

疾病防控

颈椎“报警”别硬扛 瘫痪突袭“低头族”

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 吕培聪

“再晚几个小时,这辈子可能就站不起来了。”8月5日,在泉州市第一医院病房内,19岁的阿东(化名)在康复师的帮助下缓缓抬起了右腿,眼泪却止不住地往下掉——谁也想不到,让这名身高1.8米的小伙瞬间陷入瘫痪的,竟是他再熟悉不过的动作:低头。

阿东是泉州某大学的大三学生。暑假期间,他选择留在泉州市区打暑假工。他回忆,事发前几天,他已感到身体异常,手脚及颈后背常有麻木疼痛感。他曾到市区某医院做CT检查,但未发现异常。

7月30日,阿东的麻木感加剧,



甚至出现双下肢无法动弹、失去感觉的状况,他迅速拨打120,被救护车送往泉州市第一医院急诊科。

经检查,医生发现阿东颈椎C4-T1椎管内存在巨大占位性病变,压迫脊髓。此时的阿东胸部以下均无知觉,双上肢肌力亦减弱明

显。

为挽救这名年轻小伙的行动能力,骨科副主任医师黄杰聪团队连夜为他手术治疗。术后,阿东肢体瘫痪症状有所缓解,但仍需进一步康复治疗。

手术中,医生发现,阿东颈椎椎管内硬膜外存在巨大凝血块压迫脊髓。黄杰聪推测,可能是在长期低头工作等外因作用下,使血管破裂出血,形成血肿,导致压迫脊髓,进而造成阿东出现高位瘫痪症状。

得知消息后,阿东父母从外地匆匆赶来。母亲红着眼回忆,儿子暑期在市区一家餐饮店打工,每天连续低头洗碗、擦桌子4小时以上;回宿舍后又躺在床上打游戏、

刷短视频2~3小时。“我们提醒过他,但孩子说年轻人‘扛得住’。”

“正是长时间低头,诱发椎管内异常血管破裂,形成急性血肿。”黄杰聪解释。

随着电脑、手机等电子产品的普及,“低头族”越来越多,颈椎病的发病率也显著增加。一旦出现颈痛、肢体麻木无力或疼痛,甚至行走不稳,切勿随意前往非正规按摩店治疗,需尽早到正规医院脊柱外科专科就诊,明确诊断,及时治疗。

日常生活中,注意坐姿、睡姿,避免长时间低头,适当运动,保护颈部。

写作业总歪头 竟是颈椎发育异常

地询问。

他的13岁儿子小张(化名)的检查结果让王振宇心头一紧:原来孩子的脖子歪斜并非习惯问题,而是颈椎椎体先天性发育异常。

一直以来,小张做作业时总是歪着头,斜着眼睛看课本。父母多次纠正均无效。拍片显示其颈椎骨头存在先天发育异常,CT影像清晰可见骨骼结构的异常改变。

“这种先天发育问题在胚胎期就已存在,但往往在生长发育高峰期才明显显现。”王振宇解释,就像脊柱侧弯在青春期会快速进展一样,颈椎发育异常也会在小学五六年级到初中阶段因生长加速而加重。若持续进展,可能压迫神经,严重时甚至导致瘫痪。

好在小张目前情况较轻,无需手术,通过保守治疗和支具佩戴即可控制进展,但家长仍需要密切观察。

门诊中,不少家长容易将孩子颈部姿势异常归咎于坐姿不良或习惯问题。实际上,

儿童颈部歪斜可能涉及多种病因:

肌性斜颈:新生儿常见,因胸锁乳突肌挛缩导致,早期可通过按摩矫正,一两岁时做个小手术(切断挛缩肌肉)即可治愈。

视力问题:部分孩子因视力异常会下意识歪头视物,需先排查眼科问题。

骨性异常:类似上述病例,由颈椎骨骼先天发育异常引起,需通过影像学检查确诊。

王振宇特别强调,肌性斜颈若未及时干预,到十几岁可能出现面部不对称(一边大一边小),类似“大小脸”样畸形,此时矫正效果大打折扣。



家长应关注孩子生长发育中的细节:当发现孩子颈部持续歪斜、高低肩、坐姿异常时,不要简单归为“坏习惯”,应及时就医。通过影像学检查(X光、CT等)可早期发现骨骼问题。

颈部肿物需高度重视
8岁和13岁儿童接连确诊甲状腺癌

甲状腺结节并不少见,但儿童甲状腺结节恶性风险比例却远高于成人。近日,福建医科大学附属第一医院甲状腺乳腺外科接连收治了两名儿童甲状腺癌患者,一个13岁,一个才8岁,他们有一个共同特征,都是因为无意中摸到颈部有鸡蛋大小的肿物。

“医生,您快看看孩子脖子上这疙瘩!”福建医科大学附属第一医院甲状腺乳腺外科吴坤琳副主任医师的诊室里,已经辗转求诊过多家医院的小宇(化名)父母焦急万分。8岁的小宇脖子上竟长了个鸡蛋大小的肿物,摸起来硬硬的,不痛不痒。

无独有偶,在小宇诊疗期间,另一位13岁的少年也因类似症状就诊。

术后病理提示,两人均为甲状腺滤泡癌。经治疗,两名患儿颈部切口愈合良好,术后第三天顺利康复出院。

据悉,儿童甲状腺癌相对成人较为罕见,中国儿童及青少年甲状腺癌的年发病率约为0.44/10万。但儿童甲状腺结节恶性风险比例远高于成人,成人恶性率仅为5%~10%,而儿童恶性率可达22%~26%,需要引起高度重视。

目前,儿童甲状腺癌的发病原因尚未完全明确,但已知一些因素与之相关。其中,儿童时期的电离辐射影响较为突出,如曾接受过颈部X线照射等,是明确的危险因素。

如果发现孩子颈部有异常肿块、声音嘶哑、吞咽困难等症状,应及时带孩子到医院就诊。

福建卫生报
健康大使



健康大使邀你一起
关注“福建卫生报”

本期嘉宾

王振宇

主任医师

福建医科大学附属协和医院骨科

□本报记者 陈坤

“医生,您看我家孩子脖子歪得越来越厉害,是不是坐姿不好导致的?”福建卫生报健康大使、福建医科大学附属协和医院骨科主任医师王振宇门诊时,泉州永春的一位父亲焦急

