

# 炉甘石洗剂 这些情况千万别用

□本报记者 李婷

作为家庭常备药的炉甘石洗剂,并非万能药。若使用不当,反而可能加重刺激。本报特邀福建卫生报公益药师、厦门大学附属中山医院药学部主管药师史雅云做相关科普。



天气热的时候,热疹、痱子、湿疹……各种皮肤问题纷纷“上线”。作为家庭常备药,炉甘石洗剂凭借其止痒消红的效果,成为不少人的首选。



炉甘石→吸收多余水分,使得皮肤表面变得干燥,并形成保护膜;  
氧化锌→同样形成保护膜,减轻瘙痒;  
甘油→保湿润滑。

炉甘石洗剂主要用于痱子、蚊虫叮咬、轻度晒伤、接触性皮炎、过敏性皮炎等。



但它并非万能药!若使用不当,反而可能加重刺激。



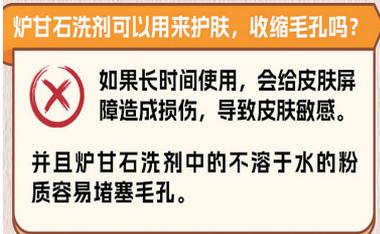
皮肤有破损,渗出液时都不适合使用。因为炉甘石洗剂中的粉末成分会附着在伤口表面,刺激伤口,引起疼痛,影响伤口的愈合,甚至可能会导致伤口感染。



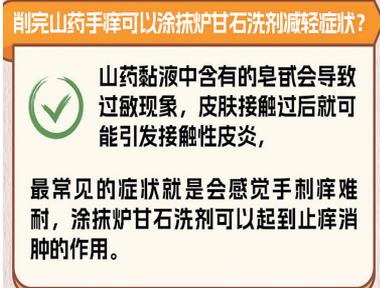
大面积,尤其烧伤时要慎用炉甘石洗剂,因为烧伤后的皮肤非常脆弱,涂抹洗剂形成的干燥保护膜会影响皮肤的散热,可能导致进一步的损伤。



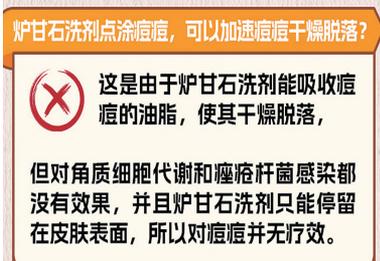
眼睛和其他黏膜(如口、鼻、生殖器等)要避免接触到炉甘石洗剂。对炉甘石、氧化锌、甘油成分过敏的情况是禁止使用炉甘石洗剂的。



炉甘石洗剂可以用来护肤,收缩毛孔吗? 如果长时间使用,会给皮肤屏障造成损伤,导致皮肤敏感。并且炉甘石洗剂中的不溶于水的粉质容易堵塞毛孔。



削完山药手痒可以涂抹炉甘石洗剂减轻症状? 山药黏液中含有的皂甙会导致过敏现象,皮肤接触过后就可能引发接触性皮炎,最常见的症状就是会感觉手刺痒难耐,涂抹炉甘石洗剂可以起到止痒消肿的作用。



炉甘石洗剂点涂痘痘,可以加速痘痘干燥脱落? 这是由于炉甘石洗剂能吸收痘痘的油脂,使其干燥脱落,但对角质细胞代谢和痤疮杆菌感染都没有效果,并且炉甘石洗剂只能停留在皮肤表面,所以对痘痘并无疗效。



## 炉甘石洗剂怎么挑选?

- 认准正规厂家、有药品批准文号。
- 注意查看产品的生产日期和保质期,确保药物在有效期内。
- 静置后分层是正常的,但摇一摇,沉淀太多不能买!

宝宝专用提示:2岁以下选无薄荷脑成分。

## 使用步骤

- 使用前需要充分摇匀。
- 用干净的棉签或纱布蘸取适量洗剂,轻轻涂抹在患处。
- 一般每天可涂抹3-4次。

炉甘石洗剂应密封保存在阴凉、干燥处,避免阳光直射。

每次使用后,要拧紧瓶盖。

若发现洗剂出现变色、异味、沉淀异常等情况,应立即停止使用。

炉甘石洗剂开封后的最佳使用时间是1个月,如果保存得当的话,可以延长至6个月。

上「福建卫生报健康+」  
IV 免费咨询三甲医院药师



《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

## 小程序公益药师 答疑

李瑛瑛 福建医科大学附属协和医院 药学部 主管药师

小程序值班时间:周二 8:00—12:00、15:00—18:00

问:西替利嗪最多可以服用多久?

答:西替利嗪用于抗过敏,正常成人多数急性荨麻疹疗程至少1~2周,直至完全缓解;慢性荨麻疹疗程为3~6个月,有时需多个疗程;湿疹皮炎在症状消退后再酌情维持1~2周;季节性过敏预防推荐在致敏花粉播散前2~4周开始,需持续整个过敏季。

用药原则:症状完全控制后逐日减少药量或延长给药间隔,直至停药。儿童疗程不同于成人。

妊娠及哺乳妇女需遵医嘱。

林婷 福州大学附属省立医院药学部 主管药师

小程序值班时间:周三 8:00—12:00、15:00—18:00

问:风油精和清凉油两者有何区别?

答:清凉油与风油精主要区别如下:

形态:清凉油为膏状,风油精为绿色液态(含叶绿素等)。

成分与气味:两者核心成分(薄荷脑、樟脑等)相似,风油精常含桉叶油、丁香油等,气味更浓烈。

用法:均外用。部分风油精在医生指导下可口服(每次4~6滴)。

适用人群:风油精对3岁以下婴幼儿、孕妇及哺乳期妇女禁用,限制更严格。

魏晓霞 福州大学附属省立医院药学部 副主任药师

小程序值班时间:周四 8:00—12:00

问:腰部肌肉劳损引起的腰部不适,可以涂抹扶他林软膏吗?一天几次?涂多久?

答:扶他林软膏适用于缓解腰背部损伤引发的疼痛症状,使用时建议每日涂抹3~4次,轻柔按摩至药物充分吸收。治疗初期,一般以1~2周为观察周期;若在此期间疼痛显著缓解,可逐步减少用药频次直至停药;若持续使用2周后,疼痛症状仍未得到有效改善,建议及时前往医院就诊。通过专业检查明确是否存在其他潜在病因,并在医生指导下调整治疗方案,以免延误病情。

当你日常用药有疑问时,可以进入“福建卫生报健康+”小程序,一键线上问药,1v1免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