



隐匿微单孔手术 让疤痕膏“无用”

□本报记者 陈坤

在肺部健康关注度日益提升的当下,肺结节的诊疗技术正不断迭代升级。

7月29日晚,福建医科大学附属协和医院胸外一科、三科主任医师郑斌,胸外一科副主任医师张树亮、主治医师陈茂辉三位专家做客福建卫生报《大医生开讲》直播间,围绕隐匿微单孔手术等前沿技术展开科普,详解肺结节治疗的“协和方案”。

截至直播结束,全网观看量达42万人次。

从美国专程回国的患者:疤痕膏都用不上了

“医生的每一次技术突破,不断跳出‘舒适圈’,都是为了回应患者的真实需求。”郑斌在直播中说。

作为国内最早开展单孔胸腔镜手术的团队之一,胸外一科、三科科室从2014年起深耕微创技术,2023年科室创新性研发的“隐匿微单孔手术”,将微创与美容效果推向新高度。

郑斌分享了一个令他印象深刻的案例:

一位30岁的美国华裔女性,因极度在意术后疤痕,专程回国寻求治疗。术前,这位女士还买了很多祛疤膏。

当时团队开展隐匿微单孔手术不足10例,但这位女士仍坚定选择尝试。郑斌为她完成了较复



杂的左上肺固有段切除,术后1个月切口愈合良好,原本准备的疤痕膏彻底“无用武之地”。

今年年初复查时,切口已几乎不可见。后来,她还推荐多位美国朋友前来手术。

类似的正反馈还有很多。甚至有患者在当地医院换药时,医生都找不到切口位置,感叹“这么小的口是怎么完成肺结节手术的”。

相较于传统单孔手术,隐匿微单孔技术有四大提升

更微创:将乳腺的皮下隧道作为手术路径,绕过乳腺,进入胸腔,切口更小,创伤降至更低;

更美观:切口隐匿性强,尤其适合年轻女性及注重外观的患者;

更精准:最大范围精准切除病灶,最大程度保留正常组织;

更个性:为不同患者(如早期癌、年轻群体)提供定制化方案。

郑斌介绍,作为全国最早引入人工智能辅助肺手术的科室之一,团队联合福州大学及企业自主研发AI软件,实现从结节筛查、三维重建、术前预测到术后随访的全流程管理。

截至目前,团队已完成超300例隐匿微单孔手术。今年6月,福建协和医院联合73家单位发布全国首个隐匿微单孔专家共识,让更多患者受益于这项创新技术。

机器人精准操作+消融技术:复杂病例的新选择

张树亮介绍,协和医院胸外一科是省内最早常规开展机器人手术的科室,也是全国完成机器人多臂单孔手术例数最多的科室之一,为复杂肺结节患者带来了新希望。

相较于传统单孔手术,机器人多臂单孔手术有两大核心优势:

更微创美观:仅一个切口,减少创伤及术后疤痕,比多孔机器人手术更具美容优势。

更精准稳定:放大15倍的高清3D视野,能清晰分辨血管、神经等细微结构;机械臂可消除人手震颤,操作稳定性远超手工,尤其适合精准肺段切除、袖状吻合等复杂手术。

科室还在省内率先开展穿刺手术机器人引导下的微波消融治疗。

结节判断与筛查:这些细节要知道

陈茂辉聚焦术后效果与结节判断,给出了实用建议。陈茂辉指出,CT影像的两大核心判断依据是大小和密度:

小于5毫米的实性结节,99%为良性;

大于5毫米需密切随访,结合是否有毛刺、分叶等高危特征;

磨玻璃结节需重点观察变化:短期内变大或缩小可能是炎症,长期稳定且缓慢增大需警惕恶性。

活动组织

主办单位:

福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:

福建医科大学附属协和医院

(上接1版)

于是,李温仁征得爱人潘佩珍的同意,向医学院党委提交了一份报告,申请自愿进入高压氧舱,关门加压做动物试验,如遇危险,自己负责,与党委无关。申请书由李温仁、潘佩珍以及他们的两个小女儿共同签名,党委经过研究后,批准了这个报告。

当时,福建医大还从多家医院抽调医生组成手术团队。1964年4月1日,李温仁带领7名医护人员一同进入高压氧舱做加压试验。一个小时后,试验宣告成功,全体人员平安出舱,守候在舱外的全院职工齐声欢庆。

1964年11月,亚洲第一座、世界第三座高压氧舱终于在协和医院投入临床治疗。

截至1965年7月,已成功救



▲福建医科大学附属协和医院林培裘医生

治64例病人,其中包括20例濒临死亡的垂危病人。

1966年3月,医疗团队创造了阻断循环20分16秒的世界纪录,成功进行了心室间隔缺损修补术。

后来,李温仁参加在美国洛杉矶举行的国际第八届高氧医学会,大会主席、心血管外科名教授杰克森博士在给省卫生厅

的信中写道:“最重要的是李温仁博士在这个领域里作出了真正的贡献,任何人不敢相信这样尖端的工作,出自你们的国家,我很羡慕你们中国人的这种精神。”

当时参与手术的医生林培裘在一段采访视频中说:“每次出舱时,浑身都被汗浸湿。现在想起来很辛苦,但当时却有满腔的干劲,大家都以能进高压氧舱工作感到光荣和自豪。”

余耀远说,当时的“协和人”对科学的追求是无止境的,不是更上一层楼,而是要更上好几层楼,这种敢于创造、敢于攀登的精神永远值得协和后辈学习。

上世纪60年代,协和医院向全省培养输送了大量医疗骨干。这些走出去的“协和人”,以扎实的专业技术和良好的医

德医风让协和声名远扬。因此,协和医院也被誉为八闽现代医学的发祥地、福建省医学人才的摇篮。

岁月如砥,磨不灭钢铁舱体里激荡的初心;长河奔涌,淘不尽协和人血脉中的开拓精神。如今,协和医院依旧不断创造着省内、国内甚至世界首例的医疗突破。

从历史深处走来的协和精神,早已超越了一座舱体的物理存在——它是敢在技术封锁中凿开通道的铁骨,是愿以“请战书”的血誓叩开医学之门的赤诚,更是新时代守护千万生命的“医”心如一。

这精神如闽江潮水,奔涌不息,托举着“健康中国”的巨轮,在岁月长河中破浪前行,驶向医学疆域的璀璨星穹。