



福建卫生报

福建医改进行时

探索阿尔茨海默病防治新路径

福建协和“筛—诊—治—管—康”模式惠及全国

记者观察

□本报记者 陈坤
通讯员 欧阳璋

每年9月是“世界阿尔茨海默月”，9月21日为世界阿尔茨海默病日。阿尔茨海默病是最常见的认知障碍症类型，占有所有认知障碍症的60%以上。我国阿尔茨海默病源性认知障碍患者已超过千万，居世界首位，且每年新增30万以上病例。

作为我省唯一的国家核心高级认知中心，近年来，福建医科大学附属协和医院（以下简称福建协

和医院）认知障碍专病诊疗中心不断探索防治认知障碍的“协和方案”，积极联动社区、学院与机构，构建起认知障碍“筛—诊—治—管—康”一体化服务模式。

目前，该模式已在全国12个地区的20个中心落地，近日还入选中国医院协会“提升患者体验”典型案例，为认知障碍群体筑起坚实防护墙。

01 社区筛查：

把好认知健康“第一关”

“阿姨，您的抽血检查结果显示为中高危，建议尽快做进一步检查。”每周五上午，福建协和医院神经内科医生方雯婷博士准时出现在福州华大街道社区卫生服务中心，耐心为社区老人解读筛查报告。

这些老人能被及时筛查出来，离不开社区医生的细心观察。

此前，华大街道社区卫生服务中心全科负责人张钰洁主任发现，70多岁的林先生逐渐出现反应迟钝、答非所问的情况，她立刻提醒家属带林先生做认知障碍筛查。很快，林先生被判定为中高危。在协和医院完善检查后，他被确诊认知障碍，开始规范用药，病情进展放缓。

张钰洁仍有遗憾：“要是能更早发现端倪，提醒老人干预，治疗效果会更理想。”

她的遗憾，正是协和医院深化与社区合作的初衷。

“很多老人出现记忆力减退、反应变慢等症状，常被误认为是正常衰老，错过最佳干预时机。”福建卫生报健康大使、中国老年医学学会认知障碍分会副会长、福建协和医院副院长叶钦勇坦言，认知障碍早筛是延缓疾病进展的关键一环。

为提高早筛率，福建协和医院作为中国阿尔茨海默病精准防治联盟主席单位、国家临床重点专科建设单位，联合社区卫生服务中心建立福建省首个社区脑健康中心，深入福州安泰社区、华大社区、福清高山镇及南平顺昌等地开展筛查，为55岁至75岁的老年人提供免费认知障碍筛查，通过量表评估、血液检测和脑电筛查，初步判断老人是否存在认知障碍风险。

医院通过为社区医生开展专项培训、定期派医生到社区坐诊等系列举措，显著提升了社区医生的认知障碍识别能力。数据显示，福建



社区卫生服务中心

协和医院在社区筛查的认知障碍阳性率约为26.3%，远高于中国人群8%~10%的平均水平。

“这既体现了社区医生疾病识别能力的进步，也凸显了认知障碍早筛工作的重要性与紧迫性。”叶钦勇说。

02 学科协同：

打通诊治管康“全链条”

经过社区筛查被判定为认知障碍高风险的人群，会被转诊至福建协和医院神经内科接受进一步检查。患者凭借社区的报告单可直接领取复诊号，现场预约医生，基本能在当天完成认知评估；医院还会协助预约磁共振认知序列检查，通常一周内完成。

“我们希望患者在协和就诊的全流程都有人管，少跑腿、提效率。”福建协和医院神经内科副主任医师辛佳蔚告诉记者，为此，科室还建立了个案管理师制度。个案管理师由医生和助理担任，负责患者全流程管理。

明确诊断后，医生会根据患者病情制定个性化治疗方案。早期患者若符合条件，可使用靶向单抗类药物进行疾病修饰治疗，同时配合改善症状的药

物；中晚期患者则以口服药物改善症状为主，结合非药物干预，如认知训练、康复治疗等。

在康复环节，医院同样下足功夫。协和医院开辟了神经内科综合认知康复区，设有心理评估室、睡眠脑电监测等，形成集神经认知心理障碍疾病筛查、诊断、治疗、康复、随访于一体的综合平台。

每周一、三、五下午，认知专科护理团队与福建医科大学护理学院团队都会开展康复活动，帮助患者锻炼认知能力、提高生活自理能力、改善情绪状态。两个团队还联合开展认知障碍患者康复研究，定期指导患者康复技巧。

“动手就是动脑！以前吃了药就呆坐在家里，现在午睡起来后要锻炼，还要做手工，我感觉人也更有精神头了。”一位患者说。

“我们想通过多学科协同，为患者提供全方位、全周期服务，帮助他们延缓疾病进展，回归正常生活。”辛佳蔚说。

03 步履不停：

让“协和经验”惠及更多人

“省里的医生来帮我们检查，很贴心！”近日，在南平市浦城县南浦街道丹桂河北路的光明社区养护中心，92岁老人黄贤奎刚刚接受完脑电筛查就竖起大拇指，为福建协和医院医生的细致检查点赞。

守护脑健康，福建协和医院不断扩充脑健康社区公益服务“朋友圈”。今年4月，医院联合省老年事业促进会、省医学会、省医师协会、省老

年事业基金会、华福证券慈善基金会等发起“银杏百福·健脑同行”关爱老年人脑健康公益行动，将专业脑健康服务免费送到老年人家门口。

截至9月7日，团队已在福建省十多个县市的20多个“银杏乐龄家园”开展脑健康科普与筛查服务，1003人参与认知筛查，识别出高风险对象146人。

此外，志愿服务队伍也为55岁~75岁居民开展脑疾病筛查、科普宣教等，增强老年人自我预防意识，力争重点人群对脑健康知识的知晓率提高至85%以上。



在养护中心给老人做检查

随着“筛—诊—治—管—康”模式的不断成熟，福建协和医院脑健康中心建设也已走出福建，覆盖全国12个地区的20家单位，协助建设脑健康中心，提升认知障碍防治水平。

“我们希望通过经验推广，让更多患者受益。”叶钦勇透露，下一步，医院将持续优化医联体建设，协同提升转诊效率，同时加强科普宣传，提高公众对认知障碍的认知水平，为减少阿尔茨海默病危害贡献更多力量。



医师在做认知障碍风险评估

世界阿尔茨海默病日