

课程入课表 教学有绩效 参与加学分

解码中国计生协“生命之舞”项目的邵武实践

□本报记者 陈敏

“当女生想用安全套而男生拒绝时,可能面临哪些后果?”在闽北高级技工学校的课堂上,学生们正通过角色扮演探讨性行为中的责任与风险。过去,性话题被视为禁忌。

“我们通过构建‘课程-师资-学生’协同体系,同步破解校园性与生殖健康教育课程碎片化、师资动力不足、学生参与度低三大难题。”邵武市计生协常务副

会长邹夏兰表示。如今,系统的性与生殖健康教育已成为该校常态化必修课程。

这是邵武市计生协联合该校创新实施中国计生协“青春健康·生命之舞”项目的创新实践。该项目由联合国人口基金、荷兰生命之舞总部与中国计生协共同发起,2024年11月在邵武落地,旨在为10~18岁青少年提供系统科学的性与生殖健康教育。



青春先锋为学生们介绍中国计生协“青春健康·生命之舞”项目

01 课程固定:从边缘到必修

在闽北高级技工学校的课程表上,有一个特别的课程——《生命之旅》,它被精心安排在每周二至周四下午第3、4节课。不仅和很多文化课一样,有固定的课时,更配备了“双师”指导。

这样的课程设计并非偶然。“中国计生协‘青春健康·生命之舞’项目《生命之旅》课程很有意义。它不仅包含了科学的性与生殖健康教育的知识,还有人际交往、自我认知、人格品德、梦想目标等核心素养方面的内容。”闽北高级技工学校校长陈闽衡解释道,这些内容能帮助学生未来更好地应对职场挑战、处理生活风险,建立健康的家庭关系。“把这门课纳入学校教学体系,既是为了让教学更有系统性,也是让师生真正重视这门关乎身心成长的必修课。”

这个课程的特别之处,不仅在于课程设置上,还在于它的教学模式。与很多传统课程不同,不是老师在台上讲,学生在下面听,而是大家在一起唱歌跳舞、玩角色扮演、进行头脑风暴、围坐分享讨论,让学生们体验、学习、思考,并在轻松愉悦的氛围中,了解性与生殖健康知识、习得人生技能。



学生们围聚在一起描画人体轮廓、讨论并填写青春期变化

02 师资赋能:双重激励显成效

过去,很多老师不愿意上性与生殖健康教育课,觉得内容敏感,课时补贴又低。为了解决这个问题,邵武市计生协和学校一起推出了“双重激励”机制。

首先,把青春健康先锋老师(授课老师)的课时纳入绩效考核,和评优评先直接挂钩。其次,大幅提高薪酬标准,每节课给两位老师160元的专项补贴。

同时,为确保教学质量,项目组还加强了师资培训。选送优秀教师参加中国计生协的“青春健康·生命之舞”培训,学习科学的性与生殖健康知识和互动教学技巧。受训教师返岗后发挥“种子”作用,通过“传帮带”机制,采用跟岗实践、教学研讨、现场观摩等方式,带动其余青春先锋教师共同提升专业能力和教学水平。

03 德育加分,让敏感课堂“活”起来

在解决“谁来教”的问题后,如何提升学生参与度成为项目落地的关键突破点。校方为此创新建立“德育加分”激励机制:参与课程的学生每节课可获得5~15分基础德育分,表现优异者还可获得额外加分。这些加分将直接纳入学生德育评价体系,与评优评先、入团及奖学金评定等重要考核项目挂钩。

“如今,学生们为了争取德育加分,课堂表现明显转变:以前上课睡觉的学生现在也积极思考、踊跃发言,讨论氛围热烈,课堂氛围焕然一新。”该校团委负责人、青春先锋教师黄亚成表示,这种良性互动显著提升了教学实效,实现了学生从被动“要我学”到主动“我要学”的转变。

这种转变在具体学生身上得

到印证。“在接触《生命之旅》课程前,我对月经等青春期生理变化的认知存在不少误区。”闽北高级技工学校学生黄思媛坦言,“系统的课堂讨论和专业讲解,不仅帮我建立了科学认知,更掌握了应对方法

和自我保护技能”。

目前,该校已顺利开展4期《生命之旅》课程培训。追踪问卷显示,项目课程显著提升了该校学生的自我认知、性与生殖健康知识储备和安全行为能力,并促使其将所学转化为日常的保护自我实践。“这些可喜的变化充分证明,《生命之旅》课程带来的积极改变,也印证了性与生殖健康教育在青少年成长中的独特价值。”邹夏兰表示,未来,邵武市计生协将推动这一模式在更多学校落地,让科学的性与生殖健康教育真正成为青少年成长的“必修课”,促进青少年健康成长,为推动人口高质量发展贡献力量。



学生们通过“权利行走”角色扮演,体验不同人生境遇,学会换位思考并更负责任地对待性与人生选择

2025年“家庭健康促进行动”首站走进闽侯

“你的悲伤不是软弱,而是你的心在说‘我很在乎’。”8月5日下午,“暖心港湾·健康人生”系列公益巡回讲座在福州市闽侯县甘蔗街道江滨社区举行。福州市第二总医院神经精神病防治院临床心理科副主任医师吴建凡正为计生特殊家庭进行心理辅导。

这场暖心讲座是2025年福建

省计生协“家庭健康促进行动”首站活动中的专项内容之一。活动当天还联动开展了心理援助技能培训 and 中医健康咨询服务,为计生特殊家庭及社区居民送上“心理+健康”的双重关爱礼包。

在中医健康咨询区,福建中医药大学附属第二人民医院健康管理中心团队忙个不停。

“医生,天一热我身上就起红疹。”57岁的郑大伯向治未病科副主任医师叶金连展示着手臂上的红疹。叶金连一边仔细查看疹子,一边向其讲解体质调养方案:“大伯,这是血热的表现。我给您配一些清热凉血的代茶饮,平时注意少吃辛辣……”

主管护师李燕清娴熟地用拉拔、点按等手法,为计生特殊家庭

老人演示耳穴贴压、穴位按摩。

下一步,福建省计生协将陆续走进漳州、泉州、莆田、宁德、南平、龙岩等地部分县(区)开展“家庭健康促进行动”系列活动,通过计生特殊家庭心理疏导、心理援助技能培训、中医健康咨询、慢性阻塞性肺疾病筛查等多元服务,持续推动家庭健康水平提升。(八闽生育关怀)