

特别报道·大医生开讲

“医”路狂飙

龙岩市第二医院神经内科介入团队屡创生命奇迹

脑卒中,被称为“人类健康第一杀手”,每延误1分钟,就有190万个神经细胞消逝。在这场与死神的“狂飙”中,龙岩市第二医院神经内科介入团队以精湛技术和高效协作,成为坚定的“生命守护者”。

连续奋战:多例急诊取栓术成功实施

近日,在龙岩市第二医院院长邱德胜和副院长何祥盛的带领下,该院的神经医学中心神经内科介入团队连续成功完成多例急性缺血性脑卒中急诊血管取栓术。

一名85岁女性患者,因房颤引发脑栓塞,入院时肢体偏瘫、言语不清、神志不清,团队仅用30分钟实现血管再通;一名73岁男性



患者,团队用时40分钟快速开通其左侧颈内动脉闭塞血管;一位75岁老年男性患者,20天前在外院行基底动脉狭窄支架置入术后,突发意识不清,团队通过支架取栓的方法,使闭塞血管完全开通;还有一名45岁男性患者,突发右侧

肢体无力,团队运用SWIM技术将闭塞血管完全开通。

“时间就是大脑,时间就是生命!”郑文富主任医师、易坤昌主治医师等介入团队成员争分夺秒,迅速启动脑卒中绿色通道,每位患者

从入院到血管开通全程无缝衔接。他们凭借微创介入技术,将取栓器械精准送达血栓部位,成功取出血栓,实现血管再通。

术后,在神经重症医护团队的精心治疗和护理下,每位患者的语

言、肢体及神志状态均显著恢复,生活质量大幅提升,都已康复出院。患者的家属由衷地感谢道:“是你们的精湛医术和高效救治,给了我家人第二次生命!”

黄金疗法:血管内介入取栓术显奇效

血管内介入取栓术是治疗大血管闭塞性脑卒中的有效方法之一,能显著降低患者致残率和死亡率。龙岩市第二医院神经内科介入团队多年来深耕脑卒中救治领域,以精湛的技术、高效的协作和完善的绿色通道,为众多患者赢得康复机会。

顶尖引进:神经医学开启“加速模式”

此前,医院引进了孙逸仙纪念医院神经科团队,该科室已入选“国家临床重点专科建设项目”,在神经医学领域拥有先进的诊疗技术和设备。他们的加入,为龙岩市第二医院神经科发展注入新动力,推动诊疗水平全面提升。(梁睿)

□本报记者 林颖

随着生育年龄推迟,40岁以上或有高血压、糖尿病等基础病的孕妇日益增多,导致各种孕产期可能出现的并发症随之增长,严重威胁母婴安全。

为避免妊娠期并发症的发生,《大医生开讲·福州大学附属省立直播间》邀请产科副主任、主任医师辛长征,重症医学科副主任、主任医师杨火保,产科主任医师周云做客直播间,为高龄高危孕产妇提供科学、有效的管理方法,为生命之旅保驾护航。

孕期狂补,孕妈抽出“牛奶血”



在日常工作中,辛长征就抢救过不少高龄高危孕产妇,其中怀了双胞胎的小丽(化名)让她印象深刻。

在外院产检时,小丽曾被告知血脂异常,但一家人认为一人吃、三人补,依旧无节制进补,特别脂肪含量很高的鲟膏更是小丽的最爱,每周必吃。加上爱喝奶茶、爱点外卖,没多久,小丽的体重增加了34斤。孕32周时,她因急性胰腺炎发作,被送到省立医院金山院区妇产儿保医学中心。

血检报告提示,小丽总胆固醇值和甘油三酯分别为正常上限的5倍和43倍,抽出的血液血清甚至都呈牛奶色。

小丽的病情危及腹中的双胞胎胎儿。医院妇产儿保医学中心立即组织产科、消化内科、胃肠外科、重症医学科、麻醉科、新生儿科等多学科(MDT)团队进行综合评估及救治,最终保住了小丽和双胎

高龄高危妊娠 这些坑别踩



胎。

辛长征指出,很多准妈妈孕期管不住嘴,殊不知这样容易为妊娠期高血压、糖尿病、胰腺炎等妊娠期并发症埋下隐患,增加母婴风险。她提醒各位孕妈,孕期要根据



自己的情况在医生的指导下合理饮食,特别要避免喝奶茶、点高油高盐外卖、摄入过多高脂食物,让原本普通的妊娠变成高危妊娠。

高龄高危孕妈产检,这些项目不能漏

相较于普通妊娠,高龄高危妊娠在妊娠并发症、合并症的发病率,以及胎儿染色体异常的风险方面均高于普通孕妇,因此孕检项目和频率也有所区别。

周云指出,预产期超过35岁的孕妇即为高龄孕妈;无论年龄大小,只要体重异常或有高血压、糖尿病等基础疾病,便属于高危孕妈。因此,在产检项目选择上:

1. 推荐所有高龄孕妇进行产前诊断。
2. 中孕期大排畸检查要更详细,必要时增加胎儿心脏彩超、核磁共振等检查。
3. 增加血糖、血压监测频率,部分孕妇可能需定期查甲状腺功能、肝肾功能等。建议合并1个高危因素或中危因素的高龄孕妇,排除禁忌后在孕12~16周开始每日口服阿司匹林,以预防子痫前期。
4. 高龄或高危孕妇可从32~34周,甚至更早开始胎心监护。

此外,高龄高危孕妇应在普通孕妇产检频率基础上,根据病情增加产检次数。如合并糖尿病、高血压、心脏病等疾病,可在孕28周前每2周查一次;若合并宫颈机能不全、胎儿生长受限、胎动异常,检查频率可每周一次,甚至每周检查2次或随时就医。

高危高龄孕妈生产,优选综合性医院

“高危高龄孕妈生产,最怕遇到突发情况,此时多学科协作的MDT团队,能紧密配合,有效应对高危高龄妊娠中的各类复杂情况,是救命关键。”杨火保说。

例如高危妊娠的孕妇出现新生儿重度窒息、凶险性前置胎盘、



羊水栓塞等危急案例时,产科、重症医学科、麻醉科、新生儿科、心血管内科、介入科等多个科室会迅速联动,借助ECMO等先进设备提升抢救成功率;对于糖尿病妊娠孕妇,内分泌科与产科共同指导饮食、运动及药物控糖,同时加强胎儿监护;高血压妊娠孕妇则会得到针对性的血压管理建议,区分原有高血压与妊娠期高血压的不同控制范围。

杨火保建议,高危高龄孕妈生孩子,可优选综合性医院。综合性医院不仅具备更完善的诊疗设备,还能快速调动多学科资源,及时应对分娩中可能出现的突发状况。



同时,综合性医院在孕期保健、产后康复等方面也能提供更全面的服务,帮助高危高龄孕产妇平稳度过孕期、分娩期及产后恢复期。

组织单位

主办单位:

福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:

福州大学附属省立医院