

三明市第一医院泌尿外科主任廖尚范

2025福建省“最美医师”用柳叶刀续写生命希望

在三明市第一医院泌尿外科的走廊里,总能看到一位身材挺拔的医生快步穿行。他是2025年福建省“最美医师”廖尚范。当患者家属迎上来时,他习惯微微俯身倾听,镜片后温和的目光中透着专注。

三十余载寒暑更迭,从初执柳叶刀的忐忑青年,到如今两鬓斑白带领团队攻坚克难的科主任,廖尚范用仁心仁术书写着医者的使命担当。



01 无影灯下的生命守护

在廖尚范的诊室和手术室里,每天都在上演着感人的故事。

2020年的冬天,一位来自大田的百岁老人因前列腺增生十年无法自主排尿。初见时,老人蜷缩在轮椅上,浑浊的眼睛里没有一点光,他拉着廖尚范的手说:“廖医生,治不好就算了,别让我遭罪了。”

“风险再高,也得给老人一个

有质量的晚年。”廖尚范带领团队反复推演手术方案,最终用个性化微创治疗让老人重获尊严。

出院时,老人特意穿上新衬衫,要与廖尚范合影,颤抖地握着廖医生的手说:“廖医生,我活到一百岁,没想到还能像年轻时一样顺畅排尿。你们不仅治病,更给了我活着的体面啊!”

2024年秋天的一个凌晨,52

岁的民工老陈因输尿管结石引发脓毒血症,命悬一线。

这种病死亡率高达40%,每一分钟都在和死神赛跑。凌晨4点,手术进行到最关键的时候,监护仪突然发出刺耳的警报——老陈的血压降到了60/40mmHg。护士急得声音都在抖,廖尚范沉着应对:“给我五分钟,必须解除梗阻!”

当结石被取出的瞬间,血压开始缓慢回升,手术室里的医护人员全都松了一口气。之后的48小时里,廖尚范和科室医生轮流通宵守在ICU。

老陈出院的那天,特意送给廖尚范一面锦旗,上面写着“医者仁心,再造生命”。

2025年7月,廖尚范收到老陈的微信,他说他的大女儿考上了医学院,以后也当医生,“像你们一样救人”。

“收到微信的那一刻,我更加确信:医生手中的柳叶刀,不仅能切除病灶,更能续写一个家庭的未来。”廖尚范说。

02 “医术是基础,仁心是归宿”

“很多人以为泌尿外科就是‘修下水道’的。”廖尚范笑着说,“实际上,从肾脏到尿道的整个泌尿系统疾病,从结石、感染到肿瘤、畸形,都在我们的诊疗范畴内。”

在他的带领下,这个始建于20世纪60年代的科室,如今已发展成为拥有100张病床的国家级重点专科建设项目单位。

翻开科室发展史,一项项“率先”格外醒目:2005年省内首例腹腔镜下膀胱根治性切除手术、2006年福建省首例阴茎假体植入术、2014年闽西北地区首例输尿管软镜治疗……这些技术突破的背后,是廖尚范和团队无数个日夜的坚守。

“一个人的力量再强,也救不了所有病人,但一个优秀的团队,能托起更多生命的重量。”从医32年,这让廖尚范感悟很深,他也常常这样教导年轻医生。

而这种传承源于他的老师、泌尿外科的老主任伊岱旭。30年前,正是伊岱旭主任的一句话改变了廖尚范的从医轨迹:“医生要对病人有耐心,对技术有敬畏。”这么多年,他始终将这句话铭记于心。

如今,他也成了研究生导师和住院医师规培指导老师。每周一早上7点,科室的业务学习会雷打不动,不管前一天手术到多晚,他都带着科室医生一起分析手术视频里的操作细节,讨论最新的诊疗指南,甚至模拟患者咨询时的沟通方式。

从手术细节到医患沟通,他都倾囊相授。有个规培医生第一次独立门诊后红着眼圈说:“廖老师,原来,和患者解释清楚病情,比做一台手术还难。”

廖尚范回答:“面对病人,医术是基础,仁心是归宿,这两样都得练。”

03 “医者的战场,在每一个需要我们的地方”

迈进大数据时代,廖尚范带领团队与时俱进,用上了数字化管理平台,让下尿路功能障碍患者实现远程管理。同时,他带领团队不断学习新技术,2024年,他们运用原位回肠新膀胱技术,让膀胱癌患者老张摆脱尿袋困扰,重拾生活信心。

“每一项技术的突破,都是对患者生命质量的提升,这是

医者的追求,也是不变的责任。”廖尚范说。

作为三明医改的亲历者,他积极推动分级诊疗,每月带队下乡巡诊。

多年努力下来,如今,县里的患者需要做常规前列腺手术,不用往市区跑,遇到复杂病例,廖尚范也会通过远程会诊系统指导基层医生手术。在清流县林畚镇,他们筛查出村民

曾某的早期癌变,及时挽救了生命。

这些年来,他带着团队携带检查设备走遍了三明的两区八县,公益筛查项目已惠及近万人,把疾病预防的理念带到群众心中。

廖尚范认为,医者的战场,在诊室,在手术台,在每一个需要我们的地方。

(邓剑云)

