心餐”项目已成为计生困难家庭与特殊家庭老人的“贴心保障”。

项目由长乐区计生协出资,联合吴航街道胜德社区、西关社区长者食堂共同推进,为辖区内女性满55周岁、男性满60周岁的计生困难家庭及特殊家庭老人,提供每人每月300元的餐费补助。针对高龄或行动不便的

老人,社区还提供免费送餐服务,让关怀无“距离”。

截至目前,项目已累计投入37.44万元,为104人次老人送去温暖。这份“爱心餐”不仅解决了老人们的用餐难题,更让他们在热气腾腾的饭菜中感受到社会的关怀。长乐区计生协以持续三年的坚守,用实际行动书写着对计生家庭的关爱,为和谐社会建设注入温情力量。

(福州市计生协、长乐区计生协)

两省级中心在周宁启用

7月15日,宁德市周宁县计生协会省级优生优育指导中心与省级家庭健康服务中心在周宁县妇幼保健院正式揭牌启用。

两大中心严格按省级标准建设,整合妇幼保健资源,为全县家庭提供专业化健康服务。

优生优育指导中心(300余平方米)设有六大服务功能区:幼儿活动区、图书阅览区、培训指导区、心理咨询区、母乳喂养区、知识宣传区。

家庭健康服务中心(400余平方米)覆盖健康素养提升、优生优育服务、生殖健康关爱及自助体检四大板块满足群众全生命周期健康服务需求。

(周宁县计生协)

社区相亲角 寻觅心仪对象



近期,泉州市洛江区计生协会联合区总工会等多个部门,在万福社区“党建+”邻里中心广场成功举办了首届“社区相亲角”公益活动。

活动现场,一排排整齐悬挂的资料展卡吸引了众多居民驻足。展卡上详细展示了单身青年的年龄、职业、兴趣爱好及择偶标准等信息,为参与者提供了直观的参考。许多家长认真比对信息,与其他家长交流心得;单身青年们也积极参与,主动寻觅心仪对象。

活动还邀请婚恋服务中心的专业团队提供一对一情感咨询服务,为单身青年及其家长解答婚恋困惑,提供科学指导。

(洛江区计生协)

近期,各地计生协走进学校,开展青春健康教育活动,帮助青少年科学认识身心变化,在成长路上遇见更好的自己。

解锁成长“密码” 遇见更好自己

漳州市

近期,漳州市计生协联合闽南师范大学法学院、平和县霞寨镇政府在霞寨中心小学开展“青春如花映乡野,健康似雨润童心”活动。活动通过互动游戏、情景模拟等形式,向学生讲解青春期生理心理变化和人际交往知识。



荔城区

近期,莆田市荔城区计生协联合莆田第十九中学开展青春健康教育活动,帮助初一学生掌握合理拒绝技巧。

同安区

7月10日上午,厦门市同安区计生协青春健康活动走进五显中学,为学生们带来“青春期自我修炼”主题讲座,指导青少年科学管理情绪。



福鼎市

5月至6月,宁德福鼎市计生协会在龙山小学组织开展了6场“青春健康——成长之道”主题活动,共吸引300余名五、六年级学生参与。

(各地计生协)