



发现早期认知障碍 守住记忆“黄金防线”

福医大神经科学研究院深度融入顺昌“4+N”网格体系,推动脑健康公益筛查服务从“被动就医”向“主动预防”转型

□本报记者 刘伟芳

8月1日上午8时,南平市顺昌县总医院指定的脑健康筛查区域内,已经陆续有老人排队等待。

60岁的王大爷正在等待抽血,边上房间里他的老伴正戴着耳机,在工作人员的专业引导下,专注地看着电脑里的题,默默算着 $100-7$ 等于多少,回忆着刚看到的卡片分别是什么。

“最近感觉记忆力下降了很多,怕‘傻’了,正好我们的健康网格员说这边有免费筛查,就过来测测看。他们考了我计算、记忆力、日期,还好都能答得上来。”王大爷做完检查后笑着说。

自7月7日顺昌县总医院启动脑健康免费筛查以来,这样的场景每天都在上演。短短十几天,已有800余位居民完成筛查。这场公益行动,既是顺昌县“4+N”全民健康医防融合网格化服务的缩影,更成了守护群众脑健康的“前哨站”。

01 提前筛查年龄至55岁 筑牢认知障碍早期防线

这次筛查专门面向55岁及以上人群,尤其是有记忆减退的潜在风险者,开放了1000个免费名额。

负责开展此次顺昌项目的福建医科大学神经科学研究院老师解释:“把筛查年龄提前到55岁,是为了抓住认知障碍的‘黄金干预期’。”



▲福建医科大学党委副书记罗霓(左一)、陈晓春教授(左二),顺昌县委副书记、县长谷国海(左三),顺昌县总医院院长邱萍(左四)在医院参观交流

一组数据触目惊心:我国65岁以上人群中,轻度认知障碍患者约3877万,中重度痴呆患者约1507万。更值得警惕的是,多数认知障碍疾病有十几年潜伏期——早期仅表现为记忆力、判断力轻微下降,不影响日常生活,却常被当作“老了正常”而忽视。等到发展成痴呆,往往不可逆,患者会完全丧失自理能力,给家庭和社会带来沉重负担。

“如果能早期发现轻度认知障碍,通过控制慢病、规律锻炼、认知训练等干预,能延缓疾病的进展,帮助患者保持独立生活的能力,提高生活质量。”神经科学研究院的老师说。

02 多方协同织密筛查网络 为老龄健康护航

随着我国人口老龄化进程

加快,脑健康筛查工作的重要性愈发凸显。2024年底,国家卫生健康委等15个部门联合印发了《应对老年痴呆行动计划(2024—2030年)》通知。明确提出要加强老年痴呆等神经退行性疾病的早期筛查与干预。

福建医科大学神经科学研究院院长陈晓春教授,早在5年前便带领团队在全国各地陆续开展脑健康筛查工作。

截至目前,团队已在厦门市海沧区、思明区,福州市安泰、华大社区,晋江市,深圳等地开展筛查,惠及万余人,总结了宝贵的防治经验。未来,团队还将继续扩大筛查覆盖面,让更多老年群体从中受益,切实守护广大老年人的脑健康。

每一次项目的开展都需要多方协同共进。作为此次顺昌县脑健康促进行动的重要支撑单位,福建医科大学神经科学研究院联合健康学院、医学检验实验室等,在技术标准制定、人员培训、数据分

析等方面提供了强有力的专业保障。

据悉,此次福建医科大学先后派出40余名师生、工程师等参与志愿服务。

顺昌县总医院院长邱萍表示:“这次脑健康筛查项目的顺利落地,离不开福建医科大学神经科学研究院的有力支撑。作为南平首家试点单位,我们正推动服务从‘被动就医’向‘主动预防’转型,深度融入‘4+N’全民健康医防融合网格化服务体系。医院组建了专业的脑健康筛查与管理团队,以‘防筛治管’一体化模式,精准响应群众脑健康需求,切实筑牢基层健康防护网。”

福建医科大学健康学院魏玲院长表示:“对于这次接受筛查的老年群体,我们后续也会持续追踪。学院将与神经科学研究院密切合作,充分发挥学院心理、社工、康复等专业的优势,运用人工智能技术手段,系统性、全方位地为老年群体提供服务和帮助。”

陈晓春教授希望,未来在各方努力下,能常态化开展筛查工作,通过一个个具体的项目,让更多人受益于早期筛查和干预。同时也为学校提供人才发展平台,为基层培养一批脑健康服务骨干,为医务人员提供脑健康科研方向并反哺临床,真正落实国家脑健康战略的基层实践,为老龄健康图景添上温暖一笔。



5岁男童脚丫溃烂 7岁女童私处瘙痒 暑期玩水,这些隐患要当心

□本报记者 林颖

炎炎夏日,水上乐园泳池成了孩子们的快乐天堂。然而,在福建省儿童医院皮肤科主任刘晓依的暑期门诊里,却接连收治了一些因玩水引发皮肤问题的小患者,这些看似普通的“小毛病”,背后却藏着不容忽视的健康隐患。

玩水后一些孩子接连中招皮肤病

5岁的乐乐(化名)来到诊室时,原本白嫩的小脚丫已经红肿溃烂,脚趾缝渗出脓液。原来乐乐从水上乐园回来没几天就说脚痒,家长就给他涂了家里备的脚气膏,没想到症状越来越严重。

刘晓依检查后连连摇头:“成人药膏的成分可能会有刺激性,孩

子皮肤薄,反而加重炎症反应。”

同样去了水世界玩耍的7岁女孩甜甜(化名)则是另一种情况——从水上乐园回来后,她一直抓挠私处,家长起初以为是普通发炎,直到症状加重才就医。

经过详细询问,刘晓依得知甜甜玩水结束只是简单冲了冲,湿泳衣都没换就继续玩耍,结果晚上就开始瘙痒难忍。

“女孩的外阴黏膜特别娇嫩,玩水后如果没有彻底清洗,残留的病菌很容易引发感染。”刘晓依解释。

玩水=泡“菌汤”? 这些隐患要当心

夏季玩水之所以容易引发皮肤病,主要与公共水域的卫生状况

有关。游泳池、水上乐园若消毒不彻底,可能潜藏真菌、大肠杆菌等病原体。此时若一直处于潮湿环境,会加速真菌繁殖,脚趾缝、腹股沟等部位就容易成为“重灾区”。

还有些孩子天生皮肤比较敏感,比如小时候容易红屁股,或曾经患过外阴炎的小女孩,在潮湿天气或裤子穿得紧时就容易外阴瘙痒,这类孩子去水世界等公共环境玩水后,更易出现外阴炎症状。

科学玩水,记住这三步

想要让孩子玩得开心又安全,刘晓依建议做好这三步防护:

玩水前选择正规的大型场所,查看卫生许可证;给孩子涂抹防晒霜、润肤露,并备好个人拖鞋和浴巾。

游玩时控制时间,每次不超过2小时,避免呛水或耳朵进水。

离场后立即用沐浴露清洗全身,重点清洁脚缝、外阴等部位,并及时换上干爽衣物。

错误做法,可能让问题更严重

乱涂成人药膏:孩子皮肤薄,成人的药膏可能加重炎症反应。

皮肤破损仍下水:伤口接触不洁水源,极易引发严重感染。

共用浴巾或拖鞋:交叉感染风险骤增,最好自带用品。

提醒

如果孩子玩水后出现持续瘙痒、渗液甚至发热,应及时就医。

暑期玩水固然快乐,让孩子在享受清凉的同时,也要做好科学防护,才能玩得开心又安心。