

# 福建中西医结合大会举行

□本报记者 邓剑云

9月20日,由福建省中西医结合学会主办的2025年福建省中西医结合大会在福州召开。本次大会暨中西医结合新进展培训班吸引了来自全省各地的近千名中西医结合医学科技工作者、临床医师及研究人员踊跃参与,现场学术氛围浓厚。

中国中西医结合学会副会长兼秘书长、中国中医科学院广安门医院副院长吕文良,福建中医药大学党委书记林生,上海中医药大学附属龙华医院方邦江教授,中国中医科学院望京医院魏玮教授,山东中



医药大学附属医院苏帆教授等国内知名专家出席大会开幕式。开幕式由福建省中西医结合学会副会长沈

建箴主持。

会上举行了福建省中西医结合学会首届科普视频大赛颁奖仪式。本次大赛共收到来自全省28家医疗机构、17个专科分会推荐的65部作品,经多维度评审,共评出一等奖3名、二等奖7名、三等奖12名及优秀奖13名。《暗修粮道,决胜营养》《哪吒智斗耐药“菌”》《火神降临:揭秘身体内的“火焰”与健康密码》等作品荣获一等奖。

本次大会以“交叉 融合 创新发展——谱写中西医结合高质量发展新篇章”为主题,设立多个分会

场,涵盖消化内镜、检验学、围手术期、围产医学等领域,聚焦重症脑病、糖脂代谢病、白血病等前沿进展,通过专题报告、案例研讨和互动交流,为与会者搭建高水平学术平台。

福建省中西医结合学会秘书长郭双燕介绍,该学会成立于1982年,现已发展60个专科分会。本届为第六届理事会,由福建中医药大学副校长彭军教授担任会长,将持续围绕学会宗旨开展各类学术活动,为推动中西医结合医学发展发挥重要作用。

## 国家中医药传承创新中心 国家中医疫病防治基地 省人民医院仓山院区开工

□本报记者 邓剑云 通讯员 魏映双

9月20日,国家中医药传承创新中心、国家中医疫病防治基地(福建中医药大学附属人民医院仓山院区一期项目)正式开工,整体项目规划床位800张,并可实现地铁直达。项目建成后,将提升区域中医

药服务能力。

福建中医药大学党委书记林生、福建中医药大学附属人民医院领导班子成员和职工代表、参建单位代表共同见证这一具有里程碑意义的重要时刻,开启了“一院两区”高质量发展新篇章。



项目拟建筑面积超18万平方米,一期工程计划于2027年12月竣工投用,将有效扩充优质医疗资源,缓解“看病难”问题。项目建成后,

将显著提升我省中医药传承创新能力、疑难危重症诊疗能力、中医疫病防治应急响应能力以及中西医协同攻关能力。



## 小结节逐渐长大 气管仅剩一条缝

□本报记者 朱晓洁

“大家注意看屏幕上这个影像,87岁的张奶奶(化名)甲状腺区域长了一个巨大肿瘤,已经把她的气管压得只剩一条窄缝!”9月19日,在福建卫生报《医生我想问》直播间,福建医科大学附属协和医院甲状腺外科副主任医师邱凯指着现场展示的影像图讲解。

这场聚焦甲状腺疾病的科普直播,受到广泛关注。截至目前,本次直播全平台累计观看量超23万人次。

直播中,邱凯医生指着现场展示的影像图介绍:张奶奶十多年前就查出甲状腺结节,却因“没感觉到不舒服”,而迟迟未去医院治疗。但是随着时间推移,小结节逐渐长成一个比鸡蛋还大的肿瘤,严重压迫气管。正常成人气管直径约2厘米,而张奶奶的气管仅剩下一条狭窄缝隙。

“只要感冒、咳嗽,张奶奶就会出现呼吸困难,最近几次都直接送医急

救。”邱凯医生强调,“切除肿瘤是挽救生命的必要之举,这也提醒我们:面对甲状腺结节,‘早发现、早评估、早处理’始终是最关键的原则。”

结合临床数据,邱凯医生在直播中梳理出甲状腺结节的高危人群:

女性风险更高:男女患病比例约1:3,女性体内的激素水平变化(如雌激素波动)可能是重要诱因;

年龄:结节检出率随年龄增长逐年上升,中老年人群患病概率显著高于青年人;

有家族遗传史者:若直系亲属

(父母、兄弟姐妹)患有甲状腺结节,那患病概率会明显增加。

此外,两类疾病也可能诱发甲状腺结节——

炎症性疾病:如桥本氏甲状腺炎、亚急性甲状腺炎,持续炎症刺激会导致甲状腺组织异常增生,进而形成结节;

功能性疾病:甲状腺功能亢进(甲亢)、甲状腺功能减退(甲减)均可能引发结节。

邱凯医生介绍,根据特征,结节会被分为1~6类,4A类及以上需警惕恶性风险,类别越高,恶性风险越

大,往往需要尽快进行穿刺活检等进一步检查。

“很多人查出良性结节就觉得万事大吉,其实并非所有良性结节都能放任不管。”邱凯医生特别强调,以下3种情况建议手术干预:

影响外观:结节过大导致颈部明显隆起,严重影响外观;

压迫器官:如压迫气管导致呼吸困难,或压迫食道导致吞咽困难;

影响功能:如压迫喉返神经导致声音嘶哑,严重影响正常生活。

对于无症状的小结节(通常直径<1厘米),建议每1~2年做一次甲状腺彩超,定期随访观察结节大小、形态变化,无需过度焦虑。

良性结节会恶变吗?

良性结节恶变的概率非常低,只要定期随访、无异常变化,一般不需要过度担忧。

### 活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:福建医科大学附属协和医院