

# 儿童不宜使用复方感冒药

□本报记者 李婷

感冒几乎是每个孩子成长过程中不可避免的问题。市面上琳琅满目的感冒药看似能快速缓解症状,但复方感冒药在儿童中的使用却存在争议。本报特邀福建卫生报公益药师、宁德师范学院附属宁德市医院临床药理学室副主任药师陈娟,为大家科普儿童感冒应如何正确应对。



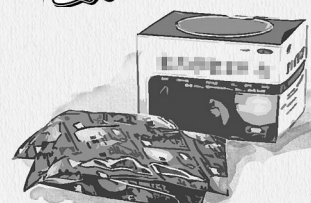
普通感冒大多是病毒引起的,症状有喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕、咽部充血等,一般5~7天自己就会好。



福建卫生报公益药师

市面上琳琅满目的感冒药看似能快速缓解症状,但复方感冒药并不推荐给孩子随使用。

什么是复方感冒药?



复方感冒药通常是指含有多种成分的药物,旨在同时缓解多种感冒症状。

常见成分包括:

解热镇痛药:如对乙酰氨基酚、布洛芬,用于缓解发热和疼痛。

抗组胺药:如氯苯那敏、苯海拉明,用于减轻流鼻涕和打喷嚏。

减充血药:如伪麻黄碱,用于缓解鼻塞。

止咳药:如右美沙芬,用于缓解咳嗽。

为什么儿童不宜使用?



复方药成分多,如果同时吃其他药,可能同一成分超标,导致不良反应风险增加!



比如服用了对乙酰氨基酚退热,又同时服用氨酚麻美口服溶液,导致对乙酰氨基酚过量。



复方感冒药通常包含多种成分,可能并不完全符合孩子的个体症状。



比如孩子没有咳嗽,却服用了含右美沙芬的复方制剂,增加不良反应风险。

家长注意事项

- 2岁以下尽量不要自行使用复方感冒药;
- 严格按说明书用量,不超量;
- 避免合并使用含有相同或相似活性成分的抗感冒药;



儿童感冒的正确应对方式



普通感冒是一种自限性疾病,一般无需使用药物,如果症状比较严重,影响患儿生活,建议使用单一成分药物缓解症状。

①发热

低热:物理降温,如退热贴、温水外敷和温水浴等。

高热:2月龄以上婴儿,腋温 $\geq 38.2^{\circ}\text{C}$ 或因发热出现了明显的不适感和情绪变化时,可以使用解热镇痛药。



2~6月龄儿童首选对乙酰氨基酚,6月龄及以上儿童选择对乙酰氨基酚或者布洛芬均可。在退热过程中,记得多喝水。

②咳嗽

一般不推荐止咳药;如果咳到影响睡眠和饮食,可在医生指导下用右美沙芬;含蜂蜜的糖浆等也有助于儿童咳嗽的缓解。

③鼻塞

可选择生理盐水洗鼻;严重可在医生指导下用鼻用减充血剂(注意:有的2岁以下禁用)。

用药有困扰  
上“福建卫生报健康+”

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

小程序公益药师  
答疑

张小静 福州大学附属省立医院  
主管药师

小程序值班时间:周一8:00—12:00、  
14:30—17:30



问:服用沙库巴曲缬沙坦钠片一个月后咳嗽,是否要更换其他降压药?

答:沙库巴曲缬沙坦钠片可能会引起咳嗽,但发生率相对较低。首先要排除其他病因,如感冒、支气管炎、肺炎、哮喘等,这些也可能导致咳嗽。如果确定是沙库巴曲缬沙坦钠片引起的咳嗽,症状较轻,不影响日常生活和睡眠的,可以先观察一段时间,同时注意休息、多喝水、保持室内空气湿润等,看咳嗽是否会自行缓解。如果咳嗽症状严重,影响生活质量,可在医生的指导下考虑更换其他类型的降压药。

赵秋玲 福建省肿瘤医院药剂科  
副主任药师

小程序值班时间:周三8:00—12:00



问:毛囊炎用莫匹罗星软膏或者夫西地酸软膏可以吗?

答:毛囊炎可分为非感染性和感染性,感染性毛囊炎一般以细菌性多见,单发或散在的毛囊炎常为自限性,多可自愈,不需抗菌治疗。对于细菌性毛囊炎必要时可局部外用2%莫匹罗星软膏或2%夫西地酸乳膏等,2~3次/天,疗程7~10天。

钟凯龙 复旦大学附属中山医院  
厦门医院 主管药师

小程序值班时间:周三8:00—12:00



问:双黄连口服液与二母宁嗽丸能同时服用吗?

答:这两种中成药没有严格禁忌的相互作用,但它们功效相近、都含苦寒清热药(如黄芩),若自行叠加使用容易造成重复用药、增加肠胃不适或寒凉伤脾的风险。一般感冒咳嗽选一种即可,若确需同用建议分开1~2小时服用,并密切观察胃肠道和过敏反应。

当你日常用药有疑问时,可以进入“福建卫生报健康+”小程序,一键线上问药,1v1免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