

晚期直肠癌老人免挂“造口袋”

省立医院专家用MDT为患者留住尊严



□本报记者 林颖

福建是胃肠肿瘤高发省份,不少患者确诊时已到中晚期。面对复杂病情,如何找到适合的治疗方案,成了困扰患者和家属的难题。8月28日,《大医生开讲·福州大学附属省立医院直播间》聚焦这一话题,胃肠外科副主任池良杰,肿瘤内科副主任、主任医师林贵山与主任医师张桂枫联合开讲,用真实病例科普知识,详解筛查要点与多学科诊疗(MDT)的治疗优势。

72岁大爷患晚期直肠癌,MDT让他免挂“造口袋”

直播中,三位专家分享了一例MDT诊疗案例。前不久,72岁的刘大爷被查出局部晚期直肠癌,肿瘤距离肛门仅3厘米。若直接手术,大概率要切除肛门,意味着他余生都得挂着造口袋,生活质量会大打折扣。

抱着一线希望,刘大爷找到省立医院胃肠医学中心。MDT团队立刻行动:影像科医生精准评估肿瘤范围,外科医生明确直接手术保肛难度极高,放疗科与肿瘤内科医生则提出“新辅助放化疗”方案。经过几个周期的同步放化疗,刘大爷复查发现肿瘤竟缩小90%以上!

随后,团队通过微创手术成功切



除肿瘤,还帮刘大爷保住肛门,留住了老人的生活尊严。

MDT有多厉害?挂一次号,多学科专家围着你会诊

“MDT门诊就像‘医疗智囊团’,尤其适合中晚期肿瘤患者。”池良杰解释道,不同患者病情不同,有的需要先化疗再手术,有的能直接开刀,还有的要结合免疫治疗,单靠一个科室很难制定出最优方案。而MDT诊疗只需挂一次号,就能见到疾病相关的多个学科专家。大家围坐在一起分析病情,当场就能定方案,避免患者在不同科室间奔波,还因建议不一而困惑。

MDT背后还有医院顶尖技术“撑腰”:腹腔镜、达芬奇机器人微创手术能减少创伤,精准影像检查能找准病灶,分子病理指导下的靶向和免疫治疗能精准“打击”肿瘤,让治疗更高效、更精准。

肿瘤转移别慌!内科有这些“控瘤办法”

针对许多患者关心的“肿瘤转移到晚期,是否还能内科治疗”的问题,张桂枫给出肯定答案:“晚期不代表没希望,核心是精准匹配治疗方案,不仅能控制病情,还能延长有质量的生存期。”

她解释,不同情况有不同应对策略:如果肿瘤转移范围广、没找到明确“靶点”,可先用化疗药抑制全身肿瘤细胞、缩小病灶,缓解疼痛、出血等症状;若能找到肿瘤“靶点”,靶向治疗就是优选,药物能精准攻击肿瘤,副作用比化疗轻,不少患者用后生存期明显延长;还有免疫治疗,针对某些类型肿瘤,即便到了晚期转移阶段,也可能让肿瘤稳定甚至缩小,尤其适合化疗、靶向效果不佳的患者,副作用也更容易控制。

此外,医生还会用止痛药减轻疼痛,输营养液改善营养不良,再配合肝转移射频消融等局部治疗,尽量让患者少遭罪。“只要配合医生找到对的方案,很多患者规范治疗后,依然能正常生活。”张桂枫说。

这些胃肠肿瘤高危人群 筛查项目牢记好

“相比中晚期肿瘤,早发现、早治

疗的胃肠肿瘤,治疗效果天差地别。”林贵山特别提醒,普通民众尤其是高危人群,一定要重视早期筛查。符合以下任意一项,就要提高警惕:

- 40岁以上且从未做过胃肠筛查;
- 直系亲属(父母、兄弟姐妹)患过胃肠肿瘤;
- 长期有胃痛、胃胀、反酸、烧心,或大便习惯突然改变;
- 患有胃溃疡、萎缩性胃炎等慢性胃病,或溃疡性结肠炎等肠病。

针对不同肿瘤,筛查项目也有讲究:

- 胃癌:核心筛查是胃镜,高危人群建议每2~3年做一次;也可先做胃功能四项或幽门螺杆菌检测初筛,结果异常再进一步做胃镜。
- 肠癌:首选肠镜检查,高危人群建议每3~5年做一次;或每年做一次大便潜血试验,结果阳性时再做肠镜确诊。

