

特别报道·医生我想问

# 华东六省一市脑血管介入“大咖”鹭岛论剑

## 厦门大学附属中山医院承办,诊疗实力引领区域协同创新

8月20日至23日,第十七届华东六省一市脑血管病介入治疗大会暨厦门脑血管病诊疗学习班暨厦门医师协会介入年会落地厦门,由厦门大学附属中山医院承办。

盛会会聚国内脑血管病介入领域的顶尖专家,通过手术直播、病例大赛及专题研讨等多种形式,推动神经介入技术的规范化与同质化发展,提升区域脑血管病诊疗水平。

### 前沿技术实时演示 二十余台手术线上引关注

在为期两天的手术直播环节中,来自华东地区8家顶尖医疗中心的专家团队,共同完成了20台直播及2台录播手术。其中,区域神经介入技术典范、厦门大学附属中山医院神经外科陈镔教授团队完成3台直播和1台录播。

手术聚焦于“密网支架(血流导向装置)治疗颅内动脉瘤”这一当前神经介入领域的前沿技术,全面展示从适应证选择、术中操作要点到围术期管理的规范化流程。

40余位国内权威专家实时点评、讨论,线上观看人次超过3.6万,覆盖全国十余个省市的神经介入同道。



大会现场

此外,针对颅内动脉瘤、脑卒中急救等热点议题,47位专家在两个分会场开展了精彩的学术报告。

### 实力雄厚:年诊疗上千例,省重点品牌

作为厦门市首批医学重点学科、福建省临床重点专科建设单位,厦门大学附属中山医院神经外科脑脊髓血管病亚专业组年诊疗例数达1000余例,位居厦门之首。

厦门大学附属中山医院神经外科现为国家卫健委高级脑卒中中心及筛查防治基地、中国成人烟雾病合作研究单位、厦门市脑血管疾病临床医学研究中心和厦门市神经介入优势亚专科。

科室团队曾参与国家“十二

五”和“十三五”科技支撑计划课题研究(福建省唯一),并主持多项脑脊髓血管病相关国家级、省市级课题。

### 学科带头人履新,凸显学科区域影响

近日,厦门大学附属中山医院神经外科主任、学科带头人陈镔教授当选海峡两岸医药卫生交流协会台海医学发展工作委员会脑血管病学执行组长及福建省海峡医药卫生交流协会脑血管病分会副会长。

神经外科主任医师康俊龙当选常务委员、秘书兼青年委员会副主任委员。

厦门大学附属中山医院神经外科于2000年在全省即率先开展

了介入技术,陈镔主任获首届中国神经介入大赛全国总决赛冠军,康俊龙获第三届全国总决赛三等奖。

### 专家声音>>>

“神经介入技术已成为脑血管病诊治的主流。”厦门大学附属中山医院神经外科学科带头人、首席专家田新华称,这是华东地区神经介入领域的一项高水平品牌学术盛会,医院神经外科作为全省最早一批开展介入技术的团队、国家级高级卒中中心,以学术积淀和辐射凝聚同道、培养人才,推动区域脑血管病诊疗高质量发展,为患者提供更加优质、高效的医疗服务。

厦门大学附属中山医院神经外科学科带头人、科主任陈镔表示,会议不仅着眼于高难度手术演示,更注重基础规范、并发症处理与质量控制,真正实现脑血管病“普遍能治”的跨越。

“当前我们的目标是通过规范、同质化的技术推广,让更多医疗机构具备救治能力,最终让患者受益。”陈镔教授说,随着介入技术和材料的发展,尤其是国产化设备的推广,手术成本显著降低,越来越多的患者能够接受治疗。

(廖小勇 张舒姗 程菲)

## 这些习惯正在伤害你的食道

□本报记者 刘伟芳

“主任,我就爱喝刚泡好的热茶,会不会得食管癌啊?”“我做过肝移植,又得食管癌,可以手术或放化疗吗?”

8月21日晚,福建卫生报《医生我想问》直播间里,福建医科大学附属第一医院胸外科邱明链主任医师的科普让不少观众捏了把汗——原来咱们福建闽南、莆田一带,竟是食管癌高发区,爱吃腌制品、喝烫茶、涮火锅这些“家常习惯”,不知不觉成了食道健康的“隐形威胁”。

直播一个小时里,观众提问不断。截至发稿,本场直播多平台观看总量超2.2万人次。

### 不开胸、恢复快 这种手术让患者术后第一天就能下床

“手术要开胸?身体弱,还能手术吗?”面对观众们的顾虑,邱明链揭秘了附一医院胸外科的一项“王牌技术”——单孔食管癌根治术。

这项技术有多牛?传统手术要在胸部开大口子,患者术后疼得不敢咳嗽,恢复至少要半个月;而单孔手术只在颈部(2~3厘米)和腹部(3~4厘米)开两个小孔,胸部没了伤

口,也没有引流管,患者一般第二天就能下地活动,大大减少了手术创伤。

且以往那些高龄、肺功能差、无法耐受传统手术的患者,也可适用于这种术式。

而且,术中还能克服传统难点,彻底清扫双侧喉返神经淋巴结,特别适合于早期、癌外侵范围有限的患者。

更关键的是,手术费用和常规手术一样,也能走医保。

### 拥有独立病区的食管外科中心 一站式解决食管问题

近年来,附一胸外科团队在国内率先将胸腔镜联合单孔腹腔镜技术常规运用在食管癌手术中;世界首创经颈腹双单孔食管癌切除术;

将圆形吻合口改良为直线切割闭合吻合口,减少术后并发症;机器人辅助食管癌根治术……

直播中,邱明链先带来了一个好消息。为进一步推动食管疾病患者的规范化诊疗,促进食管专科高质量发展,附一医院成立了食管外科中心,集早期预防、诊断、治疗、康复、护理、教学、科研于一体。

目前,该中心拥有独立病区,现已正式对外开诊,为早、中、晚期的食管癌患者提供一站式服务。在这里,肿瘤内科、放疗科等多学科专家会一同查房,为每位患者开展多学科综合治疗(MDT)。

### 这些“福建特色”习惯可以改改

在福建食管癌较为高发,福建人对“热乎”的执念较深,刚沏的茶



吹两口就喝,火锅里捞出来的菜烫得齁牙咧嘴也要咽——但邱明链提醒,食管黏膜可比我们想象中脆弱多了,长期被65℃以上的高温反复“烫伤”,黏膜在修复与损伤中反复挣扎。更别说还有腌制品里的亚硝酸盐、烟酒等持续刺激,癌变风险会悄悄攀升。

此外,很多人把“反酸烧心”当小毛病硬扛,殊不知反流的胃酸会像“硫酸”一样腐蚀食管,长期下来可能引发Barrett食管(癌前病变)。

邱明链表示,食管癌一般多发生在50岁以上人群,但最年轻的也曾接诊过30多岁的人群。因此,如果有家族癌症史,又爱烫食、烟酒的人群,哪怕只是偶尔觉得吞咽有“异物感”,也一定要做个胃镜——可早期发现90%的食管癌。

### 组织单位

**主办单位:**福建卫生报、福建日报·新福建客户端

**协办单位:**福建医科大学附属第一医院