

# 布洛芬 治疗多种疼痛

布洛芬是家庭常备药,但您真的了解它吗?

布洛芬于1953年英国药理学家Adams作为对类风湿性关节炎有效的非甾体药物被研发,1961年作为一种抗炎药获得专利批准,1966年作为处方药在英国推出。1970年布洛芬最终被批准作为一种非处方药物。

## 布洛芬的本领

**解热作用:**布洛芬可作用于下丘脑体温调节中枢,抑制前列腺素的生成和释放,使体温调定点下移,促使外周血管扩张并加速散热,从而降低发热患者的体温。临床常用于缓解普通感冒、流行性感冒以及其他病原体感染所引起的发热症状。

**镇痛作用:**布洛芬通过抑制体内前列腺素的合成,减少前列腺素的产生,从而降低周围神经痛的敏感性,起到镇痛作用。临床多用于缓解轻至中度疼痛,包括头痛、牙痛、关节痛、肌肉痛、神经痛以及女性的痛经等。

**抗炎作用:**布洛芬能够抑制炎症过程中的前列腺素合成,减轻组织炎症的反应,从而缓解相关疾病的炎症症状。常被用于治

疗风湿性关节炎、类风湿关节炎、骨关节炎等炎症性疾病,有助于减轻炎症引起的肿胀、疼痛等症状。

## 适用类别

适用于头痛、临时退热、普通感冒、牙痛、肌肉酸痛、关节炎引发的轻微疼痛、背痛、痛经。

不适用于:心脏或者肾脏疾病、在心脏手术之前和之后、高血压、对任何其他止痛、退烧药过敏、胃病(如胃溃疡、胃出血)等。

## 如何正确使用

**用法用量:**成人剂量:200~400mg,3~4次/天但不超过1200mg/天。

**儿童:**退热:5~10mg/kg,间隔6个小时(每日最多服用40mg/kg)。

**孕妇或哺乳期妇女:**禁用。

## 不良反应

**主要胃肠道反应:**胃部不适,食欲不振,腹痛,恶心,皮疹,瘙痒,面部水肿。

**血液系统:**血小板功能减低。

**肝脏系统:**AST ALT升高。

**感觉器官:**视力模糊等视觉异常,耳鸣。

**精神神经系统:**头晕、嗜睡。

**心血管系统:**心悸。

## 不能同时服用的药物

**抗凝血药:**如华法林、肝素等。布洛芬可能会影响抗凝血药的效果,增加出血的风险。

**降压药:**如硝苯地平、氨氯地平、卡托普利等。布洛芬可能会降低降压药的效果,导致血压升高。

**利尿剂:**如呋塞米、氢氯噻嗪等。布洛芬可能会影响利尿剂的效果,导致水钠潴留。

**降糖药:**如格列本脲、二甲双胍等。布洛芬可能会增强降糖药的效果,导致低血糖。

**非甾体抗炎药:**如阿司匹林、吲哚美辛、双氯芬酸等。同时使用两种或多种非甾体抗炎药可能会增加胃肠道不良反应的风险。

**免疫抑制剂:**如环孢素、他克莫司等。布洛芬可能会影响免疫抑制剂的效果,增加免疫抑制的风险。

**氨基糖苷类抗菌药物:**如阿米卡星、卡那霉素、链霉素等。布洛芬与氨基糖苷类合用时可能通过降低肾小球的滤过率来增加氨基糖苷类的血药浓度,联合用药期间可能增加氨基糖苷类药物的

肾毒性。

**喹诺酮类抗菌药物:**如左氧氟沙星、莫西沙星等。布洛芬与喹诺酮类合用时会增加中枢神经系统刺激和惊厥的风险。

## 提醒

出现严重的副作用或持续无效时应及时就医。

不宜长期或大量使用,一般用于解热不超过3天,用于止痛不超过5天。

餐后或餐中服用(食物同服可减轻胃部不适)

服用本品期间不得饮酒。

少数患者可能出现恶心、呕吐、胃烧灼感或轻度消化不良、胃肠道溃疡及出血等不良反应。

布洛芬是一种常见的非甾体抗炎药物,能够对多种疼痛进行治疗和改善,但大家需注意,长期过度使用也会引起一系列的不良反应,应当予以正确使用和防范。并注意好使用的剂量和频次,以维护好自己的身体健康。