林贵山叮嘱:“早筛查是给胃肠健康上保险,千万别等不舒服才重视。”

组织单位

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位:福州大学附属省立医院



四时药膳

白露降 寒蝉鸣 滋阴润肺正合时

2025年9月7日我们将迎来白露节气。白露是二十四节气的第15个节气、秋季的第三个节气,标志着孟秋结束、仲秋开启。其名源于《月令七十二候集解》“阴气渐重,露凝而白”,此时昼夜温差大,清晨草木凝露,晶莹洁白。暑气消散后,秋风送凉,寒蝉鸣声清幽,宣告夏日远去。古代将白露分三候:一候鸿雁南飞避寒;二候玄鸟(燕子)南归;三候群鸟储存食物备冬,尽显秋日自然生机。白露时节,民间习俗丰富。古人有收集秋露的传统,《本草纲目》记载:“秋露馨时,以盘收取,煎如飴,令人延年不饥。”古人认为秋露清凉,具滋阴润燥、延年益寿之效,可饮用、调制药物或涂抹肌肤。在福建福州,白露吃龙眼的习俗流传已久。此时龙眼果肉饱满、甘甜滋补,当地人相信白露节气吃龙眼,能益气补脾、养血安神,人们或直接食用,或用来煮粥、煲汤。

【养生要点】

白露气候兼具“凉”与“燥”:阳气收敛、阴气增长,寒邪易侵体;空气干燥致“秋燥”,损伤肺阴,引发口干舌燥、干咳少痰等症,昼夜温差大还易诱发感冒、腹泻。中医认为秋季对应肺脏,肺喜润恶燥,故养生需遵循“养阴润燥、防寒保暖”原则,注重收敛神气、及时添衣,饮食以滋阴润燥为主。

【药膳养生】

白露时节,饮食上应注意养阴润燥、温和滋补。下面推荐一道白露养生药膳——百合莲子炖乌鸡,融合食材清润与滋补特性,缓解秋燥、增强体质。

【材料组成】

精选乌鸡一只(约500克),鲜山药200克,干百合30克,莲子20克,枸杞15克,红枣6枚,生姜3片,食盐适量。另可添加黄芪10克增强补气之效。

【制作方法】

先将乌鸡斩块焯水去除血水和腥味,莲子与百合用清水浸泡30分钟备用。接着将处理好的乌鸡、泡发的莲子百合及其他食材(除枸杞外)一同放入砂锅,注入足量清水,大火煮沸后转为文火慢炖约1.5小时,直至乌骨酥烂、汤味醇厚。起锅前10分钟加入枸杞稍加焖煮,最后根据个人口味调入适量食盐即可。

【功效主治】

此膳具有滋阴润肺、健脾益胃之效。乌鸡补虚劳、养精血;山药补脾肺肾之气;百合清心安神、润肺止咳;莲子健脾固精;枸杞滋补肝肾;红枣调和营卫。特别适用于白露时节出现的口干咽燥、皮肤干燥、干咳少痰、脾胃虚弱等秋燥症状。

【药膳价值】

此方遵循“秋冬养阴”的中医

原则,通过食物性味配伍实现调理功效:乌鸡性平味甘,搭配山药之甘平、百合之甘微寒,形成清补相宜的格局。莲子收敛固涩以防秋泻,枸杞平和滋阴以防燥邪伤阴。从现代营养学角度看,富含黏液蛋白的山药可保护呼吸道黏膜,百合中的多糖体可增强免疫力,乌鸡提供的优质蛋白与多种氨基酸能有效改善秋季疲劳综合征,达到食养与药疗的完美结合。

【生活调节】

白露时节昼夜温差增大,燥气渐盛,养生需注重“防凉燥”。起居应早卧早起以顺应阳气收敛,晨间宜选择太极、散步等温和运动,避免大汗淋漓损耗津液。尤其需加强腰腹及关节保暖,夜间注意盖被防寒。室内可借助加湿器或绿植保持湿度,同时通过登高望远等方式舒缓情绪,避免悲秋忧郁。整体遵循“秋收”原则,使人体与自然气候达成平衡和谐。

(福建卫生职业技术学院 林燕喃)

