



奋勇争先 再上台阶
贯彻落实2025年全省卫生健康工作会议精神

八闽大地 健康科普“春色满园”

2024年6月,国家卫生健康委等3部门发布《全民健康素养提升三年行动(2024—2027年)》,提出“加大优质健康科普产品供给”。2025年初,国家卫生健康委决定2025年在全国卫生健康系统组织实施为民服务八件实事,其中提出“加大健康科普力度”。福建省因地制宜,通过建机制、强平台、育人才,打造健康科普品牌,重塑健康科普生态体系,推动健康科普从“一枝独秀”走向“春色满园”,让权威健康知识“飞入寻常百姓家”。

发挥主阵地作用 让健康科普走进生活

“‘无糖’饮料真的没有糖吗?实际上是厂家用甜味剂代替蔗糖,喝多了一样不利于健康,还会增加患糖尿病风险。”近日,在福建省厦门市湖里区禾山街道坂尚社区,来自厦门大学附属第一医院、厦门大学附属中山医院、厦门市中医院等多家医院的医务人员,组成“营养知识科普小分队”,为当地居民带来一场别开生面的“健康科普盛宴”。

为了传播权威科普声音,厦门市卫生健康委主动对接老年大学、住房城乡建设部门等,在社区开辟“科普课堂”,围绕老年人关注的常见病、多发病,邀请医务人员就地开讲,把“听得懂、用得上”的知识和健康服务送到群众身边,开展了“近邻健康‘银’领活力”社区老年学堂健康讲座与义诊服务系列活动。据介绍,从2024年10月至今,该活动举办的讲座和义诊活动超过300场。

同时,厦门市发挥三甲医院力量,创新绿色通道机制,打造“预防科普—筛查诊断—干预治疗”的全周期服务链条。

“我们在临床中发现,很多人特别是老年人在刷手机时,容易受到一些伪科普的影响,出现健康认知的误区。”厦门市中医院党委书记

蔡成福表示,“为了让大家获得科学的健康知识,我们把科普课堂从医院、从网络空间搬到街道社区,送到老百姓家门口,再加上义诊、筛查等服务,给群众带来实实在在的便利,提高健康服务可及性。”

“如今,放眼八闽大地,深受群众欢迎的科普活动遍地开花。”福建省卫生健康委负责人表示,福建省卫生健康委发挥医疗机构健康科普主阵地作用,构建长效机制,将科普融入医疗机构核心职能,并依托其专业优势,产出高质量科普内容,创新传播渠道,让科普走进群众生活。此外,以建设健康促进医院为抓手,引导医疗机构强化健康教育、优化健康服务、改善健康环境,推动全生命周期健康管理关口前移。目前,福建省建设健康促进医院242家,二级以上公立医院建设率达72.3%。

打造核心品牌 培养健康科普人才

2023年4月23日,“健康福建”微信公众号开设《医学科普》专栏,刊发医务工作者的健康科普文章。7月1日起,增加由福建省疾控中心提供的“今日健康提示”健康科普知识。2024年起,“健康福建”微信公众号与福建中医药大学附属第二人民医院联合,围绕24个节气制作《节气养生》健康科普知识,2025年增加视频内容。

2024年起,福建中医药大学附属康复医院每日推出的“健康日历”,凭借养生信息的实用价值与生动呈现,迅速成为社交平台的“新宠”,其示范效应带动众多医疗卫生机构加入创作阵营。如今这些“健康日历”已发展为“三甲医院—省疾控中心—‘健康福建’公众号”的联名创作模式,内容经专家严格审定,既保留时令节气特色,又紧扣居民健康需求,让健康科普融入日常生活,引导人们养成健康的饮食、运动等生

活习惯。

除了“健康日历”外,更多健康科普品牌在线上不断涌现,让科学知识在融合传播中更具影响力。“疾控说健康”“医师说健康”等核心科普品牌邀请近百名各学科专家参与制作,结合福建特色方言、戏曲等多种形式,精心打造超400期原创健康科普节目,累计触达受众超千万人次。

