

厦门市中医院 服贸会上中医药国际化的“领路人”和“探索者”

在2025年9月10日至14日举办的中国国际服务贸易交易会上,厦门市中医院(北京中医药大学东直门医院厦门医院)再次精彩亮相,该院是中医药国际化前行道路的领路人和探索者。作为福建首个国家中医药服务出口基地,厦门市中医院已连续第4次亮相服贸会,此次更是以全方位展示“两个中心、三个基地”建设成果为核心目标,向全球客商递出了一张极具分量的中医药国际化“厦门名片”。

走进厦门市中医院的展台,一股浓郁的草药香扑鼻而来,百合滋阴汤、干姜温阳汤等养生饮品,以及“药食同源”的中药月饼,成为展台上的“明星产品”,吸引了众多海内外人士驻足品尝和体验。来自澳大利亚的游客在品尝清暑益气茶后,赞不绝口,称从未想过中草药茶能有如此清爽的味道,对中医药的功效也产生了浓厚的兴趣。

除了这些“明星产品”,展台中央还整齐陈列着26种中医特色产品、南少林理筋手法等多项适宜技术以及20余种特色院内制剂。此外,针灸、推拿等中医适宜技术的



▲厦门市中医院党委书记蔡成福(中)向参观者介绍中药月饼等药食同源产品

现场演示,更是让国际友人亲身感受到了中医药的神奇疗效。一位德国友人在体验推拿按摩后,不禁竖起大拇指,称赞这种手法蕴含着古老的智慧,效果立竿见影。

厦门市中医院党委副书记、执行院长常静玲介绍,近年来厦门市中医院在中医药服务升级方面取得了显著成果。2024年门急诊量达232万人次,2022年国家公立三级中医院绩效考核获A级且居福建首位。在诊疗技术上,医院不断创新,如推拿科戴秀霞团队开创的“柔法调脏腑,无痛愈身心”脏腑推拿技术,填补了福建省的技术空白。在数智化服务领域,厦门市中医院走在了全国前列,其互联网医

院位列全国中医系统第一。

在国际交流与合作方面,厦门市中医院成果丰硕,将中医药的种子播撒到世界各地。2025年,医院接收了法国黄家中医药学院的学生实习,推动中医特色疗法进入欧洲。今年9月,还将迎来厦门大学马来西亚分校的20名中医学留学生,为东南亚地区培养本土中医药人才。此外,医院加入了中阿医疗合作联盟,深化了与阿拉伯国家在医疗领域的多方面合作。通过与科研机构联合研发创新制剂、制定行业标准,以及“华文+国医”模式的文化传播,厦门市中医院正不断提升中医药在国际上的影响力。

厦门市中医院党委书记蔡成

福表示,中医药“走出去”不能只靠产品输出,更要依靠技术、人才、文化合作交流这“三个法宝”。医院通过与香港浸会大学、法国黄家中医药学院等高校的合作,为中医药国际化培养了大量人才。同时,医院还积极参与国内外各类展会、研讨会,如在2024年的服贸会上,医院的展示吸引了5000余人参观,参加的养生堂-本草会客厅直播节目收看量达100万人次,极大地提升了中医药文化的传播范围与影响力。

展望未来,厦门市中医院已描绘出一幅清晰的中医药数智化发展蓝图。在智慧医院建设上,医院将深化“诊疗—调剂—配送”全链条数字化发展,扩大共享中药房的覆盖面。在中医药大数据研发方面,将联合相关机构建立“一带一路”及金砖国家药用植物资源数据库。在打造国际数字化服务平台上,将建立多语种中医药在线教育平台、多语种文化数字资源库等。

厦门市中医院在服贸会上的精彩亮相,推动着中医药“厦门方案”在全球范围内的共享。

(梁睿 游章友 张玉辉)