(作者:郑碧容 福建医科大学附属协和医院 药学部 药师)

# 颈椎痛腰椎痛 这些情况禁止按摩

在现代快节奏的生活中,颈椎和腰椎疼痛已成为困扰许多人的常见问题。不少人一出现颈腰痛,第一反应就是去按摩店放松一下,认为按摩能快速缓解疼痛。然而,按摩并非适用于所有的颈椎、腰椎疼痛情况,在某些特定状况下,盲目按摩不仅无法缓解疼痛,反而可能带来严重的后果。了解这些禁止按摩的情况,对于我们的脊柱健康至关重要。

## 骨折或脱位时严禁按摩

当颈椎或腰椎受到严重外力冲击,如遭遇车祸、剧烈摔倒、高处坠落或受到猛烈撞击后,若出现颈腰部疼痛,同时伴有活动严重受限,甚至出现局部畸形的情况,极有可能发生了骨折或脱位。如果盲目进行按摩,按摩师的外力作用会使原本不稳定的骨折部位进一步移位,不仅会加剧疼痛,更严重的是,移位的骨折端可能会压迫到周围的神经和血管。颈椎骨折移位压迫神经,可能导致上肢麻木无力,甚至影响呼吸功能;腰椎骨折损伤

神经,则可能造成下肢瘫痪、感觉丧失,引发大小便失禁等严重后果。所以,一旦怀疑有骨折或脱位,应立即保持原地不动,等待专业医护人员使用正确的搬运方法进行转移,并及时就医进行影像学检查,明确诊断后进行规范治疗。

## 肿瘤、结核相关疼痛不可按摩

如果颈腰部出现持续且难以缓解的疼痛,同时还伴有不明原因的体重下降、夜间疼痛加剧,一定要高度警惕脊柱肿瘤或结核的可能。脊柱肿瘤细胞会侵蚀骨骼和周围组织,结核杆菌也会破坏骨质结构,使脊柱变得脆弱。在这种情况下,按摩产生的外力刺激会加速肿瘤细胞的扩散和结核病灶的进展,促使病情快速恶化。原本可能还处于相对稳定的病变,因按摩的刺激,会迅速加重对周围组织的破坏,严重影响后续的治疗效果,甚至危及生命。因此,一旦出现上述可疑症状,应尽快前往医院,通过血液检查、影像学检查,明确病因,进行针对性治疗。

## 急性神经根炎或水肿期避免按摩

以常见的腰椎间盘突出急性发作为例,当椎间盘突出压迫到神经根时,神经根会出现急性炎症和水肿。若在这个阶段进行按摩,尤其是手法不当、力量过重的按摩,会进一步刺激神经根,导致炎症反应加剧,疼痛和麻木症状明显加重。对于这类情况,应遵循医生的建议,先通过卧床休息、药物治疗(如使用消炎止痛药物、神经营养药物等)、物理治疗(如热敷、牵引等)来减轻神经根的炎症和水肿,待病情稳定后,在专业康复医师的指导下,选择合适的康复训练和轻柔按摩手法进行恢复治疗。

## 皮肤问题导致的疼痛禁止按摩

当颈腰部皮肤出现疖肿、疱疹、溃疡、破损流脓等感染或破溃情况时,按摩是绝对禁止的。因为按摩过程中,皮肤表面的细菌会随着按摩的动作扩散到周围健康皮肤组织,甚至通过破损处进入深部组织,引发更严重的感染,如蜂窝织炎、深部脓

肿等。此外,按摩还可能导致破溃处伤口裂开,增加出血和疼痛,延缓伤口愈合。因此,对于此类情况,应及时前往皮肤科或外科就诊,进行抗感染治疗和伤口处理,待皮肤完全愈合后,再考虑针对颈腰痛进行其他治疗。

颈椎和腰椎疼痛时,首先要保持冷静,避免过度活动加重损伤。如果疼痛持续不缓解,或伴有其他异常症状,一定要及时就医,通过专业的检查明确病因。只有在确定病因且医生认为适合按摩的情况下,才能选择正规、有资质的医疗机构,由专业的医师进行操作,这样才能真正达到缓解疼痛、促进康复的目的,守护好我们的脊柱健康。

[作者:黄玲 福建医科大学附属第一医院 9区骨科(脊柱外科) 护师]