2024年,由福建省卫生健康委指导,福建省医学科学院精心编制健康科普口袋丛书,以图文并茂的形式来解释医学知识,为百姓打造有温度的科普。福建省卫生健康系统还加强媒体协同,连续7年在电视台播出“每日健康提示”,与主流报纸合作开设“健康福建—医学科普”等栏目;通过互联网、微视频、楼宇梯视、平面广告等,全方位开展健康科普知识传播和信息发布、伪科普辟谣。

福建省着力加强科普数字化资源平台建设,推出健康科普视频库移动端、电视端等,总点击量超过1000万人次。福建省健康科普资源库不定期更新资源,为基层健教人员提供健康教育材料模板,已上线各类平面和视频材料等2万多个资源,累计访问量接近3000万人次。

要提高科普作品的质量,人才是关键。为此,福建省完善省级健康科普专家库,2024年省卫生健康委遴选省健康科普专家库成员524名,专业覆盖临床、公共卫生、中医中药等领域;印发《福建省健康科普专家库管理办法(试行)》,明确专家职责与考核机制,推动科普队伍规范化建设;依托省医学会成立健康科普讲师团,已会聚500余名科普专家和讲师成员。

福建省加强业务培训指导,每年举办全省医学科普创作培训班,邀请省内外资深医学科普专家授课。以中国医师节、国际护士节、世界无烟日等卫生健康日为契机,组织科普专家、讲师深入基层开展

各类科普宣传活动上千场。

规范健康科普管理 完善激励机制

医务人员不得发布与国家方针政策、法律法规相违背的信息;不得以健康科普形式变相发布医疗、药品、医疗器械等广告类信息,夸大疾病治疗效果,或进行直播带货等不当牟利行为……6月初,福建省卫生健康委印发《关于进一步规范互联网健康科普管理的通知》,明确医疗机构及医务人员“十个不得”的要求,加强互联网健康科普乱象整治。

《通知》还要求,各医疗卫生机构要健全健康科普知识生产、审核、发布等管理制度,切实规范对本单位医务人员开展健康科普工作的管理,确保发布知识的科学性、准确性和适用性,向公众提供科学、权威、及时、有效的健康知识。

在完善约束机制的同时,福建省多管齐下,不断完善激励机制,落实将医学科普纳入卫生系列高级职称评聘政策,组织开展全省健康科普优秀作品评选,举办全省健康科普讲演大赛,评选表彰优秀团队和个人,调动医疗机构和医务人员积极性。同时,以“健康福建”微信公众号为依托,组织福建省医学科学院力量,规范做好“健康福建”科普作品征集、审核工作,严格落实“三审三校”。

福建省卫生健康委负责人表示,健康科普是提升全民健康素养的基础性工程,福建省始终以群众需求为导向,让权威健康知识真正“飞入寻常百姓家”,努力构建“政府主导、医疗机构主责、社会广泛参与”的健康科普生态。未来,福建省将持续深耕科普品牌建设,创新数字化传播手段,加大伪科普整治力度,让科学、权威的健康声音广泛传播,为健康中国建设贡献福建力量。

(省卫健委宣传处、健康报)

2025年度福建省中医药科技项目 资助计划公布

日前,福建省卫健委官网发布了《福建省中医药管理局关于下达2025年度省中医药科技项目资助计划的通知》。

根据《福建省中医药科技项目实施办法》,经组织申报、专家评审和委

主任办公会研究,决定下达2025年度省中医药科技项目资助计划141项,其中重点项目20项、青年骨干项目20项、一般项目81项、软科学项目20项。

(省卫健委中医药管理二处)
目录详见健康福建微信公众号

医养结合示范项目方案发布

近日,国家卫健委印发《医养结合示范项目工作方案(2025年版)》,继续组织开展医养结合示范项目,创建全国医养结合示范县(市、区)和全国医养结合示范机构,要求各

地结合实际认真组织实施,深入发掘培育工作基础好、群众认可度高的示范典型,带动本地区医养结合工作高质量发展。

(国家卫健委网站、健康报)