



红心匠心照亮归途

厦门市仙岳医院党建品牌助精神疾病患者重返社会

“红心是信仰,匠心是本领——精神康复的终点,是让生命重新扎根于生活。”

近年来,厦门市仙岳医院精神科七区所在党支部以“红心引领匠心,照亮归家之路”的党建品牌实践,为重症精神疾病患者铺就了一条回归家庭与社会的希望之路。这一品牌凝聚了多部门党员的专业力量,通过代币激励、职业康复、团体治疗等创新服务,让“无法回归”的困境迎来转机。

品牌创新:开展“三维攻坚”

在职业康复区,党员护士长正指导患者制作手工。“曾有位抑郁症患者在这里重获生活信心,如今已成功就业。”他展示着患者制作的精美工艺品,清晰标注着诸多回归社会患者的职业轨迹。

“我们以红心诠释医者仁心,以匠心锻造治疗康复技术。”厦门市仙岳医院精神科七区主任兼党支部书记郑一雄介绍,党建品牌立足“人民至上、生命至上”理念,组织支部党员开展“三维攻坚”:结合党员的专业特长,通过开设心理疏导、职业培训等多项特色服务,满



患者正在通过专业系统治疗和职业康复

足患者多元化的需求,实现专业赋能;同时建立艺术治疗工坊、模拟职业场景训练区,显著提升社会功能康复率,体现康复创新;通过举办讲座、开展活动、线上宣传等形式,有效破除精神疾病认知误区,推进全民科普。

“代币制度”:小积分激活社会功能

在仙岳医院精神科七区,一套特殊的“社会功能训练代币制度”正在运行。患者通过整理床铺、协助他人、按时主动配合服药等行为获得积分,凭积分兑换心仪零食、视频通话甚至职业康复训练的机会。“这模拟了社会‘劳动换取报酬’的规则。”郑一雄解释。令人动

容的是,奖励物资所需的经费多来自支部党员自愿捐出,持续为患者治疗康复注入改变的动力。

525活动:9年坚持见证重生

七区举办的“我爱我”心理健康日活动已坚持九年。今年一位化名“小魏”的患者担任主持人,流畅的台风让家属落泪。他曾因病情失业,经病区系统专业治疗配合职业康复训练后展现出沟通天赋。“看到他们站在舞台上闪闪发光,就知道坚持值得。”郑一雄坦言。525活动成为患者展示舞蹈、诗朗诵、情景剧等技能的平台,更让到场参与的家属亲眼见证“精神疾病可康复”的希望。

多部门协同:党员先锋义务织就支持网

厦门市仙岳医院七病区所在党支部创建的“红心引领匠心,照亮归家之路”党建品牌整合了心理测评、职业康复等多部门资源。精神科医务团队通过团体心理治疗破除“重症患者无法沟通”的偏见,帮助患者接纳疾病、重建人际关系;职业康复团队则提供职场沟通培训,甚至为有工作基础的患者对

接简单项目。这些服务几乎均为党员利用业余时间义务承担。“单靠一个科室难以为继,是支部品牌凝聚了跨部门合力。”郑一雄感慨。

回归率之变:从反复入院到走向社会

面对重症精神疾病近50%的高复发率,支部和科室将目标定为“功能康复”。已有患者通过专业系统治疗和职业康复重返工作岗位,更有多名长期住院者成功回归家庭。一位老人曾含泪恳求:“别让我孩子转出这个病区!”——这里的温情已成为患者心中的“归家驿站”。

厦门市仙岳医院这支党员团队用匠心与红心证明:精神疾病的治疗终点不仅是症状消失,更是让每一个迷失的“他”找回社会坐标,让回家的路终被照亮。

(廖小勇 陈达捷)



精神科七区主任兼党支部书记郑一雄检查患者恢复情况

给过敏娃们撑起一片无“敏”晴空

“现在娃晚上不咳了,湿疹也消退了,过敏好转后体重都开始飙升!”看着怀里肉嘟嘟的康康(化名),家长总算松了口气。

这份让许多过敏娃家长羡慕的“康复成绩单”,源于上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)儿童过敏性疾病诊治中心织起的“抗过敏防护网”。