福一总院呼吸与危重症医学科 守护每位患者的畅快呼吸

近日,福州市慢阻肺病防治管理中心落地福州市第一总医院呼吸与危重症医学科。福州市第一总医院呼吸与危重症医学科是福建省临床重点专科、福州市临床重点专科、福州市呼吸内镜中心、国家级住院医师规范化培训基地、福建医科大学硕士研究生联合培养点、福州市医学会内科学分会主委单位、呼吸疾病防治联盟、福建省呼吸专科医联体中心单位等。

科室在呼吸危重症诊治、肺部肿瘤介入治疗、慢性气道疾病研究等各方面都取得了突破性进展,致力于守护每一位患者的畅快呼吸。

多项领先技术,为患者解决呼吸障碍

福州市第一总医院呼吸与危重症医学科技术力量雄厚,其中,支气管镜下介入治疗技术不仅能紧急打开堵塞的气道,解决大咯血、消融肺结节,还能取出各种气管异物。

此前,一位60岁的肺癌患者,肿瘤已堵塞气道,造成呼吸困难,用上呼吸机后血氧依然只有80%~90%。然而,肿瘤周围血供丰富,手术中可能引发大出血,但不治疗,可能熬不过当晚。

手术风险极大,科主任徐礼裕团队在与病人商量后,做好了充分的术

前评估和手术预案,在医院血管与肿瘤介入科、心血管内科同事的协助下,带领团队4名医生、1名护士,快速精准实施支气管镜下气道肿瘤切除术,并植入支架,为患者打通生命通道。



科室可开展软镜下氩气刀/冷冻术、硬质支气管镜圈套器电切术、支气管球囊扩张术、肺部结节射频消融术等手术,多方面保证治疗的有效性。

嫁接“台湾经验”,为急危重症患者“争一口气”

呼吸危重症监护病房(RICU)是为患有严重呼吸系统疾病的患者提供全方位、高强度监护与治疗的特殊区域,这里也是呼吸治疗师的“主战场”。

2023年,医院与台湾长庚科技大学签订产学研合作协议,创立呼吸

治疗培训基地,并创立市属首家高位嫁接“台湾经验”的RICU病房,现有呼吸治疗培训学员8名。合作过程中,资深呼吸治疗师常驻科室,用专业技能为不少急危重症患

者“争一口气”,让更多患者得到精细专业的呼吸治疗。

加强学术交流,促进诊疗水平均衡发展

近年来,福州市第一总医院呼吸与危重症医学科一直注重加强区域间学术交流,持续提升福州市呼吸专科医疗水平,构建优质高效的呼吸疾病防治服务体系。

2022年6月,赖国祥教授呼吸与危重症医学科名医工作室、庄武主任胸部肿瘤内科名医工作室落户福州市第一总医院,将优质的医疗技术带到该院,为更多患者带来

更专业、更高水平的医疗服务。

科室还致力于提升区域医疗水平。福州市呼吸肿瘤与介入专科联盟、福州市呼吸慢病防治联盟先后成立,福州市第一总医院为联盟理事单位。日常,联盟成员间开通绿色通道,为病人快速入院、治疗、康复提供保障,为县区的危急重症患者打开生命通道。

构建全链条体系,筑牢呼吸健康防线

福州市慢阻肺病防治管理中心正式落户福州市第一总医院,标志着福州市第一总医院呼吸与危重症医学科在呼吸系统疾病医防融合领域迈出关键一步。

自2023年起,中心以三级医院为核心,联合鼓楼、台江、仓山、晋安4个城区的15家基层医疗机构,构建起覆盖筛查、预防、治疗、管理的全链条防控体系,形成“医院—社区—家庭”三级联动模式。截至目前,累计完成3000人次高危人群筛查、2000例简易肺功能检查,确诊患者200余人。为夯实基层能力,组建5名高级职称专家指导组,在15家基层医疗机构建标准化诊疗单元,通过“线上病例讨论+线下实操”培训基层医护300人次。

(陈坤 钱维民 周莹茜)