



# 福建卫生报

## 正式获批 福建卫生报社新增 R 类期刊《健康科学》

2025年8月20日,国家新闻出版署批准福建卫生报社《每周文摘·养老周刊》更名为《健康科学》,期刊类型变更为R类(医药卫生类),成为福建第9份R类期

刊、全省首份媒体主管主办的R类期刊。

此次成功更名对于福建日报大健康全媒体中心的系统性变革意义重大,通过着力打造福建特

色的健康传播矩阵为全民健康服务体系注入新动能,是全面推进健康垂直领域主流媒体的系统性变革的重要举措之一,推动主流媒体转向综合性服务,实现内容

体系系统性升级,构建“媒体+科研”的协同模式,完成媒体角色从“信息传递者”到“资源整合者”的系统转型。

(福建卫生报社)

### 从早筛到安宁疗护 武夷山构建肿瘤全周期防治体系

福建医改进行时

记者观察

□本报记者 刘伟芳  
通讯员 占婷

《2025福建省肿瘤登记年报数据》显示,2015年至2025年的这十年间,福建省恶性肿瘤五年生存率从36.6%提升至43.8%,已接近全国癌症中心平均水平。

这一成果得益于全省肿瘤防治工作的扎实推进,其中也离不开基层肿瘤防控的深入开展。南平武夷山市与省级医院联合共建的肿瘤防治体系便是生动例证。他们通过一系列举措,让基层肿瘤防控的“防护网”越织越密。

#### 01 早筛早诊 织密肿瘤防控“防护网”

作为福建县域肿瘤防治中心建设的核心环节,早筛早诊在武夷山市已形成“常态+专项”的立体化模式。

南平市星村镇的居民李先生,经常感到乏力,恰逢武夷山公立总医院“流动医院”下乡巡诊,专家详细问诊后,建议他到武夷山市立医院做详细检查。

经过检查,李先生被初步诊断为肺癌,随后通过专科医联体“绿色通道”转诊至福建省肿瘤医院。术后,李

先生回到武夷山市立医院继续接受靶向治疗并定期复查,目前恢复良好。

“流动医院”定期下乡开展健康巡诊和B超检查,已然成为基层群众身边的健康“守护者”。

此外,武夷山公立总医院还开展针对性专项行动,持续筑牢防护网。

自2009年起,武夷山公立总医院下属妇幼保健院持续开展“宫颈癌和乳腺癌”免费筛查项目,同时为患者建立了专项档案跟踪管理。

近期,武夷山市正式加入鼻咽癌早筛联盟,依托省级技术资源进一步扩大筛查范围。



▲福建省抗癌协会联合武夷山公立总医院开展早癌筛查、义诊及咨询活动

#### 02 多院协作提升基层医院诊疗水平

武夷山市通过与省级医院共建医联体、设立“名医工作室”等方式,构建起“上下联动、多科协同”的诊疗体系。

69岁的江大爷被确诊为直肠侧向发育型肿瘤,传统手术需切除肛门,并终身造瘘,而内镜手术因剥离面积大、操作难度高,基层医院难以独立完成。

关键时刻,福州大学附属省立医院与武夷山市立医院迅速组建MDT

(多学科诊疗)团队,最终在内镜下完整剥离肿瘤,实现微创保肛。

晚期食管癌患者刘先生的救治过程,展现了医联体的全周期服务能力。

在福建省肿瘤医院接受免疫治疗期间,刘先生突发罕见的免疫性食管炎。专家团队在实施综合治疗控制病情后,通过专科医联体绿色通道将刘先生转回武夷山市立医院。

由福建省肿瘤医院派驻专家、武夷山市立医院副院长刘捷牵头,迅速组建康复MDT团队,并制定诊疗方案。经过六周的治疗,刘先生症状明显改善。

截至2025年7月,福建省肿瘤医院累计派出6批60余人次专家下沉武夷山市立医院,助力提升基层诊疗能力。同时,省立医院“名医工作室”定期派驻专家坐诊,将省级标准落实到日常诊疗中。

#### 03 全周期关怀 从治疗到康复的生命护航

武夷山市在完善诊疗能力的同时,同步构建康复治疗与安宁疗护体系。

武夷山市立医院与省级医院建立康复指导机制:上级专家通过远程会诊调整康复方案,并定期下乡指导;当地医护人员则负责日常监测,确保治疗的连续性。

针对肿瘤用药复杂性,武夷山市立医院开设肿瘤药物管理联合门诊,由肿瘤科医生与临床药师共同坐诊,保障治疗安全。

在晚期患者关怀方面,武夷山市立医院设立了闽北首个县级综合医院安宁疗护病房。

宫颈癌晚期患者何女士被病痛折磨,体力与营养状态跌至谷底。何女士转入安宁病房

后,医疗团队在给予最佳支持治疗的基础上,严格按照癌痛治疗规范制定方案。

针对何女士焦虑抑郁的情绪,团队加强心理干预并辅以中药调理,何女士的情绪逐渐稳定。

尽管最终何女士因全身多器官衰竭离世,但她临终前叮嘱家属,务必向市立医院肿瘤科医疗团队表示感谢,让她在生命最后阶段,活得有尊严、有质量。

截至目前,已有50余名患者在这里获得安宁照护。

从早筛早诊的源头防控,到多院协作的精准治疗,再到康复期的持续管理和安宁疗护的人文关怀,武夷山市构建起覆盖肿瘤全周期的防治体系。



MDT团队为江大爷实施高难度内镜下黏膜剥离术