

狙击疤痕的“黄金搭档”

近日,一些皮肤疤痕疙瘩患者在整形烧伤科做了手术切除,术后遵医嘱立即前来放疗诊室就诊,心中充满疑问:“我的皮肤疤痕疙瘩刚刚做了手术切除,为什么医生还要叫我来做放疗治疗呢,难道它恶变了?”其实,不必担心,这个问题要科学对待。

什么是疤痕疙瘩

疤痕疙瘩,又称“疤痕瘤”,好发于疤痕体质人群,是继发于皮肤外伤或自发形成过度生长的病理性疤痕组织,可伴有瘙痒、疼痛、收缩感等不适,影响外形和美观,有的可造成局部功能障碍,它可以分为原发型疤痕疙瘩、继发型疤痕疙瘩两类。原发型疤痕疙瘩,往往无明显诱因,自发形成。继发型疤痕疙瘩多发生于烧烫伤、感染创伤、外伤、异物刺激等。

疤痕疙瘩的治疗方法有哪些

手术切除是治疗疤痕疙瘩的首选治疗方法,但如仅行单纯

手术切除,疤痕疙瘩的复发率高达50%以上,仍然需要联合其他治疗方法,如放射治疗、局部注射药物、压迫治疗、激光、冷冻等降低复发率。不同治疗方法如何排兵布阵,需要综合考量患者的年龄以及疤痕疙瘩的类型、部位、大小、数量、分布、是否存在感染灶、是否影响功能等情况。

放疗如何成为制服疤痕疙瘩的“狙击手”

放射治疗是肿瘤特别是恶性肿瘤的常用治疗方法,也用于一些良性疾病的辅助治疗。在控制放射剂量的条件下,通过调节体液或细胞因素抑制成纤维细胞增生,可有效预防疤痕术后的复发。目前多采用低能量电子线照射,术后放疗最佳时间、合适放射剂量尚无定论。一般推荐尽早放疗,术后24小时内开始照射,最迟不超过48小时,因为这时的成纤维细胞功能活跃,有新的幼稚成纤维母细胞形成,对放射线比较敏感。生物有

效剂量(BED)是决定放射线生物作用的主要指标,BED>30Gy可将疤痕疙瘩的复发率降低到10%以下。一般采用多次分割模式,总剂量控制在17.5~20Gy,分四五次完成,每天1次。对于难治性和高复发率的疤痕疙瘩可采用少分次、大分割模式,可采用总剂量18Gy,分2次完成,间隔1周。手术联合放射治疗可降低,但仍有复发风险,且复发时间长短不一,对治疗后疤痕疙瘩应随访12~24个月。

疤痕放疗可能有哪些副作用

疤痕疙瘩的放疗为局部、小剂量、浅表治疗,照射范围为手术切口上、下、左、右各放开5~10mm,范围小,剂量不超过20Gy,通过调节电子线能量控制放疗的剂量深度,一般为皮肤表面至皮下1cm,不伤及皮肤深层组织,一般耐受性良好。早期并发症通常于放疗结束1周内出现,如皮肤发红、脱皮、伤口裂开、感染等,晚期并发症通常于

放疗结束1年内出现,如色素减退、色素沉着、毛细血管扩张、慢性放射性皮炎等。低剂量意味着低辐射,辐射仅存在于照射皮肤表面,周围正常皮肤、照射部位皮下1cm以外几乎不存在辐射。放射治疗结束后至少半年以上方可备孕。孕妇、儿童及某些特殊部位的疤痕疙瘩(例如甲状腺、乳腺、生殖腺、胸腺)不建议行放疗。

放疗贵不贵

疤痕疙瘩放疗属于自费项目,费用1500~2500元不等,具体费用根据患者放疗方案定。

患了疤痕疙瘩,不要慌,“手术+术后即刻放疗”是驯服它的有效方案,精准照射、保护正常组织,安全可行,同时需要做好定期随访。

(作者:蒋桂成 福州大学附属省立医院 肿瘤内科 副主任医师)

青春期 环境如何影响男性生殖健康

通常11~18岁,男性进入青春期,身体开始出现一些变化:身高快速增长,体重也迅速增加,生理机能发育加速,肌肉和脂肪的变化使得男性肌肉强健,大脑和神经系统逐步发育成熟。同时,男性的性器官开始发育、第二性征开始出现,性功能开始成熟。青春发育期是男性生殖系统发育的关键敏感期。

环境因素包括自然环境与生活中人类赖以生存的各种因素,其可分为物理性环境因素、化学性环境因素和生物性环境因素。

物理性环境因素包括空气中的温度、湿度和噪声、颗粒及辐射等,其中许多物理性因素对青春期男性生殖健康存在重要影响。例如:环境气温过高会导致睾丸过热并影响其激素分泌和生精功能;环境噪声可以通过影响睡眠质量引起体内激素分泌异常;微波辐射可导致性激素水平的紊乱及男性精子质量下降;空气污染如PM2.5颗粒,通

过呼吸系统进入血液,诱导男性生殖器官氧化应激反应,产生过量活性氧,损伤精子DNA,导致精子活力和畸形率升高,并且引起睾丸组织炎症,破坏血睾屏障,严重影响青春期男性的生殖健康。

化学性环境因素的种类繁多,成分复杂。生活环境中的空气、土壤和水中含有的各种化学物质,其中很多成分是人类生存和维持身体健康中不可缺少的,但是也存在许多损坏人体生殖健康的成分。众多环境化学污染物中,内分泌干扰化学物对人体内环境稳态造成严重影响,并且干扰体内天然激素的功能,比如:双酚A、多氯联苯、邻苯二甲酸酯等。当内分泌干扰化学物激素通过各种途径进入人体后,体内的内分泌系统将其误认为是自身产生的激素,会使人体内分泌水平紊乱,研究证明其对生殖健康造成严重影响。青春期男性接触过多环境中的内分泌干扰化

学物会导致性腺发育不良和发育延迟,主要表现为外生殖器幼稚、睾丸体积不增大、阴毛和腋毛生长不明显、无胡须或喉结等。此外,性发育延迟的青春期男性可能因为自身体型与同龄人间存在差异而出现各种心理问题和社会问题。随着我国工业化和城市化的发展,重金属污染问题日益普遍。重金属污染一般污染范围广,持续时间长,并且重金属很难被生物降解,一旦大气、土壤或水被重金属污染则危害面十分广泛。重金属对青春期生殖系统的健康产生巨大危害,铅、锰和镉等重金属暴露使得男性性激素分泌异常,导致精子数量减少、精子活力减弱、精子畸形以及精子DNA损伤等,会扰乱青春期男性的生长发育,并损伤成年后的男性生殖能力。

生物性环境因素主要包括细菌、病毒、真菌和寄生虫等。在正常情况下,它们的存在有利于维持生态系统的多样性和稳

定性。当环境中微生物或人体发生变化时,将对人体健康造成危害。许多的生物性环境因素会影响男性生殖健康,引起生殖系统感染。比如,被阴道毛滴虫污染的浴巾或游泳池,阴道毛滴虫会入侵男性的尿道部位,引起滴虫性尿道炎,损害男性生殖健康。

环境因素通过物理性、化学性和生物性等多方面暴露影响男性生殖健康。青春期是男性生殖系统发育的关键敏感时期,通过早期干预、减少环境危害物的暴露以及健康管理可显著降低男性成年后生殖健康的损害,造福家庭和社会。

(作者:黄鹏宇 福建省妇幼保健院 人类精子库)

医学科普专栏投稿邮箱:

fujianwsbkp@126.com

联系电话:0591-88369123

联系人:杨老师