

# 十年改革路 “慢郎中”如何变成“排头兵”

福建三明,全国医改的“关键样本”。2012年,三明以公立医院改革为切入点,凭借“三医联动”机制破解“以药养医”困局,成为全国医改先锋。2015年,面对中医药发展困境,三明再次率先在全省推出系统性改革措施,十年探路,成效显著。

一份十年数据成绩单,成为改革最佳印证:医疗收入从3.91亿元增至8.61亿元,增长120.2%;中医师人均年收入年均增长6.44%,辅以中药饮片药事服务费等政策,让“中医不挣钱”的局面发生改变。

日前,2025年中医药传承创新发展示范项目城市名单公布,三明成为15个人选城市之一,也是我省的唯一代表。这座山区城市何以跻身国家示范?“慢郎中”如何变成“排头兵”?

## 一场“被逼出来”的改革

三明为何能在中医传承发展领域成为全省“排头兵”?答案,需要追溯到十余年前一场“被逼出来”的改革。

在那个普遍追求效率的年代,“慢郎中”中医的处境一度十分窘迫。“西药经济效益高,且西医培养周期远短于中医。”三明市卫健委相关负责人一语道出症结,医院不愿发展中医,医生不开中药改开西药……这导致中医特色淡化,饮片处方减少,中医药发展一度陷入困境。

转机始于2012年。三明医改的全面启动,为中医药复兴奠定了

基础。

挽救中医,首要任务是重塑医院的信心。三明的破题之举双管齐下:一面加大医保基金对中医药的扶持力度,一面坚决刹住中医类医院的“西医化”倾向。

一套“组合拳”紧随其后:率先增设中药饮片药事服务费,并由医保全额承担;规定各中医、中西医结合医院每年新招聘中医药专业人员比例需达30%以上,并给予相应人才培养补助经费;全面上调中医诊疗服务价格,并硬性规定中医类项目医保支出占比不低于15%。多措并举下,“中医不赚钱”的困境逐渐扭转。

如何留住中医药人才并激发他们的积极性,成为改革的另一场攻坚战。三明的解法是“待遇留人、事业留人”;另一方面,以“绩效杠杆”引导行为,中医师的积极性得以空前激发。

一份沉甸甸的数据成绩单,直观丈量出三明中医改革的十年成效:县级以上中医院自2014年起连年实现医疗盈余,医疗收入从2014年的3.91亿元增至2024年的8.61亿元,增长120.2%;中医师队伍获得感显著增强,薪酬改革以来年均增长6.44%;更值得一提的是,在2022—2024年全省公立医院出院患者满意度调查中,三明连续三年蝉联榜首,尤其在2024年,全省排名前五的医院里,三明更是一举独占4席。

## 资源下沉活“气血”

午后3时许,中国中医科学院广安门医院拓展部主任、肿瘤科专家赵静雪匆匆走进三明市中西医结合医院的办公室。来不及喝口水,她便熟练地套上白大褂,带着学生吴凯钦赶往病房。

“睡眠怎么样?有没有口干口苦?”一番细心询问后,赵静雪指尖轻按,凝神体会着患者的脉象。身旁的吴凯钦运笔如飞,在处方笺上详尽记录病情,并在老师指导下斟酌药味、确定剂量,整个查房流程流畅默契。

这已是赵静雪从北京来到三明的第五个月。作为国家中医药管理局定点帮扶项目的一部分,自2022年2月起,广安门医院已派出4批专家驻点三明,赵静雪正是其中之一。

根据当地需求,广安门医院每年精准选派6位不同学科专家驻点三明,并优先接收、安排三明医师进修。

截至今年6月,驻点专家累计教学查房1330余次、门诊带教16800余人次;获省自然科学基金科研课题立项19项;新技术新项目56项,优化中医优势病种方案45个;开展合作课题8项;指导申报课题58项;下基层巡诊义诊做到三明全市各区县全覆盖。

## 经典病房的新生机

这场由市级层面主导的改革,在

三明所辖的各个区县催生出了一系列特色实践,形成了“一县一品”的多元发展格局。例如,明溪县探索AI赋能的“中医临证顾问系统”,沙县区着力中医药文化宣传,而宁化县的中医经典病房建设成效尤为显著,成为观察三明中医药改革的一个代表性窗口。

白露已过,秋意渐浓,宁化县中医院的经典病房依然热度不减。艾香袅袅的理疗区内,求诊者络绎不绝:有人俯卧接受平衡火罐,后背罐印如花;有人凝神静待针刺疗法,指尖银光微闪;还有护士为患者送上氤氲药香的温热汤剂……一项项中医特色疗法轮番登场,让这方经典天地充满活力。

