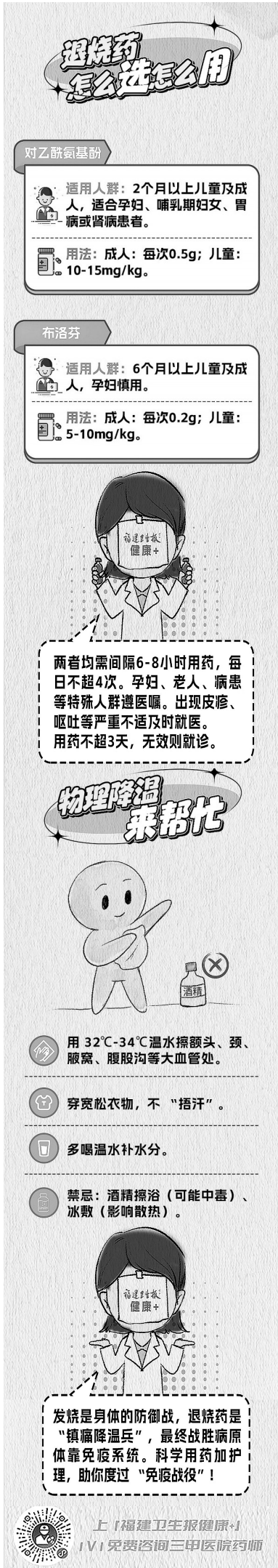


线上问药

退烧药作用原理大揭秘

□本报记者 李婷

你知道退烧药在体内是如何“作战”的吗？它是如何找到发热信号,让体温回归正常的？为什么用药间隔必须遵守？不同退烧药怎么选？本期《药有大道理》,我们邀请福建卫生报公益药师、福州大学附属省立医院药学部主管药师叶欢,为大家解析退烧药的“作战全流程”。



《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

小程序公益药师
答疑

张玲玲 宁德师范学院附属宁德市医院临床药学室 主管药师

小程序值班时间:周一 8:00—12:00、15:00—18:00

问:接种麻腮风疫苗后,饮食上需要注意什么?

答:饮食上一般没有特别禁忌,可清淡饮食;如果接种人对鸡蛋过敏,接种时应密切关注是否有过敏反应,接种后继续避开。如有特殊状况,建议接种前咨询医生。

方剑英 莆田学院附属医院药学部副主任药师

小程序值班时间:周三 15:00—18:00

问:高血压患者服用塞来昔布胶囊,是否会对血压造成影响?

答:塞来昔布可能导致新发高血压或使已有的高血压加重,可能导致心血管事件的发生率增加。服用血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)、噻嗪类利尿剂或髓袢利尿剂的患者服用塞来昔布时,可能会影响这些药物的疗效。应在开始塞来昔布治疗时及整个治疗过程中密切监测血压。

林琦 福建医科大学附属协和医院药理学部 主管药师

小程序值班时间:周五 8:00—12:00、15:00—18:00

问:高血压药是不是在晨起空腹时服用效果最好?

答:大多数高血压患者(杓型高血压)的血压在早晨6—10点会出现高峰,即为“晨峰现象”。这类患者最佳服药时间是晨起服药。部分患者下午3—6点会出现第二个血压高峰,对于这类患者,可在下午加服一次,以控制血压。对于夜间血压升高(反杓型高血压)的患者,睡前服用降压药可能更合适,但应注意,利尿剂如睡前服用会导致夜尿频繁,进而影响睡眠,一般建议白天服用。

需要注意的是,高血压药物的最佳服用时间并非一成不变,而是需要根据患者的血压波动规律、药物类型以及个体情况来决定。晨起空腹服用降压药是常见的选择,但并非适合所有患者。建议在医生或药师的指导下,结合24小时动态血压监测结果,选择最适合的服药时间。

稿件整理 李婷

当你日常用药有疑问时,可以进入“福建卫生报健康+”小程序,一键线上问药,1v1免费咨询三甲医院药师。