

福建卫生报

国内统一连续出版物号 CN 35-0013
邮发代号 33-9
责任编辑:蓝旭
版式设计:宇红
出版单位:每周文摘报社
主管单位:福建日报社
主办单位:每周文摘报社
福建省健康教育促进中心
协办单位:福建省计划生育协会
咨询热线:400-991-2221
投稿邮箱:fujianwsb@126.com



莆田“医疗候鸟”的十五年接力 让优质医疗扎根宁夏

□本报记者 林颖 通讯员 陈建飞

2025年正值我国“十四五”规划收官之年闽宁协作迎来第29个年头。在这个承前启后的历史节点回望,莆田学院附属医院15年对口帮扶宁夏的医疗实践,不仅成为东西部协作的典范,更诠释了“健康中国”战略在基层的生动实践。

从2011年“组团式”医疗队踏入大西北,到如今23批医疗队、68名专家接力帮扶,这段跨越2000公里的山海情缘,让“家门口看名医”从愿景变为现实。

01

精准医疗:从“望尘莫及”到“触手可及”

“胃疼了三年,没想到在县里就治好了!”在宁夏同心县中医医院,48岁的马女士握着莆田学院附属医院援宁医疗队成员、内镜中心主治医师蔡宝壤的手连连道谢。

前不久,马女士因反复上腹饱胀、隐痛前来就诊。胃镜检查发现,其胃体部存在数枚扁平息肉,其中一枚近1厘米的长条形息肉有潜在癌变风险。结合镜下检查结果,考虑诊断为A型胃炎合并多发息肉。

得知情况后,蔡宝壤带领团队,通过内镜黏膜下切除术(EMR)及内镜下息肉电凝烧灼术,精准切除病灶,术中出血量不到5毫升,既解除了病痛,更填补了当地技术空白。



▲蔡宝壤为马女士施行A型胃炎合并多发息肉内镜下精准诊疗术

“A型胃炎常伴随胃体黏膜萎缩和恶性贫血风险,合并较大息肉时有一定的癌变概率,这类疾病在基层诊疗中极易漏诊。”蔡宝壤介绍,EMR是一种微创手术技术,医生通过胃镜或肠镜,直接切除消化道黏膜层的早期肿瘤或病变组织。

与传统外科手术相比,该技术无需开腹或开胸,创伤小、恢复快,已成为治疗早期消化道肿瘤的利器。

蔡宝壤深知“授人以鱼不如授人以渔”。他利用休息时间开展病例教学,将三甲医院的诊疗经验转化为对口支援医院医生的实战能力。“我们不仅治病,更要培养一支带不走的医疗队。”在他的带动下,当地医生逐渐建立起“精准诊断”的思维模式,疑难病例的诊断水平不断提升。



▲蔡宝壤为当地群众普及消化道疾病知识

02

专科建设:从“零基础”到“重点专科”

“以前新生儿发病,大多数情况是让救护车一路鸣笛往银川赶。”莆田学院附属医院援宁医疗队成员、新生儿重症医学科主治医师张一冰感慨道。

2011年该院专家首次“组团式”援宁时,灵武市人民医院未独立设置新生儿病房。经过多年持续派遣新生儿科团队,如今这里已建成标准化病房,成为周边县域的救治中心。

骨科的发展同样令人振奋。在骨科诊区,如今,当地医生正使用崭新的关节镜设备为患者实施微创手术。

在莆田专家“手把手”带教下,当地医生不仅熟练掌握



▲张一冰在当地开展新生儿窒息复苏技能培训

握了治疗脊柱、关节等复杂技术,该科室更于2022年获批“宁夏省级重点专科”。

“我们采取‘派一个专家、带一个团队、强一个专科’的模式。”莆田学院附属医院医务部负

责人胡建雄介绍,医院专项拨款60万元购置设备,此前骨科专家陈国立、吕建华驻点3个月传授技术,今年还派驻微创脊柱外科副主任医师张怀志深化帮扶。



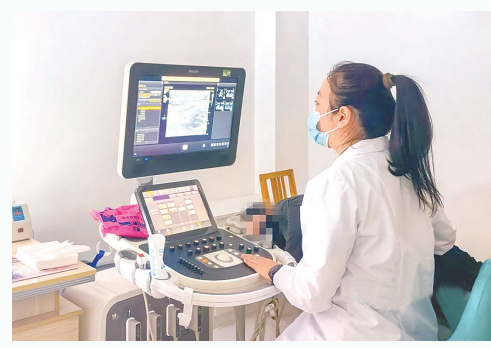
▲张怀志在宁夏开展手术

03

双向成长:在协作中收获医者初心

在宁夏同心县的医疗帮扶工作中,援宁医生不仅为当地带来了先进的技术和理念,还收获了成长。对此,莆田学院附属医院超声科援宁医生郑朝霞深有感触。

在一次超声检查中,郑朝霞遇到一例疑似肝包虫病的病例,正欲求助远在福建的同事,同心县中



▲郑朝霞为病人做超声检查

医医院超声科主任却凭借丰富经验迅速确诊,并分享了大量实战技巧。“这让我意识到,协作是双向的成长。”郑朝霞说。

这样的故事在闽宁医疗团队中并不鲜见。莆田专家带来先进技术,当地医护分享地域性疾病诊疗经验,双方在交流中共同提升。

04

长效机制:架起健康“连心桥”

今年7月,新一批涵盖微创脊柱外科、新生儿重症医学科等专业的4人团队再赴宁夏灵武市。这支“医疗候鸟”队伍,15年来从未间断。

“未来帮扶将更精准高效。”胡建雄表示,一方面按

需选派专家,另一方面以“小组团”形式确保帮扶系统性;同时为宁夏进修人员提供免费住宿,畅通“请进来”渠道。“一年哪怕解决两件事,日积月累就是巨变。”这是跨越山海的约定,更是医者仁

心的接力。

从东海之滨到塞上江南,莆田学院附属医院用15年坚守诠释了医者仁心。在闽宁协作的征程中,这群白衣天使正以专业和情怀,续写着新时代的“山海情”。