“我们以《黄帝内经》《伤寒论》等中医经典及名老中医经验为根基,遵循‘能中不西、先中后西’的原则。”中医经典病房主任张炳权道出关键。经两年探索,病房凝练出以“六经辨证”为核心的诊疗模式。

经典名方与特色疗法的融合,为中医攻克疑难重症开辟了新路径。

“我们将打造中医医疗机构高质量特色发展的样板,并探索在‘三医’协同发展和治理下的中医药发展新路,为中医药事业贡献三明力量。”三明市卫健委相关负责人表示。

(福建日报)  
报道详见健康福建微信公众号

## 信息化质控 赋能医院高质量发展

为深入贯彻省卫健委关于医疗质量信息化管理要求,全面提升福建省医疗卫生信息化水平,9月19日,由福建省医学信息质量控制中心、福建省卫生计生信息中心主办的“全省医学信息质控培训班”在福州举行。

省、设区市医学信息质量控制中心专家委员会委员及专职秘书,委直属医疗单位,福州大学、福建医科大学、福建中医药大学各附属医院,市属三级医院信息部门的负责人及技术骨干130名代表参会。

本次培训以“强化质控引领、深化数据赋能”为主题,围绕我省电子病历分级评价情况调查与质控指标设计思路、基于“三医”统一数据平台的质控管理系统建设规划、互联互通创新实践、网络数据安全、智慧服务等核心议题,提升医学信息质控质量,推动全

省医疗机构主动参与“智慧医院”建设,增强信息安全管理能力,助力医院高质量发展。

为积极响应省卫健委加强省级质控中心横向联系的工作建议,培训班特别邀请了省门诊质控中心与省病案质控中心专家分别围绕门诊管理质控与病案质控中心工作职能和实践路径作专题报告,从门诊流程优化、病案首页质量提升等角度,为进一步做好医学信息质控工作拓展思路。

参会代表普遍表示,培训内容紧贴政策导向与业务需求,为做好下一阶段我省信息质控工作提供了清晰路线图。下一步,省医学信息质量控制中心将以此次培训为契机,持续完善“省级统筹、市级协同、机构落实”的三级质控网络,推动福建医疗卫生信息化迈向更高水平。

(福建省卫生计生信息中心)

## 数字赋能助力卫生健康工作

为强化我省卫生健康行业网络与信息安全工作,加快推进卫生健康标准推广与应用,数字赋能助力卫生健康工作,日前,由福建省卫生计生信息中心主办的2025年全省医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评和网络信息安全技术培训班在福州举行。

培训班上,通报了福建省医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评和网络信息安全进展情况。本次培训内容围绕医疗健康信息标准和网络安全为主题,邀请了省内外知名专家学者从互联互通标准化成熟度测评工作,医学人工智能创新应用,数据资产、信创、软件正版化政策解读,以及安全等保新规与数据安全等内容进行授课。

在政策与标准层面,重点解读国家医疗健康信息新标准,以及互联互通测评的最新进展与实施要求,深入剖析医疗健康信息新标准及其国际化趋势,为推动行业规范发展提供指引。

在技术应用方面,多位专家分享数字化赋能医院创新发展的路径与实践,包括人工智能未来医院、人工智能在心血管专科高质量建设中的数智应用,以

及互联网医院的管理与运营策略,助力提升医疗服务的智能化和便捷性。

在安全管理方面,按照等保新规进行医疗数据资产管理,以数据赋能助力医院高质量发展,提升网络信息安全管理能力。

在实践与规范方面,还安排了互联互通测评定量测试方法、流程演示,以及《医疗机构检查检验结果互认功能指引》地方标准宣贯,推动标准落地与跨机构协同。

下一步,将按照国家卫生健康委统计信息中心关于数智健康建设的整体规划和“4128”架构部署,以“便民、助医、辅政、促研”为目标,统筹做好医疗健康信息互联互通标准化和网络安全工作,为“三医一张网”、全省智慧医院试点建设等重点工作提供技术保障。

各设区市卫健委、平潭综合实验区社会事业局的分管信息化工作领导及信息部门技术负责人,委直属各医疗单位,福州大学、福建医科大学、福建中医药大学各附属医院部门负责人及技术骨干,以及专家学者等300名代表参加培训。(福建省卫生计生信息中心)