从夜夜哭醒到安稳长肉,过敏娃“闯关记”通关

1岁多的康康(化名)出生没多久就被湿疹缠上,脸蛋、胳膊长满红疹,涂药膏好一阵又复发;添加辅食后,他一碰牛奶、鸡蛋就浑身痒,皮肤红肿得像“小红莓”;到了晚上更煎熬,抓挠、咳嗽、鼻塞让他翻来覆去,经常哭醒,连家长也无法正常休息。1岁多时,康康的体重不到十公斤,比同龄娃轻了一大截。

家长带着康康跑遍各大医院皮肤科、儿科,试了各种药,可湿疹、咳嗽依旧反复。直到走进省儿童医院儿童过敏性疾病诊治中心(以下简称“中心”),这场持续半年的“过敏闯关记”才迎来转机。

在这里,呼吸科陈鲁闽主任医



中心的多学科会诊

师给康康定制了雾化方案,夜里的咳嗽很快缓解;皮肤科刘晓依主任医师精准调药,湿疹渐渐消退;营养科医生拿着过敏筛查报告,手把手教家长怎么搭配辅食。多个科室专家围着康康讨论方案,不用家长反复奔波,“一站式”就把问题解决了。

告别单打独斗,过敏诊疗要“团队作战”

“别以为过敏只是‘皮肤痒’,它可是会牵连全身的‘麻烦制造者’!”中心主任陈鲁闽解释道,这些年儿童过敏发病率特别高,不仅可能引发鼻炎、哮喘、结膜炎,还会影响身高。

过去,家长带过敏娃看病,常在科室间“打转”:看湿疹去皮肤科,咳嗽喘息去呼吸科,鼻子堵得厉害又得跑耳鼻喉科,眼红眼痒还

得去眼科。不光家长累,还可能因为不同科室单独开药,出现药物叠加,加重不良反应的风险。

为了让轻中度过敏娃少跑腿,省儿童医院专门设立了过敏免疫科。

“这里的医生能全局把握,避免‘头痛医头、脚痛医脚’。”

遇到中重度过敏娃,单靠一个科室就不够了。2024年,集合了过敏免疫科、耳鼻喉科、消化科、皮肤科、眼科等5大临床科室力量的过敏免疫诊疗中心应运而生。

多学科“一站式服务”:少跑腿、好得快

中心的成立给中重度过敏娃搭起了“一站式诊疗平台”。

医生们各有专长,联合起来就能精准揪出过敏原因。比如有的宝宝长期又吐又拉,严重营养不良,过敏免疫科联合消化内科做个内镜,很快就能分清是食物过敏还是肠道的问题,避免误诊误治。

中心专门开通了“绿色通道”:如果孩子看完过敏免疫科,需要眼科查眼压、耳鼻喉科查鼻子,中心会直接帮家长约好对应专家,当天就能检查治疗,不用再

来回跑医院。

要是病情特别复杂,每月一次的“多学科专家联合门诊”就会上线。多位副主任以上的专家坐在一起,围绕孩子病情讨论,量身定制治疗计划。

不管是普通过敏患者还是疑难杂症的患者,都能通过这种“多层次诊疗”模式,快速找到最合适的治疗路径。

“专家团队”全程护航,确保治疗不间断

“让每个过敏娃都能看上专家、看好病,是我们最想做的事。”陈鲁闽透露了中心的新规划。

考虑到知名专家出诊时间有限,未来会组建“专家团队”坐诊:不管哪天来,都有团队医生接诊;要是初诊没挂上专家号,团队医生会先做好检查,现场帮你约好专家号;复诊时方案没到期,团队医生会按专家定的方案继续治疗;有问题随时联系专家会诊。

“这样既能让专家资源用在刀刃上,又保证孩子的治疗不间断。”陈鲁闽说。

从家长带着娃奔波求医,到在家门口享受精准服务,中心正用专业和温度,给过敏娃们撑起一片无“敏”晴空。(林颖 毕莹赞)